

Janeiro Branco 2019



Conselho Regional
de Psicologia
19ª Região | SE

Índice

3

Responsabilidade social

6

Análise das atividades

10

Material de apoio

13

Janeiro Branco em números

22

Capilarização das atividades

28

Protagonismo & horizontalidade

43

Temas abordados

46

Clipping

58

Atividades propostas

99

Mobilização em Sergipe

233

Ecos do Janeiro Branco

240

Institucional



Responsabilidade Social

Segundo um levantamento realizado no ano de 2018 pela Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 5,8% da população brasileira possui depressão, o que faz do país o campeão de casos na América Latina. A pesquisa constatou ainda que o Brasil está no topo dos casos de transtorno de ansiedade, com 9,3% da população manifestando o quadro. O preconceito atrelado à falta de uma cultura da subjetividade e desinformação sobre o assunto continuam sendo os maiores obstáculos, tanto na prevenção, quanto na busca pelo tratamento. A participação de profissionais de Psicologia e demais voluntários na Campanha serviu para fortalecer o compromisso social da Psicologia e colaborar com a sensibilização da Comunidade por meio da realização de atividades que auxiliaram as pessoas a compreenderem a importância dos cuidados com a saúde mental, os fatores de risco ao adoecimento psíquico, meios de prevenção e redes de apoio.



O Conselho Regional de Psicologia de Sergipe compreende a importância de ações que legitimem o papel da Psicologia na sociedade e reafirmem a presença do Profissional de Psicologia em quaisquer espaços de cuidado e prevenção.

O CRP 19 continuará apoiando esta, e outras iniciativas de trabalho, em prol da saúde mental e emocional da população sergipana.





Análise das Atividades

O mês de Janeiro no Estado foi marcado por inúmeras ações de prevenção e cuidados em Saúde Mental e Emocional que ocorreram tanto na capital, quanto no interior de Sergipe.

Dentre elas, **236 atividades** receberam o apoio do Conselho de Psicologia de Sergipe (19ª Região) que abraçou o Janeiro Branco e apoiou voluntários de diversos segmentos profissionais, equipamentos públicos, empresas privadas, instituições de ensino e outras espaços em que ocorreram ações ao longo do mês.

Durante a Campanha, psicólogas(os), médicos psiquiatras, estudantes de Psicologia, trabalhadores de várias áreas profissionais e de diferentes segmentos totalizaram **392 voluntárias(os)** que planejaram e realizaram atividades entre 01 de janeiro e 02 de fevereiro de 2019.



Convite e engajamento nas ações

Os preparativos para o Janeiro Branco 2019 iniciaram-se no ano de 2018, quando o Conselho Regional de Psicologia de Sergipe, ainda no mês de dezembro, elaborou uma mensagem convite destinada à categoria de Psicólogas(os) e população em geral. Um chamamento à voluntários para se somar à causa por meio do planejamento de atividades de prevenção em saúde mental e emocional.

Um resumo textual e um vídeo contendo o passo-a-passo sobre como participar da Campanha foram divulgados nos principais meios de comunicação do CRP 19 (Facebook, Instagram, Grupos de WhatsApp) e na Mídia Local com o objetivo de sensibilizar possíveis participantes sobre a importância do Movimento Janeiro Branco e de que maneira pessoas interessadas poderiam se engajar na realização de trabalhos durante o mês.



Convite e engajamento nas ações

As ações planejadas foram enviadas ao e-mail janeirobranco@crp19.org.br, cujas informações foram extraídas para a confecção de cartazes para publicação e providenciados outros recursos necessários ao desenvolvimento dos trabalhos. O CRP19 disponibilizou 2.500 cartilhas e 20.000 panfletos para psicólogos e equipes de trabalho, a fim de que os mesmos pudessem planejar eventos e levar a mensagem da campanha aos mais variados espaços e diferentes públicos.

Os voluntários desenvolveram atividades em **29 municípios** sergipanos e revezaram-se para cumprir uma programação composta por **Atividade Recreativa, Blitz, Café da Manhã, Caminhada, Cine Debate, Curso de Saúde Mental, Dinâmica de Grupo, Encontro Cultural, Entrevista, Free Hugs, Jornadas, Mostra de Saúde Mental, Oficina, Palestra, Panfletagem, Plantão Psicológico, Ponto de Encontro, Roda de Conversa, Sala de Cuidado, Simpósio, Teatro, Vivência, Workshop.**



Material de apoio



Conselho Regional
de Psicologia
19ª Região | SE

Panfleto Janeiro Branco 2019



Janeiro Branco

Conselho Regional de Psicologia
1ª Região | RJ

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL



Quem cuida da mente, cuida da vida!

O que é o Janeiro Branco?

O Janeiro Branco é uma Campanha que visa alertar a sociedade, os indivíduos e as instituições a respeito da importância, extensão e impactos da Saúde Mental na vida das pessoas. A proposta da Campanha é utilizar o início do ano como uma espécie de portal simbólico, cultural e temporal a partir do qual possam refletir sobre mudanças, traçar objetivos de vida e estabelecer metas voltadas ao bem-estar, à busca do equilíbrio e aos cuidados com a saúde mental e emocional.

Saúde Emocional

Você já parou para pensar de que modo as suas emoções têm impactado a sua qualidade de vida? Aproveite a psicofera fértil do Janeiro Branco. O início do ano é um período muito propício para fazer esta avaliação.

Como cuidar da Saúde Mental

► Invista no Autocuidado

Não pode haver felicidade sem autocuidado, sem bem-estar cotidiano de quem adormece, para nos tomarmos, planejando, quem somos, em Essência. Procure conhecer-se em profundidade, retirando da clandestinidade os sentimentos e pensamentos que o atormentam, dissociando them as causas profundas e substituído-os por boas ideias e bons sentimentos.

► Pratique atividades físicas

Aplicar exercícios físicos aumenta o nível de neurotransmissores, como a acetilcolina, a serotonina e a dopamina, que produzem uma sensação de relaxamento e bem-estar no indivíduo. Além disso, a atividade física é também uma das maneiras mais eficazes de melhorar a sua saúde mental, podendo ter um impacto profundamente positivo na depressão, ansiedade e estresse mais. Escolha-se também além o estresse, melhora a memória, ajuda a dormir melhor e melhora o humor no geral.

► Alimente-se bem

As pessoas costumam comer qualquer coisa sem se preocupar muito com o valor nutricional dos alimentos. A ingestão e o bem estar estão diretamente ligados ao que comemos. Preste muita atenção na qualidade e quantidade daquilo que você come. Quando você adota bons hábitos alimentares a saúde do seu cérebro, e consequentemente sua saúde mental, tornam-se cada dia melhores.

► Tenha um propósito para sua vida

Encontrar um sentido para a própria existência faz as pessoas se sentirem mais vivas e terem predisposição para a felicidade. Pense no que você quer conquistar, seus objetivos de vida, anote bem metas e estabeleça prazos. Veja de que modo pode contribuir com a sua comunidade, faça um trabalho voluntário, abraze uma causa e dedique seu tempo para se dedicar a ela. Muitas vezes estas contribuições para que a vida de outras pessoas seja melhor e consequentemente melhoram a sua vida também.

► Busque ajuda sempre que necessário

Ninguém é tão autossuficiente que nunca precise de ajuda. Pode parecer simples, mas muitas pessoas evitam ao mesmo pedir a ajuda quando estão passando por momentos difíceis. É preciso entender que buscar a ajuda é que para enfrentar algumas situações será necessário contar com os amigos, familiares ou mesmo profissionais para a superação de dificuldades.

O que faz o(a) Psicólogo(a)?

O(a) profissional de Psicologia trabalha pela promoção da saúde mental de pessoas, instituições e comunidade em geral. Estuda o comportamento humano, as emoções, os relacionamentos e sentimentos atuando na prevenção, no diagnóstico e no tratamento de conflitos e doenças de ordem mental e emocional. Se você está passando por um momento mais delicado em sua vida e tem dificuldade de enfrentá-lo sozinho, procure um psicólogo. Ele irá ajudar você!

janeirobranco.com.br



Janeiro Branco

Conselho Regional de Psicologia
1ª Região | RJ

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL



Quem cuida da mente, cuida da vida!

Saúde Mental

Saúde Mental é o equilíbrio emocional entre o patrimônio interno e as exigências ou vivências externas. É a capacidade de administrar a própria vida e as suas emoções dentro de um amplo espectro de variações sem, contudo, perder o valor do real e do precioso. O termo Saúde Mental é usado para descrever o nível de qualidade de vida cognitiva ou emocional e pode incluir a capacidade de um indivíduo de apreciar a vida e procurar um equilíbrio entre as atividades e os esforços para atingir a resiliência psicológica. Em suma, é saber lidar com as boas emoções e também com as desagradáveis, reconhecendo os próprios limites e buscando ajuda quando necessário.

Totalidade

Você é um ser bio-psico-sócio-espiritual. Isso significa que viver de maneira equilibrada os diversos âmbitos de sua existência é importante para a garantia da saúde mental e emocional.



Felicidade

Felicidade não é propriamente uma meta, mas um estado de espírito, vivenciado por quem está focado em seu propósito — de servir e viver por Algo Maior que o si-mesmo. Duma perspectiva mais analítica, pode-se dizer que a felicidade é o atendimento a todas as necessidades e aspirações do indivíduo, considerando-se a totalidade das dimensões constituintes de sua estrutura de ser, começando pelo âmbito físico até chegar ao domínio espiritual, atravessando-se, entre ambos, as esferas emocional e mental. Fique atento, pois as necessidades do dia-a-dia induzem as pessoas a priorizar os aspectos materiais ou aqueles que estejam ligados apenas à sobrevivência. Procure estabelecer uma hierarquia entre os diversos aspectos de sua vida, colocando em primeiro plano os valores mais nobres de ser, em segundo, os intelectuais; depois, os emocionais; para somente então se averiguarem as premissas fisiológicas do corpo — numa exata inversão da escala de prioridades que costuma impregnar nos dias que correm.

Transcendência

Viver o impulso à transcendência — representado, segundo mitólogos, na figura de pássaros — constitui movimento imprescindível à completude da condição humana. Artes, cultura, ações humanitárias, a vivência da espiritualidade, amizade, idealismo, amor... Tudo que o(a) faça alçar voo, além das experiências primitivas e operacionais da mera sobrevivência. Tudo que o(a) torne mais humano(a), mais pleno(a), mais feliz! Tudo que lhe formente, em suma, um sentido de propósito à própria existência, um sentimento de não estar vivendo em vão!...



Mantenha o foco no essencial sem, contudo, a mutilação de aspectos importantes da psique que precisam de atenção e cuidado em respeito ao princípio-paradigma fundamental da totalidade.

Cartilha Janeiro Branco 2019

Janeiro Branco

MESES DE PREVENÇÃO E CUIDADOS
EM SAÚDE MENTAL E SAÚDE DA VIDA

Quem cuida da mente
cuida da vida!

Conselho Regional
de Psicologia
do Rio Grande | 50

O que é o Janeiro Branco?

O Janeiro Branco é uma Campanha que visa alertar a sociedade, os profissionais e as instituições a respeito da importância, prevenção e tratamento da Saúde Mental na vida das pessoas. A proposta da Campanha é utilizar o início do ano como uma espécie de portal simbólico, cultural e temporal a partir do qual os setores educacionais, sociais, familiares, profissionais, políticos e parafarmacêuticos com atuação e abrangência.

Principais Objetivos da Campanha

- Fazer do mês de janeiro o melhor momento sociológico para que todos os profissionais da saúde mental, educadores, planejadores sociais, em geral do Sistema Municipal de Saúde e da Prefeitura em geral tenham acesso às informações.
- Chamar a atenção de todos os cidadãos para o tema da Saúde Mental nos meios de comunicação.
- Apresentar a vida de todos os dias para mostrar a importância e a necessidade de ações coletivas, das ações individuais e do que estão ao nosso alcance para garantir o bem-estar coletivo.
- Chamar a atenção da população para a prevenção e o cuidado com a saúde mental, mostrando a importância de que seja feita desde os primeiros sinais de alerta.
- Mostrar as pessoas que sempre o cuidado e o tratamento a si mesmas e a outras pessoas, todos os dias, é a melhor forma de cuidar da saúde mental e que o início de cada ano pode ser o início para fazeremos mais mudanças. Para isso, cada um, todos os dias.

Por que Janeiro?

O mês de Janeiro foi escolhido pelo fato de os primeiros meses do ano serem marcados por festas, planejamento e projetos para o Novo Ano. Assim sendo, Janeiro é considerado o "mês novo", pois as pessoas entram em um momento renovador de mudanças das suas próprias vidas, podendo utilizar esse período para refletir sobre mudanças e agir de acordo com o que se deseja fazer para melhorar sua saúde mental e emocional.

Por que Janeiro?

A arte sempre foi escolhida para isso, pois ela é capaz de tocar as cores, sentimentos e ideias de que o indivíduo para ter Saúde Mental precisa estar em harmonia com todos os aspectos de sua vida. Além disso, o Janeiro é o mês da cultura e das atividades "artísticas", sendo assim o melhor momento para falar da Saúde Mental, pois a arte é uma linguagem universal que todos podem entender e se conectar com ela.

Salida Intencional

Muitas vezes, para passar de um estado de saúde mental para outro, é necessário fazer uma saída intencional de um estado de saúde mental para outro.

Salida Mental

Uma saída mental é uma saída intencional de um estado de saúde mental para outro. É a capacidade de sair de um estado de saúde mental para outro, seja por meio de um processo de cura, seja por meio de um processo de prevenção.

Totalidade

Realizar o mês de Janeiro Branco significa dizer que todos os setores da sociedade devem trabalhar em conjunto para a promoção da saúde mental coletiva.

Manter o foco no cuidado com a saúde mental, a prevenção e o tratamento de pessoas que vivem de maneira saudável, no respeito às ações preventivas e terapêuticas individuais.

O que faz um Profissional?

Um profissional de Psicologia atua em diferentes áreas da saúde mental, promovendo a prevenção e o tratamento de pessoas que vivem de maneira saudável, no respeito às ações preventivas e terapêuticas individuais.

Como cuidar da Saúde Mental

Realização de autoavaliação

Realizar uma autoavaliação regular é uma maneira de cuidar da saúde mental, pois permite identificar os pontos fortes e as áreas de melhoria.

Práticas de autocuidado

Práticas de autocuidado incluem atividades que ajudam a manter a saúde mental, como exercícios físicos, meditação, respiração profunda, entre outras.

Atender-se bem

Atender-se bem significa cuidar da própria saúde física e mental, pois a saúde física e mental estão interligadas.

Buscar um profissional qualificado

Buscar um profissional qualificado para cuidar da saúde mental é essencial para garantir o melhor tratamento possível.

Buscar apoio sempre que necessário

Buscar apoio sempre que necessário é importante para garantir o melhor tratamento possível.

Integração

Integração é o processo de unir diferentes aspectos da vida para promover a saúde mental e o bem-estar.

Integração

Integração é o processo de unir diferentes aspectos da vida para promover a saúde mental e o bem-estar.

Integração

Integração é o processo de unir diferentes aspectos da vida para promover a saúde mental e o bem-estar.

Realização

Campanha Regional de Psicologia e Saúde da Vida

Apoiado por:

ABEP, FORTIFLEX, ASP, 3VV, UNIF, ESTÁCIO, SÃO LUÍS, UNIRB, ABET, FAOR.





Janeiro Branco em números

**Conselho Regional
de Psicologia**
19ª Região | SE

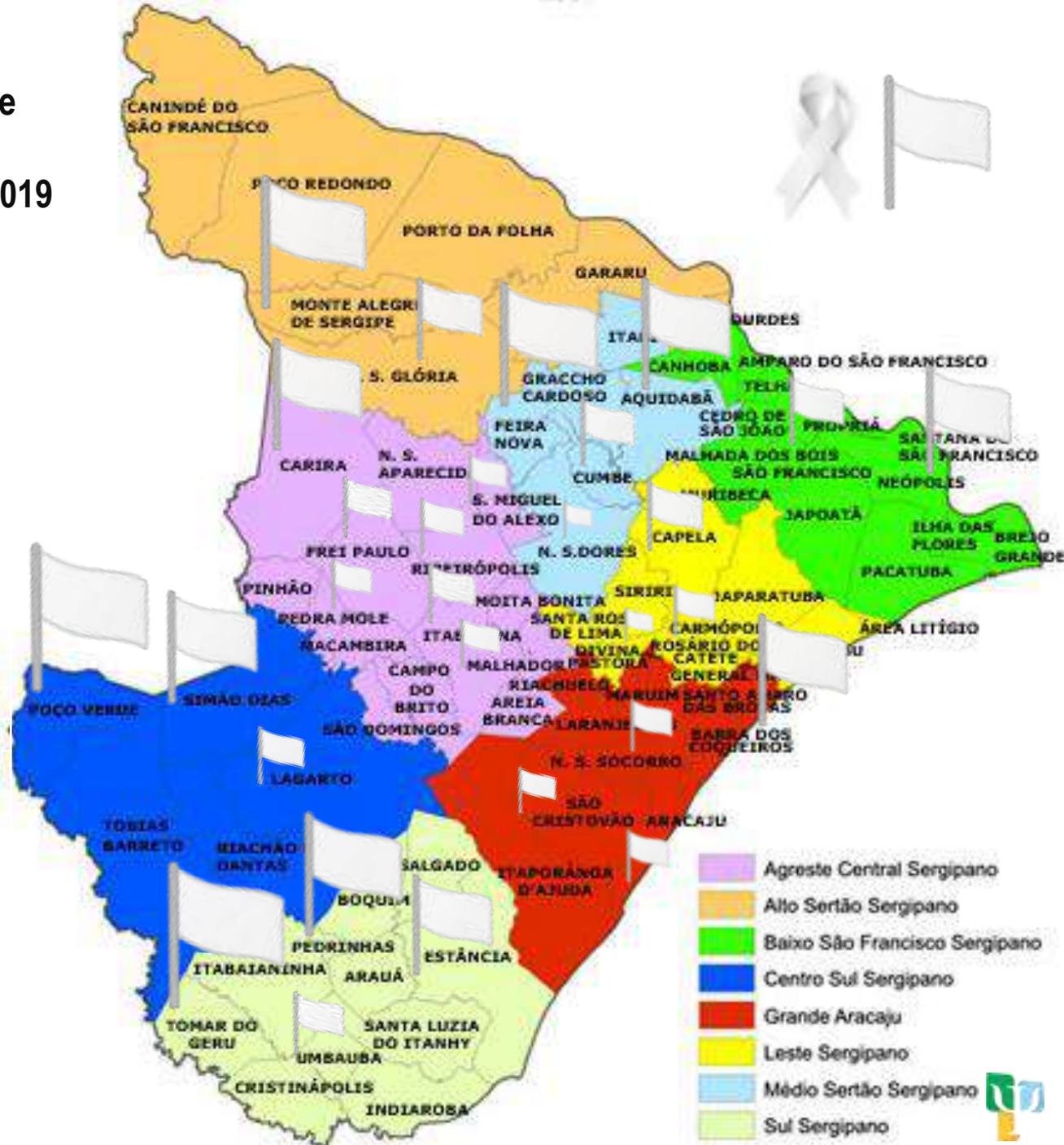
Municípios sergipanos que desenvolveram ações na Campanha Janeiro Branco 2019

Durante o Janeiro Branco ocorreram atividades em 29 municípios distribuídos pelas 8 regiões do Estado. O agreste central sergipano concentrou o maior número de cidades que aderiram à Campanha, sendo elas Carira, Frei Paulo, Itabaiana, Malhador, Pedra Mole, Ribeirópolis e São Miguel do Aleixo, num total de 7 localidades. Já a região da grande Aracaju englobou o maior número das atividades (129) que foram distribuídas entre a capital e os municípios de São Cristóvão, Nossa Senhora do Socorro e Barra dos Coqueiros. Em seguida, as regiões sul e do médio sertão contaram com a participação de 4 municípios cada uma, dentre eles, Aquidabã, Cumbe, Feira Nova, Nossa Senhora das Dores e Estância, Pedrinhas, Tomar do Geru e Umbaúba. No centro-sul do Estado e na região leste houve a participação de 3 cidades: Capela, Divina Pastora e Rosário do Catete ao leste e Lagarto, Poço Verde e Simão Dias, na região central. Por fim, no alto sertão sergipano e na região do baixo São Francisco somente duas cidades desenvolveram ações que foram apoiadas pelo CRP 19. Foram elas, Monte Alegre e Nossa Senhora da Glória no Sertão e Malhada dos Bois e Neópolis no baixo São Francisco.



Municípios sergipanos que desenvolveram ações na Campanha Janeiro Branco 2019

Município	Ações	Município	Ações
Aquidabã	8	Neópolis	9
Aracaju	88	Nossa Sra das Dores	1
Barra dos Coqueiros	2	Nossa Sra da Glória	5
Capela	20	Nossa Sra do Socorro	9
Carira	12	Pedra Mole	3
Cumbe	2	Pedrinhas	2
Divina Pastora	2	Poço Verde	1
Estância	5	Ribeirópolis	4
Feira Nova	7	Rosário do Catete	5
Frei Paulo	1	São Cristóvão	32
Itabaiana	2	São Miguel do Aleixo	1
Lagarto	3	Simão Dias	5
Malhada dos Bois	1	Tomar do Geru	2
Malhador	1	Umbaúba	2
Monte Alegre	1		



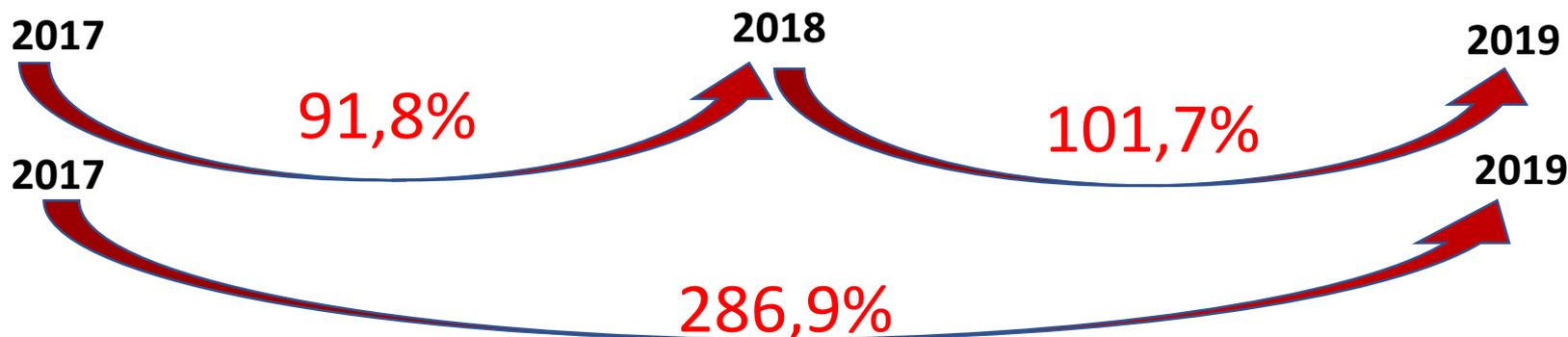
Avanços da Campanha em Sergipe

Na edição do Janeiro Branco 2019, a Campanha ampliou o número de ações registradas, não apenas pela quantidade de ações informadas, mas também pelo modo diversificado como cada a temática foi explorada e pelo engajamento da população com o movimento.

Em **2017**, o CRP19 registrou apoiou **61 atividades** que aconteceram em **10 cidades**.

Em **2018** foram catalogadas **117 ações** espalhadas também em **10 municípios**, mas com um crescimento significativo de **91,8%** em número de atividades.

Em 2019, houve **236 eventos** apoiados pelo conselho de Psicologia em **29 cidades** sergipanas. Um crescimento de **101,7%** em número de ações e mais 19 novos municípios engajados com a causa da saúde mental



Entre 2017 e 2019 o número de ações realizadas e que receberam apoio do CRP 19 quase quadruplicou ao longo das 3 edições da Campanha passando de 61 em 2017 para 236 em 2019. Um crescimento de **286,9%**.



Comparativo do Número Total de Ações por Município nas três Edições da Janeiro Branco

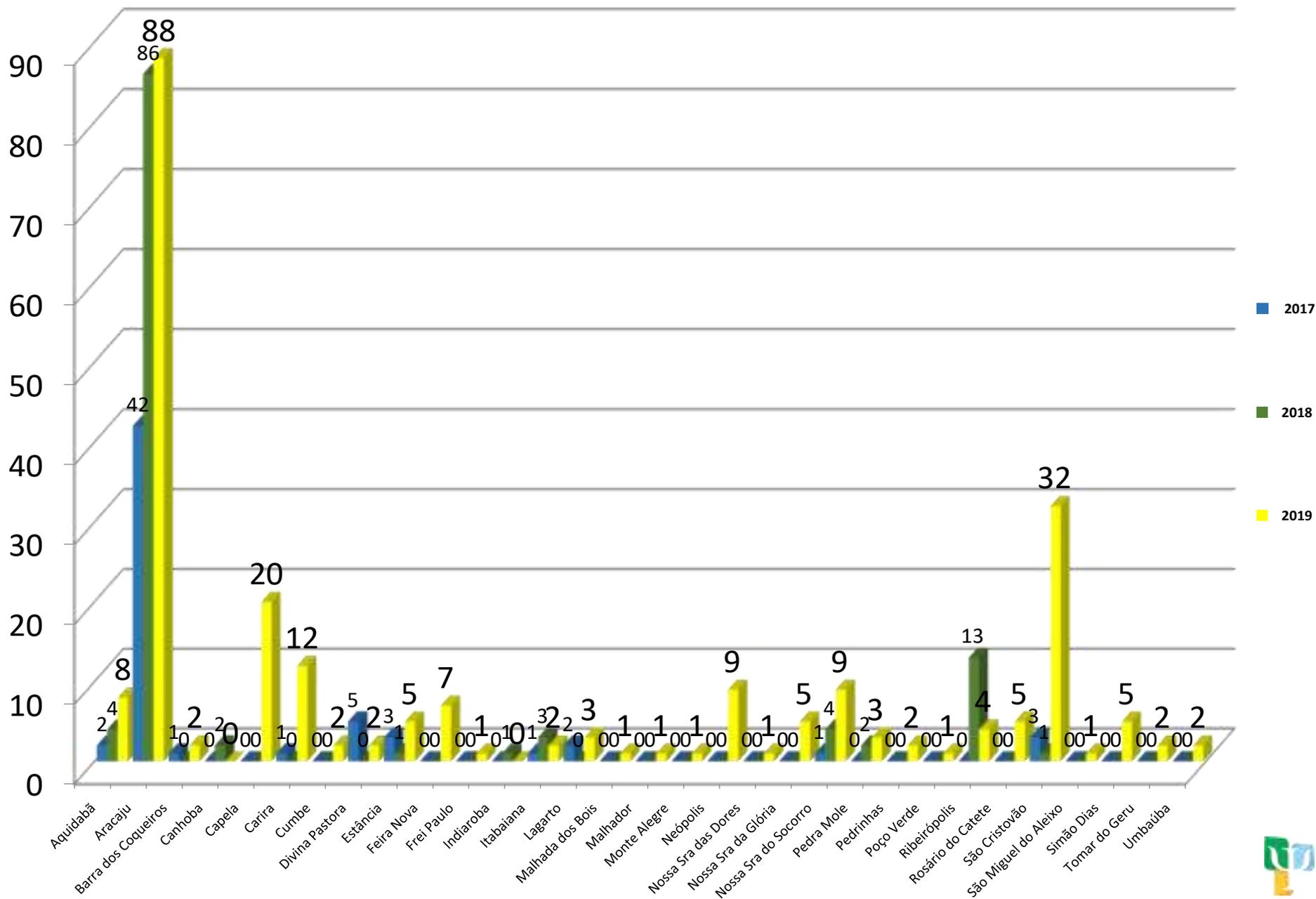
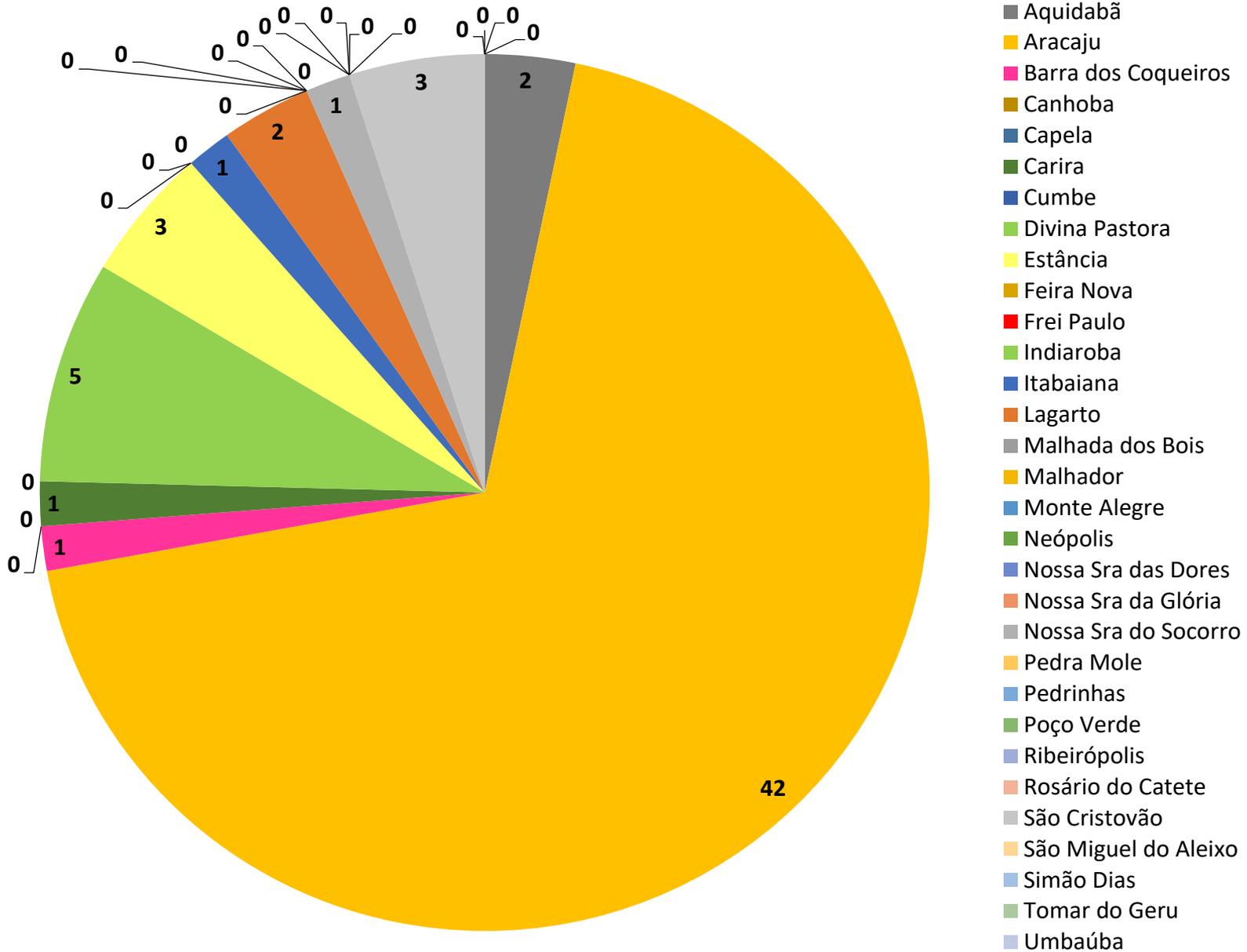


Tabela Comparativa com dados das Campanhas em 2017, 2018 e 2019

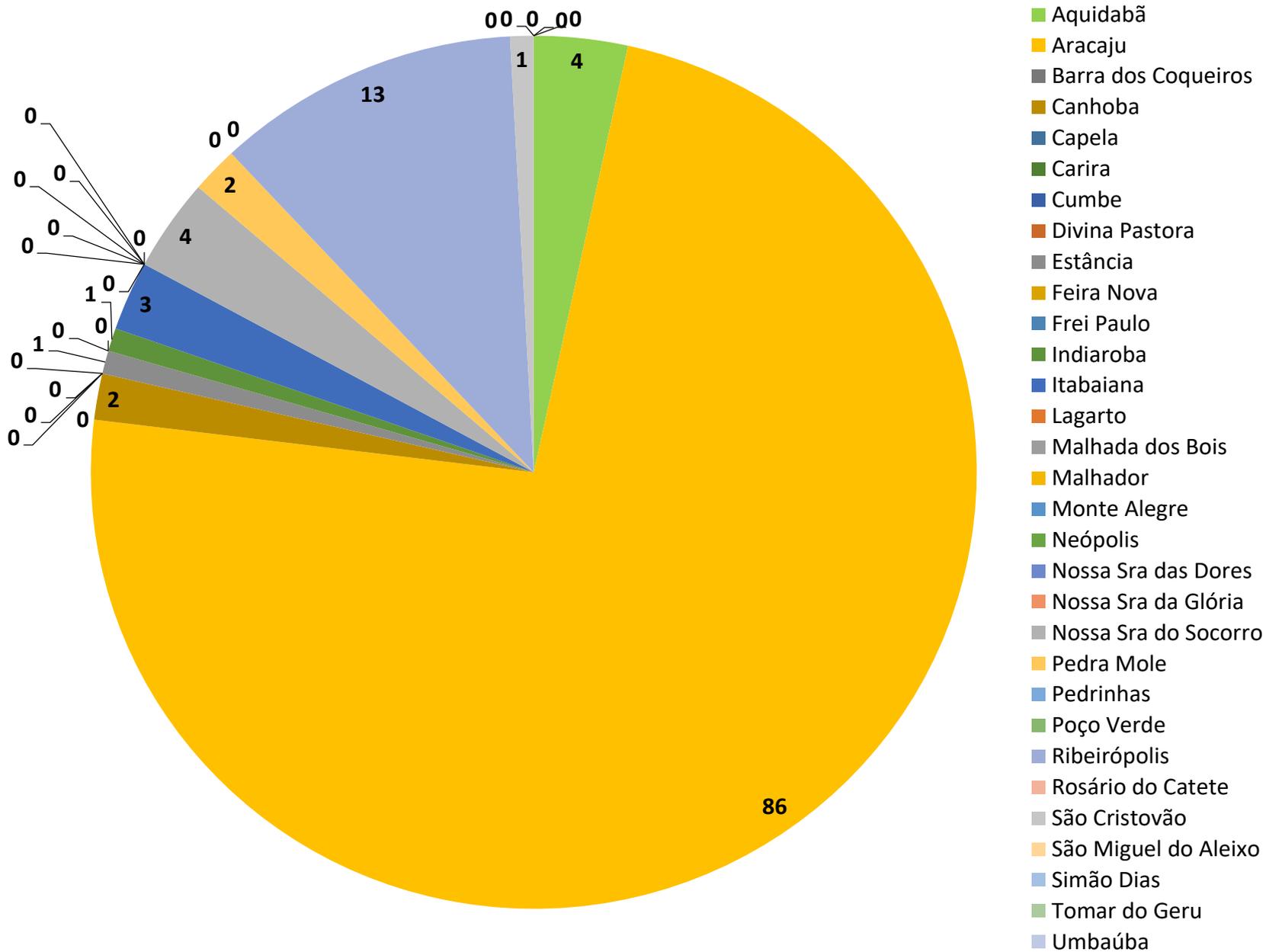
Municípios Sergipanos	Número de Ações Realizadas		
	2017	2018	2019
Aquidabã	2	4	8
Aracaju	42	86	88
Barra dos Coqueiros	1	0	2
Canhoba	0	2	0
Capela	0	0	20
Carira	1	0	12
Cumbe	0	0	2
Divina Pastora	5	0	2
Estância	3	1	5
Feira Nova	0	0	7
Frei Paulo	0	0	1
Indiaroba	0	1	0
Itabaiana	1	3	2
Lagarto	2	0	3
Malhada dos Bois	0	0	1
Malhador	0	0	1
Monte Alegre	0	0	1
Neópolis	0	0	9
Nossa Sra das Dores	0	0	1
Nossa Sra da Glória	0	0	5
Nossa Sra do Socorro	1	4	9
Pedra Mole	0	2	3
Pedrinhas	0	0	2
Poço Verde	0	0	1
Ribeirópolis	0	13	4
Rosário do Catete	0	0	5
São Cristovão	3	1	32
São Miguel do Aleixo	0	0	1
Simão Dias	0	0	5
Tomar do Geru	0	0	2
Umbaúba	0	0	2
Total de Eventos	61	117	236

Atividades	2017		2018		2019	
	Capital	Interior	Capital	Interior	Capital	Interior
Atividade Recreativa	0	0	0	1	0	12
Blitz	0	0	1	1	2	0
Café da Manhã	0	0	1	0	0	1
Caminhada	1	1	0	1	0	6
Cine Debate	0	0	1	1	1	4
Conferência	1	0	1	0	0	0
Curso Saúde Mental	0	0	0	0	1	0
Debate	0	0	1	0	0	0
Dinâmica de Grupo	0	0	0	0	0	1
Distribuição Rosas Brancas	0	0	1	0	0	0
Encontro Cultural	1	1	0	0	1	6
Entrevista	1	2	14	0	9	5
Free Hugs	0	0	0	0	1	2
Jantar	0	0	1	0	0	0
Jornada	0	0	0	0	1	1
Mesa Redonda	1	0	0	0	0	0
Mostra Saúde Mental	0	0	0	0	0	1
Oficina	0	0	0	0	3	3
Palestra	25	8	28	13	31	52
Panfletagem	1	1	2	2	5	9
Passeio Ciclístico	0	0	0	1	0	0
Pit Stop	0	0	0	0	0	0
Plantão Psicológico	0	0	0	0	0	1
Ponto de Encontro	0	0	1	0	2	0
Roda de Conversa	7	6	24	7	25	33
Sala de Cuidado	3	0	1	1	1	3
Seminário	1	0	1	0	0	0
Simpósio	0	0	4	0	3	3
Teatro	0	0	0	0	0	2
Vivência	0	0	4	3	1	1
Workshop	0	0	0	0	1	2
	42	19	86	31	88	148
Total de Eventos	61		117		236	

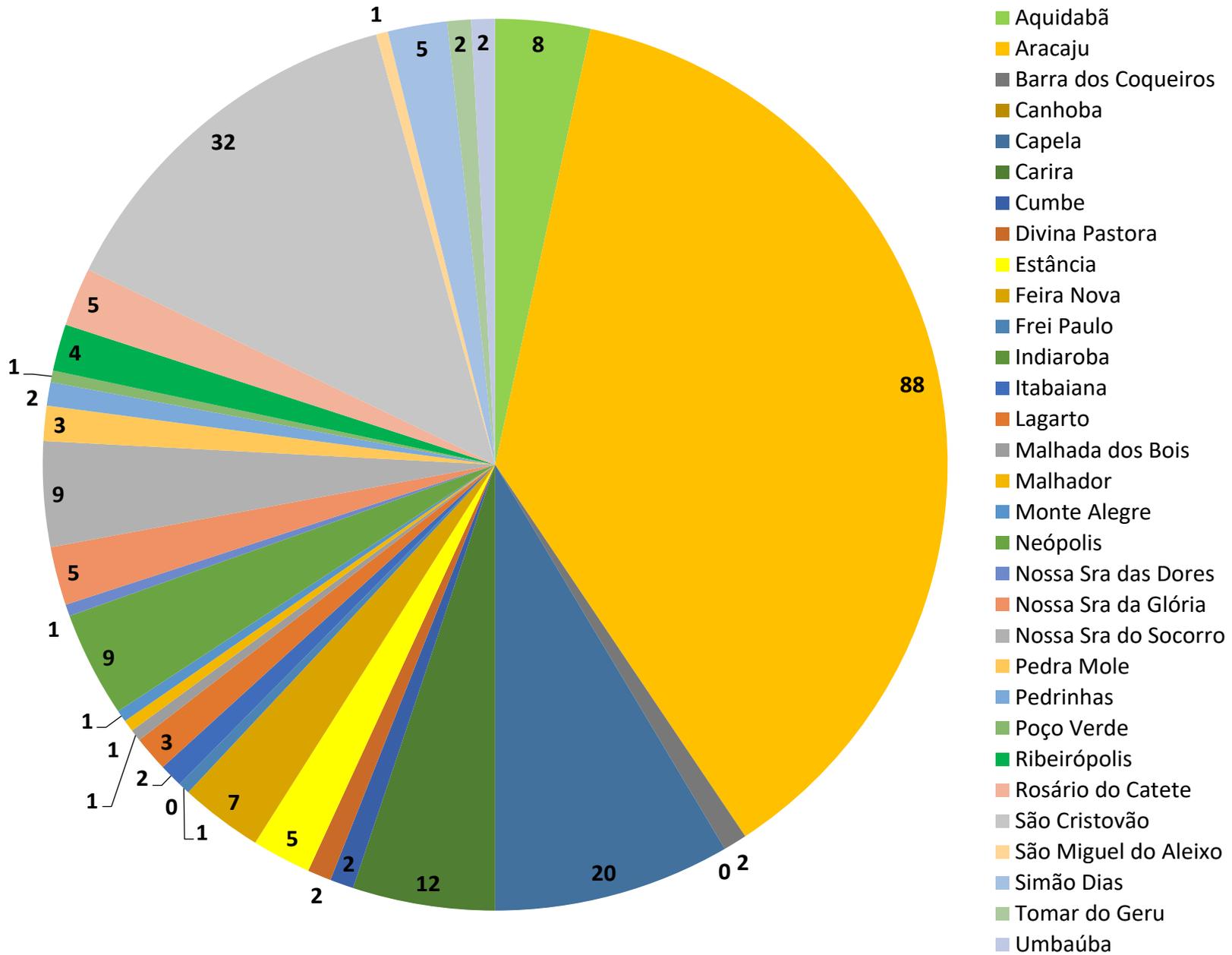
Atividades realizadas no Janeiro Branco 2017



Atividades realizadas no Janeiro Branco 2018



Atividades realizadas no Janeiro Branco 2019



Capilarização das ações

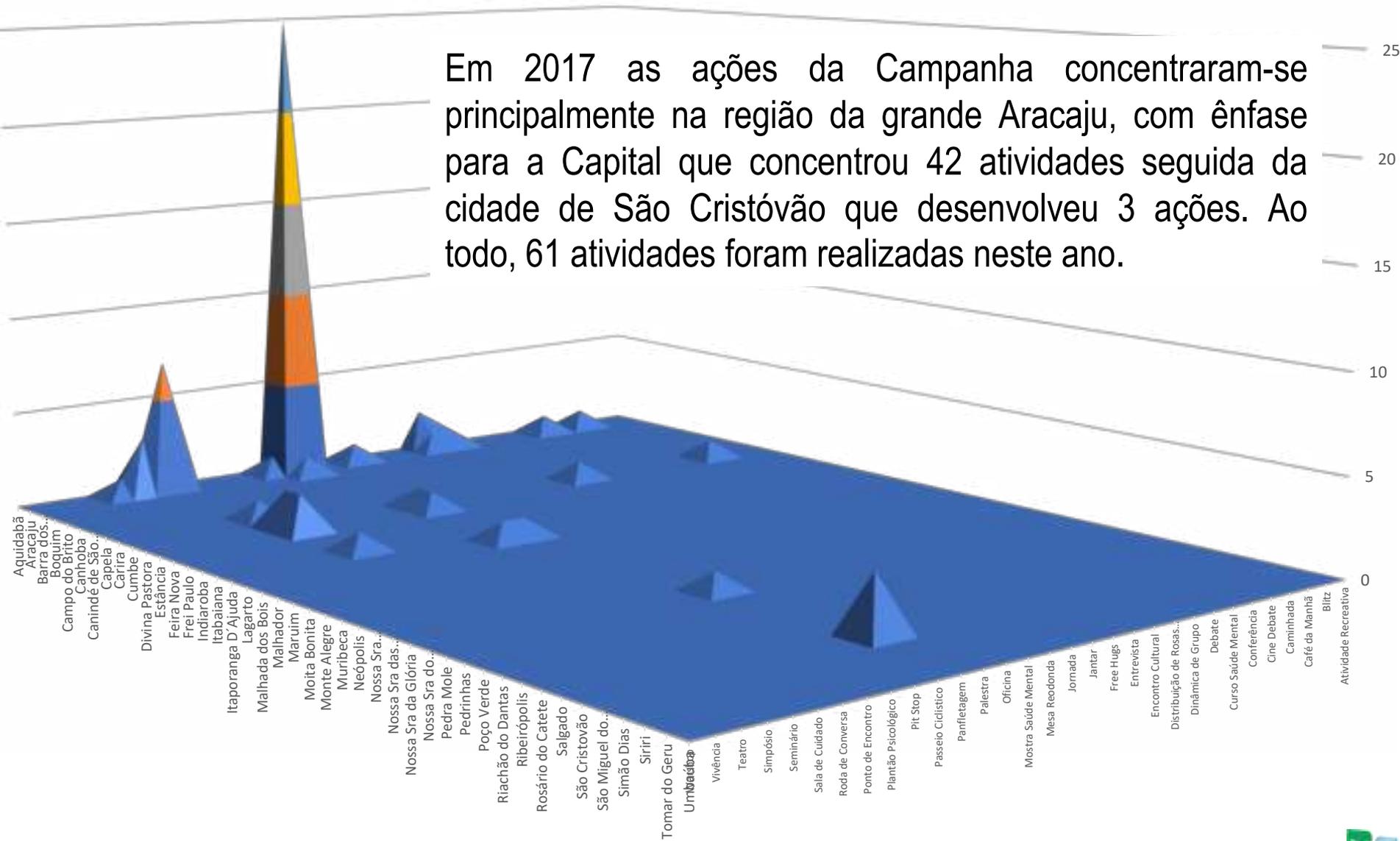
Muitas das atividades de prevenção em saúde mental planejadas para a Campanha em 2019 deixaram de estar concentradas apenas na área metropolitana e na região central dos municípios. Diversos povoados e pequenas regiões da zona Rural foram contempladas com Palestras, Rodas de Conversa, Trabalhos de Panfletagem e Sensibilização e outras intervenções desenvolvidas em locais privados e equipamentos públicos da saúde, educação, assistência social, dentre outros.

Percebeu-se que entre os anos de 2017 e 2019 houve uma capilarização das ações em diversas localidades de Sergipe demonstrando o avanço da Campanha e êxito na criação de uma cultura da saúde mental e de valorização da subjetividade humana para locais além das grandes cidades. Tendo o Janeiro Branco, dentre outros objetivos, a pretensão de levar esclarecimentos sobre cuidados em saúde mental aos mais diferentes públicos em espaços que extrapolam muros de clínicas e hospitais, percebeu-se que os voluntários foram onde as pessoas estavam e, juntamente com elas, refletiram sobre as possibilidades de cuidados com a mente e com as emoções.



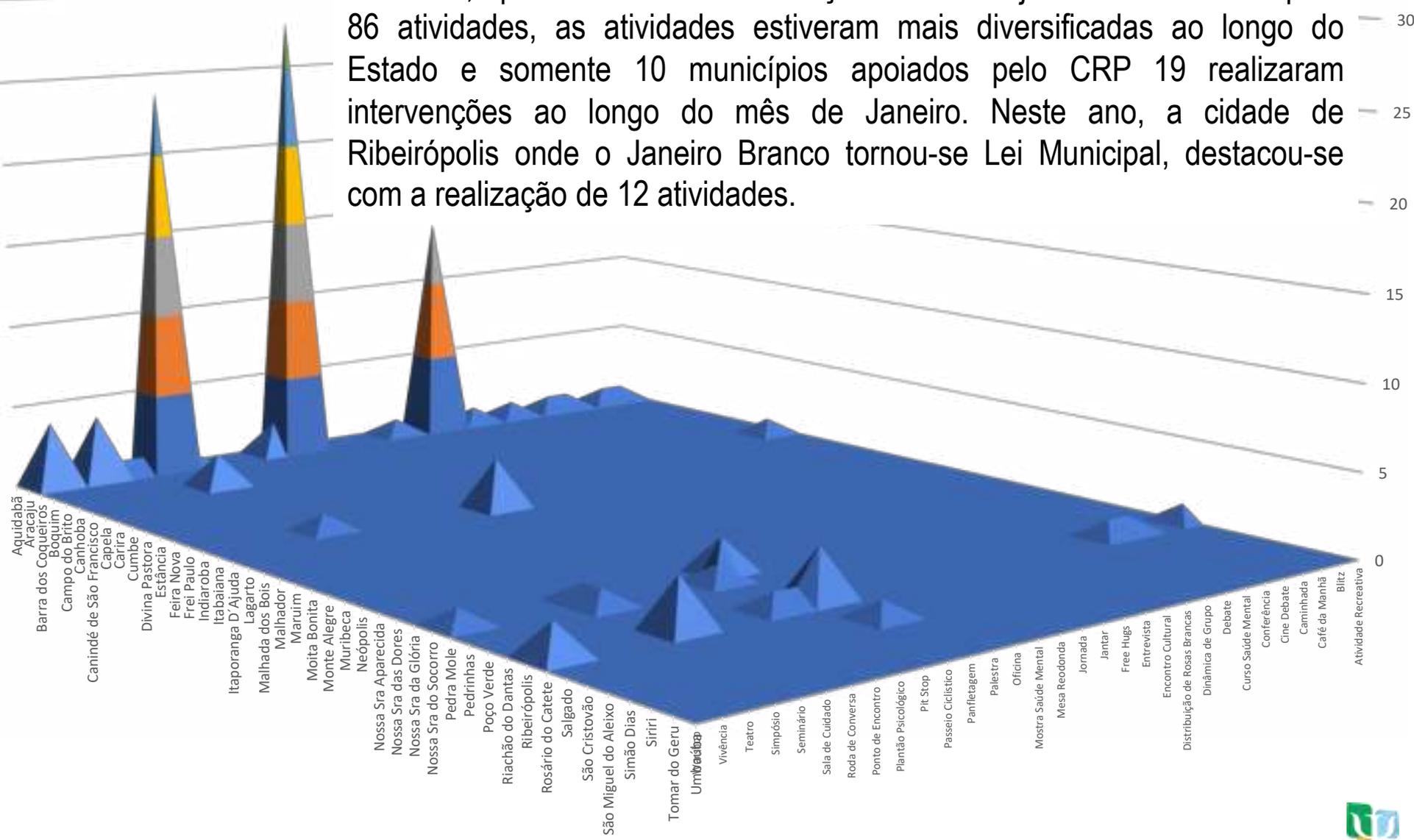
Distribuição das ações da Campanha em Sergipe – Janeiro Branco 2017

Em 2017 as ações da Campanha concentraram-se principalmente na região da grande Aracaju, com ênfase para a Capital que concentrou 42 atividades seguida da cidade de São Cristóvão que desenvolveu 3 ações. Ao todo, 61 atividades foram realizadas neste ano.



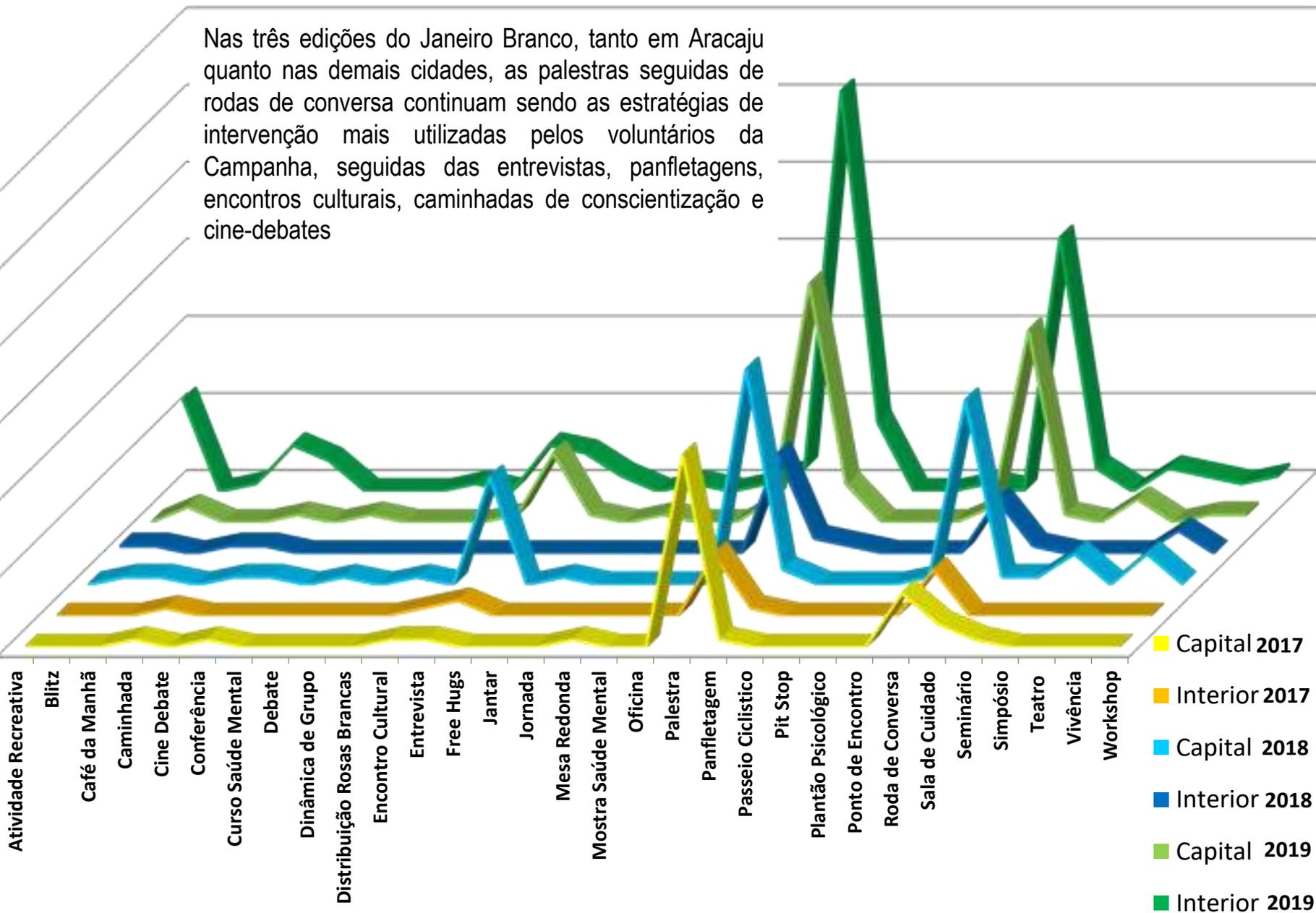
Distribuição das ações da Campanha em Sergipe – Janeiro Branco 2018

Em 2018, apesar de o número de Ações em Aracaju ter saltado de 42 para 86 atividades, as atividades estiveram mais diversificadas ao longo do Estado e somente 10 municípios apoiados pelo CRP 19 realizaram intervenções ao longo do mês de Janeiro. Neste ano, a cidade de Ribeirópolis onde o Janeiro Branco tornou-se Lei Municipal, destacou-se com a realização de 12 atividades.



Tipos de ações mais realizadas na capital e o interior do Estado

Nas três edições do Janeiro Branco, tanto em Aracaju quanto nas demais cidades, as palestras seguidas de rodas de conversa continuam sendo as estratégias de intervenção mais utilizadas pelos voluntários da Campanha, seguidas das entrevistas, panfletagens, encontros culturais, caminhadas de conscientização e cine-debates





Protagonismo & Horizontalidade

Algumas características que marcaram o Janeiro Branco em Sergipe na edição de 2019 foram a multiplicidade das ações realizadas, o planejamento efetuado pelos municípios e equipes de voluntários e o protagonismo no desenvolvimento das atividades. Psicólogas(os), profissionais de diferentes áreas, estudantes de Psicologia e demais equipes de voluntários que abraçaram a Campanha foram os mesmos responsáveis pela identificação de demandas, planejamento dos eventos e execução das ações.

O Conselho de Psicologia de Sergipe (19ª Região) apoiou os participantes com a disponibilização de material educativo e publicização das ações desenvolvidas ao longo do mês.



Os temas inerentes à temática da saúde mental entraram em pauta nas ruas, empresas, organizações não governamentais, parques, praças, escolas públicas e privadas, feiras livres, Universidades e equipamentos públicos da saúde, educação e assistência social. As ações, em sua maioria, foram realizadas em caráter multidisciplinar e conduzidas por psicólogos ou voluntários de outras áreas profissionais que contribuíram com a sensibilização de indivíduos, grupos e comunidades no tocante aos meios de prevenção em saúde mental e emocional. Ao todo, **392 voluntários** participaram das atividades.



Profissionais e Estudantes de Psicologia

109 Psicólogas, **17** Psicólogos, **28** Estudantes de Psicologia e **6** Estagiárias(os) em Psicologia, com o apoio de voluntários e profissionais de diferentes segmentos e áreas de atuação, coordenaram os trabalhos da Campanha em diferentes localidades de Sergipe.



Relação de Psicólogas(os) e Estudantes de Psicologia participantes do Janeiro Branco 2019

- Adelle Moade Ribeiro Souza (Psicóloga CRP 19/2514)
- Adriana de Moraes Teixeira (Psicóloga CRP 19/2867)
- Adriana Pacheco Lima (Estudante de Psicologia)
- Adriely Bruna Silva Pereira (Psicóloga CRP 19/3303)
- Aldileia Lemos Amancio (Psicóloga CRP 19/1222)
- Alexsandra Alves Pereira de Albuquerque (Psicóloga 19/2105)
- Aline Cléa Lima de Jesus (Psicóloga CRP 19/3090)
- Alyne Sobral Sousa de Matos (Psicóloga CRP 19/0905)
- Ana Gabriela Machado de Farias (Psicóloga CRP 19/3157)
- Andréa Cristine Santos de Menezes (Psicóloga CRP 19/2627)
- Andréa Cristine Santos de Menezes (Psicóloga CRP 19/2627)
- Andréa dos Santos Doria (Psicóloga CRP 19/2034)
- Andreia Souza de Lemos Chagas (Psicóloga CRP 19/2254)
- Andressa Almada Marinho Pontes (Psicóloga CRP 19/IS-098)
- Angélica Oliveira Nascimento (Psicóloga CRP 19/2737)
- Aracelis Antunes Carvalho (Psicóloga CRP 19/1985)
- Aura Danielle Dantas de Santana (Psicóloga CRP 19/3500)
- Aurelia da Silva Barreto (Psicóloga CRP 19/2582)
- Brenda Melo Ribeiro (Estudante de Psicologia)
- Brenda Melo Ribeiro (Estudante de Psicologia)
- Bruno Madureira Jesus dos Santos (Psicólogo CRP 19/3431)
- Caio Cunha Andrade (Psicólogo CRP 19/1136)
- Camila Barreto Vieira Mota Ludovice (Psicóloga CRP 19/1580)
- Camila Inácio de Oliveira (Psicóloga CRP 19/2548)
- Camila Oliveira Gonçalves (Psicóloga CRP 19/1728)
- Cândida Pricylla dos S. Andrade Vieira (Psicóloga CRP 19/1879)
- Carlos Roberto Almeida Lima (Psicólogo CRP 19/0452)
- Cintia Mudesta dos Santos (Psicóloga CRP 19/3345)
- Clarissa Tenório Sousa (Psicóloga CRP 19/0535)
- Claudia Mara de Oliveira Bezerra (Psicóloga CRP 19/2028)
- Cleciana Meyrielle dos Santos Barroso (Psicóloga CRP 19/2950)
- Danilo Rocha Ribeiro (Psicólogo CRP 19/1904 Pres. COF-CRP19)
- Davi Augusto dos Santos Soares (Estudante de Psicologia UNIT)
- Dayane de Santana Santos (Estudante de Psicologia)
- Denise de Souza Silva (Psicóloga CRP19/1508)
- Dharielle Lays Menezes Nascimento (Psicóloga CRP 19/3400)
- Diana Lima dos Santos (Psicóloga CRP 19/3218)
- Djamilly Araújo Menezes Bastos (Psicóloga CRP 19/2971).
- Elizabeth De Freitas Andrade (Psicóloga CRP 19/2760)
- Emanuele Lopes (Psicóloga CRP 19/IS39)
- Fabiana Santos Andrade (Psicóloga CRP 19/1962)
- Francisco Alves Ramos (Estudante de Psicologia)
- Gabriela Santos da Silva (Psicóloga CRP 19/2883)
- Gilvânia Santos (Psicóloga CRP 19/1287)
- Glésia dos Santos Melo Matos (Psicóloga CRP 19/2667)
- Gleyde Glaucya dos Santos Silva (Psicóloga 19/IP3356)
- Hugo Araújo de Oliveira (Estudante de Psicologia)
- Ianka de Lima Souza (Estudante de Psicologia)
- Idegivania dos Santos Silva (Psicóloga CRP 19/1378)
- Isabela Vasconcelos Araújo Lima (Estudante de Psicologia)



Relação de Psicólogas(os) e Estudantes de Psicologia participantes do Janeiro Branco 2019

- Isabela Vasconcelos Araújo Lima (Estudante de Psicologia)
- Jacqueline Marcelo dos Santos (Psicóloga CRP 19/3187)
- Jameson Pereira Silva (Psicólogo CRP 19/0714)
- Jardel Silva Oliveira de Jesus (Psicólogo CRP 19/1351)
- Jennifer Bomfim dos Santos Resende (Psicóloga CRP 19/IP 3350)
- Jéssica Viana (Estagiária em Psicologia)
- Jhon Lennon Aragão Marcelino (Estudante de Psicologia)
- Jislane Souza do Nascimento (Psicóloga CRP 19/3403)
- Joana Angélica Alves de Carvalho Portugal (Psicóloga CRP 19/1168)
- Joana Caroline Santana Cuimar (Psicóloga CRP19/2628)
- Joana dos Santos (Psicóloga CRP 19/3448)
- Joana Lima Oliveira (Psicóloga CRP 19/3427)
- João Paulo Corumba de Santana (Psicólogo CRP 19/2697)
- José Marcos Mello dos Santos (Psicólogo CRP 19/2691)
- José Uanderson Andrade Nery (Psicólogo CRP 19/2941)
- Joseane Santos Freitas Barreto (Psicóloga CRP 19/2970)
- Jucycleia Ramos De Souza (Psicóloga CRP 19/3140)
- Julce Amado Ribeiro Freire (Estudante de Psicologia)
- Juliana Leite Coelho (Psicóloga CRP 19/1517)
- Juliana Silva Linhares (Psicóloga CRP 19/2702)
- Kamille de Almeida (Psicóloga CRP 19/2459)
- Karina Guimarães Vasconcelos Santos (Psicóloga CRP 19/708)
- Karla Letícia Lima Moura (Psicóloga CRP 19/1682)
- Karolline Carvalho Macêdo Neres (Psicóloga CRP 19/0822)
- Kelyane Oliveira (Psicóloga e Preceptora de Estágio)
- Kivia Cardoso Ferreira (Psicóloga CRP 19/2994)
- Klécio Barbosa da Silva Assis (Estudante de Psicologia UFS)
- Laíra Santana Rolim (Psicóloga CRP 19/1506)
- Larissa Leite Batista (Psicóloga)
- Larissa Teles Neves (Psicóloga 19/0669)
- Leandro Prachedes de Gois (Psicólogo CRP 19/3353)
- Leila Rodrigues Teles (Psicóloga CRP 19/1702)
- Leila Rodrigues Teles (Psicóloga CRP 19/1702)
- Leila Rodrigues Teles (Psicóloga CRP 19/1702)
- Leila Taize Figueiredo Costa (Psicóloga CRP 19/0862)
- Leisiane Santana de Oliveira (Estudante de Psicologia)
- Leobalda Prachedes de Gois (Estudante de Psicologia)
- Leonardo Siqueira dos Santos (Estudante de Psicologia)
- Leônia Sampaio (Psicóloga CRP 19/0968)
- Lícia Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1422)
- Licínia Santos Ferreira (Psicóloga CRP 19/0483)
- Lidiane Maria Lima Rosa (Psicóloga CRP-19/1891)
- Lílian Cristina Santos de Santana (Psicóloga CRP 19/2901)
- Lílian Karine Vieira de Araujo (Psicóloga CRP 19/IP3464)
- Lílian Karine Vieira de Araujo (Psicóloga CRP -IP 19/3464)
- Lillyan Thais dos Santos Pinto (Psicóloga CRP 19/3338)
- Lívia Alves de Oliveira Cruz Souza (Psicóloga CRP19/1709)
- Lorena Santos Andrade (Estudante de Psicologia)
- Luana Carvalho de Gois (Estudante de Psicologia)
- Luana Monise Lima Santana (Psicóloga CRP 19/3494)



Relação de Psicólogas(os) e Estudantes de Psicologia participantes do Janeiro Branco 2019

- Luana Souza (Estagiária em Psicologia)
- Luciana Santos Bittencourt (Assistente Social CRESS/SE 1748)
- Magnum Nelson Fortes Vieira (Psicólogo CRP 19/3287)
- Maísa Campos Moreira Amor (Psicóloga CRP 19/0826)
- Manoel Messias de Jesus Cordeiro (Psiquiatra do CAPS)
- Manuela Abreu Damasceno (Psicóloga CRP 19/1774)
- Marcela Montalvão Teti (Psicóloga CRP 19/2790)
- Márcia Melo de Oliveira Santos (Psicóloga CRP 19/874)
- Maria Cecília (Estagiária em Psicologia)
- Maria Edlangela de Jesus Silva (Estudante de Psicologia)
- Maria Edna Silva Santos (Enfermeira COREN – 526377)
- Maria Emília de Melo Bôto (Psicóloga CRP 19/1399)
- Maria Graziela Gomes Alves (Psicóloga CRP19/1905)
- Maria Ivanadja dos Santos (Estudantes de Psicologia)
- Maria Letycia de Oliveira Pereira (Estudante de Psicologia)
- Mariana Schubert Lemos (Estagiária em Psicologia)
- Marli Viana de Almeida Gois (Psicóloga CRP 19/1138)
- Michelle Conceição Matias Batista (Psicóloga CRP 19/1915)
- Milena Rocha Seixas de Almeida (Psicóloga CRP 19/1693)
- Mirian dos Santos (Psicóloga CRP 19/3372)
- Nara Rafaela Santos (Psicóloga CRP 19/2222)
- Nayane Gama Ramos (Estudante de Psicologia)
- Nívia Torres Neves de Carvalho (Estagiária em Psicologia)
- Paloma Silva de Souza (Estudante de Psicologia)
- Patrícia Maria Souza Franklim (Psicóloga CRP 19/2857)
- Paula Cristina Santos do Vale (Psicóloga CRP 19/2871)
- Paula Ferreira Marques (Psicóloga CRP19/1670)
- Paula Lorena de M. F. Lima (Psicóloga CRP 19/2174)
- Pauline Mariane Pereira da Silva (Psicóloga - CRP 19/3269)
- Paulo Guilherme Ferreira Araújo (Psicólogo CRP 19/2211)
- Pedro Alves dos Santos Filho (Psicólogo CRP 19/1910)
- Priscila Menezes Silva (Estudante de Psicologia)
- Rafaela Santos de Carvalho (Psicóloga CRP 19/2047)
- Raimundo José Oliveira Veiga Júnior (Psicólogo CRP 19/2511)
- Raquel Caroline Santos de Almeida (Psicóloga do HMNSP CRP 19/3222)
- Raquel Cristiane Guimarães do Amparo (Psicóloga CRP 19/0859)
- Renata Gabriela Aragão Andrade (Psicóloga CRP 19/3080)
- Robert Santos do Carmo (Psicólogo CRP 19/3414)
- Roseany do Carmo Nascimento (Estudante de Psicologia)
- Rozani Cristina Alves (Psicóloga CRP 19/2238)
- Sara Raquel Vieira de Araújo (Psicóloga CRP 19/0590)
- Stefania Crestana Nogueira Lima (Psicóloga e Violinista)
- Stefanie Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/2078)
- Tamara Tavares Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1415)
- Tamires de Araújo Santos (Estudante de Psicologia)
- Tandara Kelly Ferreira Barbosa (Psicóloga CRP 19/3062)
- Tatiane Vieira Santos Santana (Psicóloga 19/2396)
- Tayná Oliveira Gomes (Estagiária em Psicologia)
- Teresa Cristina Mazzotti Cavalcanti da Silva (Psicóloga CRP 19/3378)
- Tereza Emília Leite Gomes (Psicóloga CRP 19/0739)
- Thaianne da Silva Oliveira (Psicóloga CRP 19/2007)
- Thiago da Silva Santos (Psicólogo CRP 19/2909)
- Ticiane Lopes Melo (Psicóloga CRP 19/1353)
- Ueliton Santos Moreira Primo (Psicólogo CRP 19/3309)
- Vanessa Araujo Souza Côrtes (Psicóloga CRP 19/1861)
- Vanessa Bruno Ximenes de Araujo (Psicóloga CRP 19/3100)
- Vanuzia Costa (Psicóloga CRP 19/1647)
- Vera Lúcia Barbosa (Psicóloga CRP 19/3050)
- Vera Lúcia de Lima Souza (Oficineira e Estudante de Psicologia)
- Vitória Maria Santos Menezes (Psicóloga CRP 19/3288)
- Vívian Micaelle Santos Mota (Psicóloga CRP 19/ 3273)
- Yasmin Carvalho de Azevedo Vargas (Psicóloga 19/3349)



Múltiplos facilitadores e abordagem multiprofissional

Na ocasião do planejamento de atividades a serem realizadas durante o Campanha, percebeu-se que a maior parte das ações projetadas contou com a participação de profissionais de diferentes áreas de atuação. **232 voluntários** de diferentes segmentos somaram-se ao movimento para realizar uma abordagem multiprofissional sobre qualidade de vida, bem estar, saúde mental e emocional com reflexões que perpassaram a experiência e contaram com a contribuição de diferentes trabalhadores. Dentre os participantes, a campanha contou com a presença de **7 médicos psiquiatras**.



Múltiplos facilitadores e abordagem multiprofissional

Participaram das atividades, médicos de diferentes especialidades, educadores físicos, enfermeiros, assistentes sociais, nutricionistas, fisioterapeutas, agentes comunitários de saúde, oficinairos, terapeutas ocupacionais, cuidadores em saúde, técnicos de enfermagem, massoterapeutas, fonoaudiólogos, juízes de direito, artesãos, farmacêuticos, professores, líderes religiosos, cirurgiões, arteterapeutas, educadores sociais, professores de música, pedagogas, auxiliares de enfermagem, artistas plásticos, dentre outros.



Múltiplos facilitadores e abordagem multiprofissional

Além disso, equipes de apoio voluntariamente se engajaram e participaram da campanha tais como gestores de diferentes empresas particulares e equipamentos públicos, coordenadores, diretores de Escolas, gerentes, auxiliares de serviços gerais, vigias, assistentes administrativos, merendeiras e outros colaboradores.



Relação de Voluntários participantes do Janeiro Branco 2019

- Adalgisa de Oliveira Santos (Agente Comunitário de Saúde)
- Adenija Goes Cardoso (Enfermeira)
- Adilelson do Nascimento Santos (Coordenador CAPS)
- Adriana da Silva Melo (Fonoaudióloga NASF)
- Adriana do Nascimento Cruz (Assistente Social CRESS 1863)
- Akatiane de Souza Santos (Enfermeira COREN 497977)
- Alda Alves Pereira (Assistente Social CRESS/SE 2412)
- Alessandra Ramos de Moura (Agente Comunitário de Saúde)
- Aleksandro Barroso dos Santos (Agente Comunitário de Saúde)
- Aline de Oliveira Ribeiro (Enfermeira COREN 147147)
- Aline de Oliveira Ribeiro (Enfermeira COREN-14 7157)
- Aline Silva Santos (Enfermeira CRESS/SE 3477)
- Amanda Brito Sales (Assistente Social CRESS 18/3458)
- Amanda dos Santos Oliveira (Assistente Social e Coord. CAPS)
- Ana Aparecida Prado Soares (Agente Comunitário de Saúde)
- Ana Cláudia Peixoto (Assistente Social do NASF)
- Ana Clécia Alves Cardoso (Enfermeira)
- Ana Luiza Silva dos Santos (Estagiária em Serviço Social)
- Ana Selma Oliveira de Jesus (Cirurgiã Dentista)
- Ana Vanessa dos Santos Ramos (Agente Comunitário de Saúde)
- Anderson Freitas Carvalho (Oficineiro)
- Andre Luiz Lima Noberto (Terapeuta Ocupacional)
- Andrea Chagas (Assistente Social do CRAS)
- Andréa Evangelista da Mota (Coordenadora do CAPS)
- Andresa Corrêa Santos Dantas (Gerente da Unidade de Saúde)
- Andreza de Almeida Acioli (Médica CRM/SE 2991)
- Ariadny da Silva Santos (Coordenadora do NASF)
- Arlene Passos Santos Vieira (Enfermeira COREN 189687)
- Barbara Santos Abreu (Enfermeira)
- Beatriz Ribeiro de Aragão (Enfermeira COREN 254.886)
- Bruna Cecília Santos Oliveira (Assistente Social do NASF)
- Bruno Correia (Enfermeiro e Coordenador Kuality Cursos)
- Caisa Lalucha Feitosa Santos (Coord. Pedagógica Grau Técnico)
- Camila Dantas de Jesus (Terap. Ocupacional CREFITO 17/19681-TO)
- Carlos Alberto Melo Santiago (Médico Ginecologista Obstetra)
- Carlos Eduardo do Carmo Aragão (Médico)
- Carlos Machado Souza (Agente Comunitário de Saúde)
- Carlos Murilo Dias de Melo (Vigia)
- Caroline Guimarães da Silveira Campos (Terap. Casal e Família)
- Cátia Maiara Santos (Oficineira)
- César Santiago (Médico Psiquiatra)
- Charles Evangelista Nunes de Carvalho (Cuidador Em Saúde)
- Claudemir de Jesus Santos (Vigia)
- Cláudia Pereira da Silva (Gerente no CRAS do SCFV)
- Claudione Santos (Oficineiro de música)
- Crisia Dayanne Sousa Barreto (Enfermeira)
- Crisley Pinto Dias (Assistente Social – Sec. da Saúde de Divina Pastora)
- Cristina Santos Ventura (Técnica de Enfermagem)
- Cybelle Nascimento Guilherme (Auxiliar Saúde Bucal)
- Daiane Silva Santos (Administradora)



Relação de Voluntários participantes do Janeiro Branco 2019

- Damião Luiz Guimarães do Carmo (Estudante de Educ. Física)
- Daniele Nunes de Braga (Enfermeira COREN 167451)
- Daniele Santana dos Santos (Agente Comunitário de Saúde)
- Davis de Farias Lima (Psiquiatra)
- Dayane Braga (Coordenadora Urgência Mental)
- Diego Maradona Vieira da Silva (Educador Físico do CAPS)
- Domingas Santos Alves (Estudante de Pedagogia)
- Duanne Marcelle de Carvalho Pereira (Coordenadora do PSE)
- Ecimeire Maria da Conceição (Massoterapeuta)
- Ediane Michelle Santana Lima (Pedagoga)
- Edivânia Andrade Oliveira (Auxiliar de enfermagem)
- Edivanilde dos Santos (Agente Comunitário de Saúde)
- Edjane Mendes da Silva (Coordenadora do CAPS Valter Correa)
- Edmilton Oliveira Cruz (Educador Físico CREF 002957 G)
- Ednalva Souza de Jesus Lima (Pedagoga)
- Eduardo Marques de Oliveira Sobrinho (Enfermeiro)
- Elenice Alves do Nascimento (Auxiliar Saúde Bucal)
- Eliene Barreto Azevedo (Assistente Social)
- Elze Angélica Melo Barreto (Assistente Social CRESS/SE 1116)
- Erick Oliveira Cunha (Médico Psiquiatra CRM 5678)
- Everalina Ferreira dos Santos Siqueira (Auxiliar de Enfermagem)
- Fabrícia Paz do Carmo (Assistente Social CRESS 18/3724)
- Fabrício (Professor Estância Ativa)
- Felipe Pereira de Oliveira (Assistente Social)
- Flávia Fernanda Santos (Assistente Social do CRAS)
- Flávia Teles Chagas (Assistente Social)
- Franciele Vieira (Educadora Física 003630 G/SE)
- Francisco José Santana Junior (Médico - CRM 4118)
- Gabriela Pereira Silva (Educadora Física)
- Geisa Mara Fontes de Santana (Terapeuta Ocupacional)
- Gicelia Santos Andrade (Assistente Social do CAPS)
- Giovania Matos Correia (Gerente da Unidade de Saúde)
- Givailde Silva Santana (Agente Comunitário de Saúde)
- Glaudenilson José da Silva (Referência Técnica Práticas Integrativas)
- Gleicy Kelly Góis da Silva (Educadora Social)
- Graysianne Alves de Jesus (Fonoaudióloga)
- Hélio Silva (Artista Plástico)
- Henrique Affonso Ferreira Amorim (Psiquiatra)
- Hortência Lins Nascimento (Pedagoga e Coordenadora do CREAS)
- Hugo Leonardo da Cruz Santos (Médico)
- Iamara Lemos da Silva Santos (Coord. Programa Saúde da Mulher)
- Ihanna Paula Souza da Silva (Assistente Social)
- Ingrid Rosane Gomes dos Santos (Assistente Social - CRESS 3511)
- Ingrid Rosane Gomes dos Santos (Assistente Social - CRESS 3511)
- Iracelma Santos (Assistente Social CRESS/SE 3501)
- Iraci Lima (Psicopedagoga ABPP 261)
- Isabella Maria da Silva Cardoso (Médica CRM 5691)
- Isadora Barbosa dos Santos (Nutricionista)
- Isamary Costa Araujo (Agente Comunitário de Saúde)
- Ivna Regia Pinto da Silva Costa (Assistente Social)



Relação de Voluntários participantes do Janeiro Branco 2019

- Izabel Cristina dos Santos Rocha (Assistente Social)
- Jacira Dias (Assistente Social)
- Janayna de Almeida Andrade (Terapeuta Ocupacional)
- Jane Carla Souza Santos Correia (Agente Comunitário de Saúde)
- Jaqueline Oliveira Gomes (Assistente Social CRESS 1493)
- Jaqueline Santos Farias (Enfermeira)
- Jeane Bezerra de Melo Silva (Fonoaudióloga CRFa 4-13159)
- Jeane Rodrigues dos Santos (Auxiliar de Limpeza)
- Jéssica Chaves (Enfermeira)
- Jéssica Gonzaga da Silva Melo (Enfermeira - COREN 421.092)
- Jismarqueziane Gonçalves de Souza Ferraz (Assistente Social)
- Jivan Naveen (Terapeuta Holístico)
- João Carlos Noronha (Professor de Dança)
- José Carlos Marques Campos (Agente Comunitário de Saúde)
- José Edicarlos Lima (Assistente Social)
- José Everaldo Melo (Educador Físico)
- José Everton dos Santos (Agente Comunitário de Saúde)
- José Walter dos Santos Júnior (Fisioterapeuta)
- Josefa Crisley Conceição Silva (Digitadora)
- Joselene Santos Oliveira (Servente)
- Josemara da Silva Santos (Enfermeira COREN/SE 378803)
- Josemária Alves dos Santos (Agente Comunitário de Saúde)
- Josenilma Pereira dos Santos (Enfermeira COREN 412355)
- Joseval de Jesus Santos (Cuidador em Saúde)
- Josilene Ferreira Santos (Recepção)
- Juliana Araújo Silveira (Enfermeira)
- Juliana da Silva Santos (Atendente)
- Juliana Teles dos Santos (Agente Comunitário de Saúde)
- Juvaney Correa Passos Souza (Auxiliar Enfermagem COREN 517752)
- Karina Lisandra Senna (Terapeuta Ocupacional)
- Kátia Shirley Gonçalves Santos (Assistente Social CRESS1995)
- Katiane de Oliveira Silva (Agente Comunitário de Saúde)
- Katulina Nunes de Almeida (Cirurgiã Dentista)
- Laíla Henrique Nunes Freitas (Oficineira)
- Lais Melo (Estagiária Residente em Terapia Ocupacional)
- Laís Melo Andrade (Estagiária Residente em Terapia Ocupacional)
- Larissa Menezes da Silva (Enfermeira)
- Larissa Silva Santos (Auxiliar de Serviços Gerais)
- Leila Calumby (Terapeuta Ocupacional)
- Lenalda dos Santos Alves (Agente Comunitário de Saúde)
- Liliane Ramos do Bonfim (Agente Comunitário de Saúde)
- Luana Monteiro (Nutricionista CRN5 12676)
- Luciana Santos Bittencourt (Assistente Social CRESS/SE 1748)
- Luziana Ramos Costa Bastos (Auxiliar Administrativa)
- Madalena Gama de Oliveira (Educadora Física)
- Magno (Educador Físico da Academia da Cidade)
- Maiane Cassia de Castro Vasconcelos (Médica)
- Maira Regina Cavalcante Silva de Souza (Fonoaudióloga CRFa 4-11551)
- Manoel Costa Neto (Juiz de Direito e Professor UNIT)
- Manoel Messias de Jesus Cordeiro (Psiquiatra do CAPS)



Relação de Voluntários participantes do Janeiro Branco 2019

- Marcilene Maria de Farias Pereira (Cirurgiã Dentista)
- Maria Aparecida dos Santos Silva (Téc. de Enfermagem)
- Maria da Conceição Araújo de Souza (Agente Comunitário de Saúde)
- Maria de Fátima Mandarino (Agente Comunitário de Saúde)
- Maria do Carmo de Jesus Silva (Artesã)
- Maria Edna Silva Santos (Enfermeira COREN – 526377)
- Maria José de Almeida (Pedagoga)
- Maria Rafaela Souza Santos (Educadora Social)
- Maria Rosa Chagas Silva (Agente Comunitário de Saúde)
- Maria Roseli Santos Rodrigues (Auxiliar de enfermagem)
- Maria Selma Pinto Franca (Cuidador Em Saúde)
- Mário Luís Tavares Mendes (Coordenador de Saúde Bucal)
- Marirôze Vilanova de Góis (Assistente Social CRESS/SE 1801)
- Marise Cunha (Coordenadora da Atenção Básica)
- Marluzia Rosalina Cavalcante (Educadora Social)
- Marta Cecília Santos da Cunha (Enfermeira COREN 158492)
- Mayara Mirella Melo e Silva Santos (Enfermeira COREN- SE 501.105)
- Mayko Rodrigues Fernandes (Farmacêutico - CRF 1649)
- Meiriane Oliveira Ferreira (Enfermeira COREN 555.129)
- Michele Santos de Oliveira (Assistente Social)
- Michelle da Graça Nunes (Assistente Social CRESS/SE 1533)
- Mira Batista (Coordenadora do CRAS)
- Mônica Santos (Assistente Social CRESS 1839)
- Monique Lima da Silva (Assistente Social CRESS 18/2832)
- Nadja Santos (Cozinheira)
- Naira Angélica Barros Manguiera (Enfermeira COREN-SE 455.345)
- Natasha Emanuely de Jesus Cordeiro (Coordenadora do CAPS)
- Nathaly Santos Silva (Enfermeira)
- Norma Alves de Oliveira (Médica Psiquiatra)
- Odair Costa Santos (Administrativo)
- Oziel Pedrosa (Medico)
- Pamela Andrade Almeida (Enfermeira COREN 256847)
- Paulo Eduardo de Andrade Ferreira (Enfermeiro)
- Polyana Susy Macedo Maynard (Farmacêutica)
- Pureza Angelica da Cruz Figueiredo (Agente Comunitário de Saúde)
- Rafael Rocha de Araújo (Médico CRM 5993)
- Rafaela da Costa França (Coordenadora do SCFV)
- Raissa de Figueiredo Cabral (Odontóloga CRO/SE 2069)
- Raquel Pereira de Lima (Mestra em Letras e Prof. Letras Libras - UFS)
- Rayane Gabriela Paiva Nolasco (Enfermeira)
- Regina Correia dos Santos (Fisioterapeuta CREFITO 263952-F)
- Regina Lucia Almeida Ribeiro Oliveira (Enfermeira COREN 230704)
- Rita Cecília Batista Santos Matos (Enfermeira COREN/SE 564120)
- Roberta Manguiera dos Santos Oliveira (Agente Com. de Saúde)
- Roberto Vieira Nunes (Téc. de Enfermagem - COREN 601.176)
- Roberval Costa Oliveira (Cuidador Em Saúde)
- Rosângela Félix Lima (Assistente Social)
- Rose Anne Santos Almeida (Pastora Igreja Quadrangular e Professora)
- Roseli Matos dos Santos (Técnica de Enfermagem COREN 1266230)
- Rúbia Kelly Nunes Fernandes (Nutricionista NASF)



Relação de Voluntários participantes do Janeiro Branco 2019

- Samara Stephanny Morais Santos Matos (Enfermeira COREN 501702)
- Sandra Chagas Conceição (Recepção)
- Sandra Glaucia da Conceição (Médica CRM 4615)
- Sandra Regina Santos Alves (Massoterapeuta)
- Sara Samile Rezende Santos (Fisioterapeuta do NASF)
- Silvana Machado Feitosa (Enfermeira - COREN 90531)
- Silvia Cristina Santos Silva (Assistente Social)
- Simone Azevedo Ribeiro da Cruz (Enfermeira COREN 104102)
- Simone dos Santos (Agente Comunitário de Saúde)
- Simonize Cunha Barreto (Enfermeira)
- Siuêyne Santana (Fisioterapeuta – 267875-F)
- Sônia Maria Amaral Figueiredo (Téc. de Enfermagem - COREN 500.590)
- Stefania Crestana Nogueira Lima (Violinista)
- Stella Juliana Feitosa de Oliveira (Enfermeira do CAPS)
- Stephanie Valeria Santos Silva (Assistente Social)
- Sueli Marques Ribeiro (Arteterapeuta)
- Tamara Moura Tavares (Nutricionista)
- Tamires Vanessa de Oliveira Barreto (Assistente Social)
- Tassyanne Doria Fontes (Terapeuta Auricular)
- Tatiana Santos Campos (Enfermeira - COREN 154.821)
- Tatiane Leal Dantas (Estagiária em Serviço Social)
- Tércio dos Santos (Técnico de Enfermagem COREN – 001244502)
- Vagner Lima da Silva (Oficineiro de Música do CAPS)
- Valdenir Lima (Naturopata e Homeopata)
- Valdenoura de Freitas Lima (Auxiliar de Enfermagem)
- Valeska Silva Correia de Azevedo (Assistente Social)
- Vanderléia Regina dos Passos (Auxiliar de serviços Gerais)
- Victor Hugo Melo Aragão (Médico Psiquiatra)
- Victor Levi Rocha Rodrigues (Enfermeiro)
- Vinícius de Jesus Mota (Oficineiro)
- Walfran Batista Carvalho (Secretário de Assistência Social)
- Weslânia de Cácia S. Paz dos Santos (Assistente Social)





Temas abordados durante a campanha



Conselho Regional
de Psicologia
19ª Região | SE

Ao se pensar nas inúmeras possibilidades de trabalho relacionadas à temática central do Janeiro Branco, assuntos distintos relacionados aos cuidados com a saúde mental e emocional tornaram necessária uma abordagem diversificada e em conformidade com as especificidades de cada público alvo.

Os temas transversais escolhidos pelos voluntários da Campanha foram associados ao mote do Janeiro Branco e levados a grupos compostos por estudantes, professores, idosos, mulheres, crianças, adolescentes e usuários de serviços públicos e privados.



Dentre as principais temáticas escolhidas, destacaram-se, Saúde Mental, Saúde Emocional, Qualidade de vida, Bem-estar, Questões de gênero, Adolescência, Terceira Idade e envelhecimento saudável, Busca da felicidade, Saúde Mental para o feto, Fortalecimento de Vínculos, SoulCollage®, Autoconhecimento, Psicofarmacologia, Abordagens psicológicas nos cuidados em saúde mental, Prática de atividades físicas, Saúde mental nas organizações, Auxílio profissional, Sentido e propósito de vida, Práticas integrativas, Novas tecnologias, Uso abusivo de álcool e outras substâncias psicoativas, Políticas públicas, Mitos e preconceitos em saúde mental, Projeto de vida, Rede de Atenção Psicossocial, Reiki, Meditação, Recursos psicoterápicos, Massoterapia, Questões raciais, Alternativas de prevenção e tratamento, Contextos biopsicossociais, Transtornos mentais, dentre outros.



Clipping

Depressão em pessoas idosas

A Aperipê TV, afiliada da TV Cultura em Sergipe, produziu uma matéria sobre “Depressão em pessoas idosas: diagnóstico, prevenção e tratamento”. Durante palestra na Legião da Boa Vontade, em Aracaju(SE), o psicólogo Pedro Alves dos Santos Filho (CRP19/1910) foi um dos entrevistados. Confira !



Por uma cultura da Saúde Mental - Aperipê TV

Os cuidados com a saúde mental foi o tema dessa matéria da Aperipê TV, afiliada da TV Cultura, exibida na terça-feira, 8, e que contou com a participação da psicóloga Claudia Mara de Oliveira Bezerra (CRP19/2028). Confira!!!



Janeiro Branco conscientiza sobre problemas de saúde mental



TV Atalaia – Record TV



Saiba mais sobre a campanha Janeiro Branco



TV Atalaia – Record TV



Secretaria Municipal de Saúde divulga programação da campanha Janeiro Branco



TV Atalaia – Record TV



Janeiro Branco mês de promoção em saúde mental



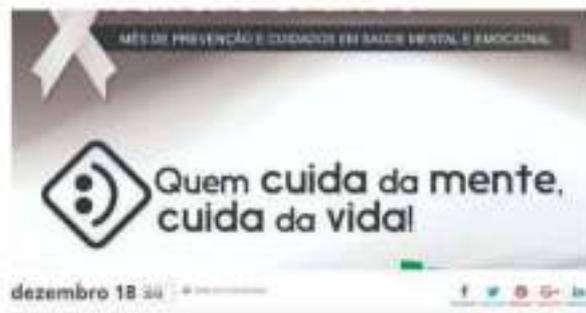
TV Atalaia – Record TV





EL ESPAÇO LIVRE
NOTÍCIAS

Conselho de Psicologia de Sergipe se prepara para o Janeiro Branco



O início de cada ano é um período repleto de expectativas e planejamentos para o futuro. Momento propício para disseminar a psicoeducação e chamar a atenção das pessoas para refletirem sobre bem-estar, qualidade de vida e os cuidados com a saúde mental e emocional. Foi com esse convite que o Conselho Regional de Psicologia de Sergipe – 19ª Região deu o início aos preparativos para a campanha Janeiro Branco: Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional.

No primeiro mês do ano, profissionais de Psicologia, estudantes e voluntários(as) diversas(os) podem planejar e desenvolver ações que auxiliem as pessoas a refletirem sobre o que precisam fazer para estar em harmonia com as diversas áreas de sua vida, com ênfase nos cuidados com a saúde mental e emocional.

A participação na Campanha é voluntária e as(os) profissionais e equipes que desenvolverem trabalhos sobre a temática ao longo do mês serão certificadas(os) pelo CRP 19 de acordo com as atividades promovidas.

Segundo Pedro Alves dos Santos Filho (CRP19/1910), presidente da Comissão de Políticas Públicas, o CRP 19 abraçou o Janeiro Branco pela primeira vez em 2017 e a Campanha tem crescido bastante a cada nova edição. "Os voluntários que se somam à causa promovem discussões sobre bem-estar, qualidade de vida e prevenção em saúde mental nos mais variados espaços, tais como, empresas privadas, equipamentos públicos, organizações não governamentais, instituições de ensino e locais onde haja circulação de pessoas como ruas, praças públicas, feiras livres, shopping's centers, dentre outros".

O Conselho de Psicologia apoia os voluntários da Campanha por meio da disponibilização de materiais educativos e publicização das ações. O presidente orienta que para participar, os interessados podem planejar atividades simples a serem realizadas em seu próprio ambiente de trabalho ou verificar possibilidades de realizar atividades em qualquer espaço da comunidade. "Dentre as intervenções possíveis estão as rodas de conversa, palestras, oficinas, cine-debates, vivências, caminhadas, encontros culturais, simpósios, panfletagens ou quaisquer outras atividades em que haja a possibilidade de difundir uma cultura de prevenção em saúde mental, tendo como principal estratégia a psicoeducação".

Saúde Mental

Segundo um levantamento realizado no ano de 2018 pela Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 5,8% da população brasileira possui depressão, o que faz do país o campeão de casos na América Latina. A pesquisa constatou ainda que o Brasil está no topo dos casos de transtorno de ansiedade, com 9,3% da população manifestando o quadro. O preconceito atrelado à falta de uma cultura da subjetividade e desinformação sobre o assunto continuam sendo os maiores obstáculos, tanto na prevenção, quanto na busca pelo tratamento.

Participar da Campanha é uma maneira de fortalecer o compromisso social da Psicologia e colaborar com a sensibilização da sociedade por meio de esclarecimentos que auxiliem as pessoas a compreenderem a importância dos cuidados com a saúde mental, os fatores de risco ao adoecimento psíquico, meios de prevenção e redes de apoio.

O tema principal da campanha pode ser associado a outros assuntos transversais como forma de chamar atenção sobre o impacto que a saúde mental exerce na vida dos indivíduos, instituições e da comunidade, tais como, Qualidade de vida, Bem-estar, Questões de gênero, Adolescência, Envelhecimento saudável, Busca da felicidade, Prática de atividades físicas, Saúde mental nas Organizações, Auxílio profissional, Sentido e propósito de vida, Práticas integrativas, Novas tecnologias, Uso abusivo de álcool e outras substâncias psicoativas, Políticas públicas, Mitos e preconceitos em saúde mental, Projeto de vida, Rede de Atenção Psicossocial, LGBTfobia e sofrimento psíquico, Questões raciais, Alternativas de prevenção e tratamento, Contextos biopsicossociais, Transtornos mentais, dentre outros.

Fonte e foto: assessoria

<https://bit.ly/2DmP75c>





16/12/18 - 11:22:25

Conselho De Psicologia De Sergipe Se Prepara Para O Janeiro Branco



O início de cada ano é um período repleto de expectativas e planejamentos para o futuro. Momento propício para disseminar a psicoeducação e chamar a atenção das pessoas para refletirem sobre bem-estar, qualidade de vida e os cuidados com a saúde mental e emocional. Foi com esse convite que o Conselho Regional de Psicologia de Sergipe – 19ª Região deu o início aos preparativos para a campanha Janeiro Branco: Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional.

No primeiro mês do ano, profissionais de Psicologia, estudantes e voluntárias(os) diversas(os) podem planejar e desenvolver ações que auxiliem as pessoas a refletirem sobre o que precisam fazer para estar em harmonia com as diversas áreas de sua vida, com ênfase nos cuidados com a saúde mental e emocional.

A participação na Campanha é voluntária e as(os) profissionais e equipes que desenvolverem trabalhos sobre a temática ao longo do mês serão certificadas(os) pelo CRP 19 de acordo com as atividades promovidas.

Segundo Pedro Alves dos Santos Filho (CRP19/1910), presidente da Comissão de Políticas Públicas, o CRP 19 abraçou o Janeiro Branco pela primeira vez em 2017 e a Campanha tem crescido bastante a cada nova edição. "Os voluntários que se somam à causa promovem discussões sobre bem-estar, qualidade de vida e prevenção em saúde mental nos mais variados espaços, tais como, empresas privadas, equipamentos públicos, organizações não-governamentais, instituições de ensino e locais onde haja circulação de pessoas como ruas, praças públicas, feiras livres, shopping's centers, dentre outros".

O Conselho de Psicologia apoia os voluntários da Campanha por meio da disponibilização de materiais educativos e publicização das ações. O presidente orienta que para participar, os interessados podem planejar atividades simples a serem realizadas em seu próprio ambiente de trabalho ou verificar possibilidades de realizar atividades em qualquer espaço da comunidade. "Dentre as intervenções possíveis estão as rodas de conversa, palestras, oficinas, cine-debates, vivências, caminhadas, encontros culturais, simpósios, panfletagens ou quaisquer outras atividades em que haja a possibilidade de difundir uma cultura de prevenção em saúde mental, tendo como principal estratégia a psicoeducação".

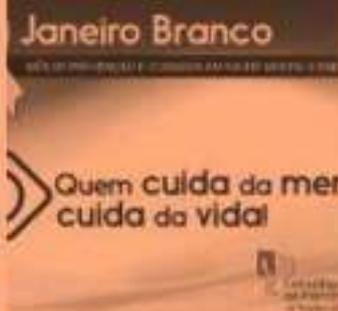
Saúde Mental

Segundo um levantamento realizado no ano de 2010 pela Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 5,8% da população brasileira possui depressão, o que faz do país o campeão de casos na América Latina. A pesquisa constatou ainda que o Brasil está no topo dos casos de transtorno de ansiedade, com 8,3% da população manifestando o quadro. O preconceito atrelado à falta de uma cultura da subjetividade e desinformação sobre o assunto continuam sendo os maiores obstáculos, tanto na prevenção, quanto na busca pelo tratamento.

Participar da Campanha é uma maneira de fortalecer o compromisso social da Psicologia e colaborar com a sensibilização da sociedade por meio de esclarecimentos que auxiliem as pessoas a compreenderem a importância dos cuidados com a saúde mental, os fatores de risco ao adoecimento psíquico, meios de prevenção e redes de apoio.

O tema principal da campanha pode ser associado a outros assuntos transversais como forma de chamar atenção sobre o impacto que a saúde mental exerce na vida dos indivíduos, instituições e da comunidade, tais como, Qualidade de vida, Bem-estar, Questões de gênero, Adolescência, Envelhecimento saudável, Busca da felicidade, Prática de atividades físicas, Saúde mental nas Organizações, Auxílio profissional, Sentido e propósito de vida, Práticas integrativas, Novas tecnologias, Uso abusivo de álcool e outras substâncias psicoativas, Políticas públicas, Mitos e preconceitos em saúde mental, Projeto de vida, Rede de Atenção Psicossocial, LGBTQI+ e sofrimento psíquico, Questões raciais, Alternativas de prevenção e tratamento, Contextos biopsicossociais, Transtornos mentais, dentre outros.

Fonte e foto assessoria



<https://bit.ly/2MYisaz>





O que é
notícia
em Sergipe

Conselho de Psicologia de Sergipe se prepara para o Janeiro Branco

19 de 04 de 2019 10:28

10/10/19

O início de cada ano é um período repleto de expectativas e planejamentos para o futuro. Momento propício para disseminar a psicoeducação e chamar a atenção das pessoas para refletirem sobre bem-estar, qualidade de vida e os cuidados com a saúde mental e emocional. Foi com esse intuito que o Conselho Regional de Psicologia de Sergipe - 19ª Região, deu o início aos preparativos para a campanha Janeiro Branco: Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional.

No primeiro mês do ano, profissionais de Psicologia, estudantes e voluntários(as) diversificados podem planejar e desenvolver ações que auxiliem as pessoas a refletirem sobre o que precisam fazer para estar em harmonia com as diversas áreas de sua vida, com ênfase nos cuidados com a saúde mental e emocional.

A participação na Campanha é voluntária e as(as) profissionais e equipes que desenvolverem trabalhos sobre a temática ao longo do mês serão certificadas(as) pelo CRP-19 de acordo com as atividades promovidas.



Segundo Pedro Alves dos Santos Filho (CRP15/1910), presidente da Comissão de Políticas Públicas, o CRP-19 abraçou o Janeiro Branco pela primeira vez em 2017 e a Campanha tem crescido bastante a cada nova edição. "Os voluntários que se somam à causa promovem discussões sobre bem-estar, qualidade de vida e prevenção em saúde mental nos mais variados espaços, tais como, empresas privadas, equipamentos públicos, organizações não-governamentais, instituições de ensino e locais onde haja situação de

Saúde Mental

Segundo um levantamento realizado no ano de 2018 pela Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 1,8% da população brasileira possui depressão, o que faz do país o campeão de casos na América Latina. A pesquisa constatou ainda que o Brasil está no topo dos casos de transtorno de ansiedade, com 9,2% da população manifestando o quadro. O preconceito atrelado à falta de uma cultura de subjetividade e desinformação sobre o assunto continuam sendo os maiores obstáculos, tanto na prevenção, quanto na busca pelo tratamento.

Participar da Campanha é uma maneira de fortalecer o compromisso social da Psicologia e esclarecer sem a sensibilização da sociedade por meio de esclarecimentos que auxiliem as pessoas a compreenderem a importância dos cuidados com a saúde mental, os fatores de risco ou adoecimento psíquico, meios de prevenção e redes de apoio.

O tema principal da campanha pode ser associado a outros assuntos transversais como forma de chamar atenção sobre o impacto que a saúde mental exerce na vida dos indivíduos, instituições e da comunidade, tais como: Qualidade de vida, Bem-estar, Questões de gênero, Adolescência, Envelhecimento saudável, Busca da felicidade, Prática de atividades físicas, Saúde mental nas Organizações, Auxílio profissional, Sentido e propósito de vida, Práticas integrativas, Novas tecnologias, Uso abusivo de álcool e outras substâncias psicoativas, Políticas públicas, Mito e preconceito em saúde mental, Projeto de vida, Rede de Atenção Psicossocial, LGBI sob a acurimento psíquico, Questões raciais, Alternativas de prevenção e tratamento, Contextos biopsicossociais, Transtornos mentais, dentre outros.

Fonte: Conselho Regional de Psicologia de Sergipe - 19ª Região

<https://bit.ly/2SE8Uqk>

Conselho de Psicologia de Sergipe se prepara para o Janeiro Branco

O início de cada ano é um período repleto de expectativas

O início de cada ano é um período repleto de expectativas e planejamentos para o futuro. Momento propício para disseminar a psicoeducação e chamar a atenção das pessoas para refletirem sobre bem-estar, qualidade de vida e os cuidados com a saúde mental e emocional. Foi com esse convite que o Conselho Regional de Psicologia de Sergipe – 19ª Região deu o início aos preparativos para a campanha Janeiro Branco: Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional.

No primeiro mês do ano, profissionais de Psicologia, estudantes e voluntária(o)s diversa(o)s podem planejar e desenvolver ações que auxiliem as pessoas a refletirem sobre o que precisam fazer para estar em harmonia com as diversas áreas de sua vida, com ênfase nos cuidados com a saúde mental e emocional.

A participação na Campanha é voluntária e as(o)s profissionais e equipes que desenvolverem trabalhos sobre a temática ao longo do mês serão certificada(o)s pelo CRP 19 de acordo com as atividades promovidas.

Segundo Pedro Alves dos Santos Filho (CRP19/1910), presidente da Comissão de Políticas Públicas, o CRP 19 abraçou o Janeiro Branco pela primeira vez em 2017 e a Campanha tem crescido bastante a cada nova edição. "Os voluntários que se somam à causa promovem discussões sobre bem-estar, qualidade de vida e prevenção em saúde mental nos mais variados espaços, tais como: empresas privadas, equipamentos públicos, organizações não-governamentais, instituições de ensino e locais onde haja circulação de pessoas como ruas, praças públicas, feiras livres, shopping e centros, dentre outros".

O início de cada ano é um período repleto de expectativas e planejamentos para o futuro. Momento propício para disseminar a psicoeducação e chamar a atenção das pessoas para refletirem sobre bem-estar, qualidade de vida e os cuidados com a saúde mental e emocional. Foi com esse convite que o Conselho Regional de Psicologia de Sergipe – 19ª Região deu o início aos preparativos para a campanha Janeiro Branco: Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional.

No primeiro mês do ano, profissionais de Psicologia, estudantes e voluntária(o)s diversa(o)s podem planejar e desenvolver ações que auxiliem as pessoas a refletirem sobre o que precisam fazer para estar em harmonia com as diversas áreas de sua vida, com ênfase nos cuidados com a saúde mental e emocional.

A participação na Campanha é voluntária e as(o)s profissionais e equipes que desenvolverem trabalhos sobre a temática ao longo do mês serão certificada(o)s pelo CRP 19 de acordo com as atividades promovidas.

Segundo Pedro Alves dos Santos Filho (CRP19/1910), presidente da Comissão de Políticas Públicas, o CRP 19 abraçou o Janeiro Branco pela primeira vez em 2017 e a Campanha tem crescido bastante a cada nova edição. "Os voluntários que se somam à causa promovem discussões sobre bem-estar, qualidade de vida e prevenção em saúde mental nos mais variados espaços, tais como: empresas privadas, equipamentos públicos, organizações não-governamentais, instituições de ensino e locais onde haja circulação de pessoas como ruas, praças públicas, feiras livres, shopping e centros, dentre outros".

O Conselho de Psicologia apoia os voluntários da Campanha por meio da disponibilização de materiais educativos e publicação das ações. O presidente orienta que para participar, os interessados podem planejar atividades simples a serem realizadas em seu próprio ambiente de trabalho ou verificar possibilidades de realizar atividades em qualquer espaço da comunidade. "Dentre as intervenções possíveis estão as rodas de conversa, palestras, oficinas, cine-debates, vivências, caminhadas, encontros culturais, ateliês, parifetagens ou quaisquer outras atividades em que haja a possibilidade de difundir uma cultura de prevenção em saúde mental, tendo como principal estratégia a psicoeducação".

Saúde Mental

Segundo um levantamento realizado no ano de 2018 pela Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 5,6% da população brasileira possui depressão, o que faz do país o campeão de casos na América Latina. A pesquisa constatou ainda que o Brasil está no topo dos casos de transtorno de ansiedade, com 9,5% da população manifestando o quadro. O preconceito atrelado à falta de uma cultura da susceptibilidade e desinformação sobre o assunto continuam sendo os maiores obstáculos, tanto na prevenção, quanto na busca pelo tratamento.

Participar da Campanha é uma maneira de fortalecer o compromisso social da Psicologia e colaborar com a sensibilização da sociedade por meio de esclarecimentos que auxiliem as pessoas a compreenderem a importância dos cuidados com a saúde mental, os fatores de risco ao adoecimento psíquico, meios de prevenção e redes de apoio.

O tema principal da campanha pode ser associado a outros assuntos transversais como forma de chamar atenção sobre o impacto que a saúde mental exerce na vida dos indivíduos, instituições e da comunidade, tais como, Qualidade de vida, Bem-estar, Questões de gênero, Adolescência, Envelhecimento saudável, Busca da felicidade, Prática de atividades físicas, Saúde mental nas Organizações, Auxílio profissional, Sentido e propósito de vida, Práticas integrativas, Novas tecnologias, Uso abusivo de álcool e outras substâncias psicoativas, Políticas públicas, Mitos e preconceitos em saúde mental, Projeto de vida, Rede de Atenção Psicossocial LGBTQI+ e sofrimento psíquico, Questões raciais, Alternativas de prevenção e tratamento, Contextos biopsicossociais, Transtornos mentais, dentre outros.

Fonte e foto assessoria



IRAN BARBOSA
VEREADOR

Companheiro de Luta!

Iran Barbosa discute ‘Campanha Janeiro Branco’

ESCRITO POR VALESKA DIN 18 JANEIRO 2019.

Na manhã desta quinta-feira, 10, o vereador Iran Barbosa (PT) esteve na sede do Conselho Regional de Psicologia de Sergipe - 19ª Região (CRP19) e participou de uma reunião com o presidente da Comissão de Políticas Públicas, Pedro Alves dos Santos Filho, para discutir sobre a ‘Campanha Janeiro Branco: Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional’.

Iran ressaltou a importância de produzir na sociedade a reflexão sobre a saúde mental e emocional para a qualidade de vida dos indivíduos e de suas famílias.

“O modelo de sociedade que temos vem provocando uma fragilidade emocional muito grande entre as pessoas, o que acaba por interferir no bem-estar de muitos cidadãos, sendo necessário disseminar campanhas de cuidados com a saúde mental e emocional do nosso povo”, enfatizou Iran.

Durante a reunião, o psicólogo Pedro Alves dos Santos Filho apresentou a Campanha que tem sido realizada pelo Conselho durante o mês de janeiro, destacando que o aumento dos problemas sociais tem acarretado no desequilíbrio mental e emocional da população, que carece de ações efetivas do Poder Público.

Na oportunidade, Iran Barbosa parabenizou as iniciativas do Conselho e entregou cópia da Lei Nº 5.501/2018, de sua autoria, que institui a Campanha Municipal de Estimulo ao Cuidado da Saúde Mental e Emocional, denominada “Janeiro Branco”, no âmbito da Capital, e define outras providências.

“Parabenizo o Conselho pelo papel que tem desempenhado na nossa sociedade e estou à disposição para somar forças nesta causa. Inclusive, estou apresentando indicações, na Câmara Municipal, para cobrar dos Órgãos responsáveis a efetividade da Lei”, afirmou Iran Barbosa, destacando que a norma legal está em plena vigência, define os objetivos da Campanha Janeiro Branco em Aracaju, elenca as ações que devem ser promovidas durante a Campanha; e define o laço branco como símbolo dessa iniciativa que deve ser desenvolvida durante todo o mês de janeiro, pelos poderes públicos municipais, em articulação com entidades da sociedade civil.



“Parabenizo o Conselho pelo papel que tem desempenhado na nossa sociedade e estou à disposição para somar forças nesta causa”, afirmou Iran.



Atividades propostas por voluntários

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Entrevista
"JANEIRO BRANCO: ANO NOVO, VIDA NOVA, MENTE NOVA"



Data: 02/01/2019 (segunda-feira)
Horário: 12h30

Local: Programa Rádio Jornal
TV Anália – Second TV

Entrevistado:
Bruno Albuquerque Araujo dos Santos
(Psicólogo CRP 19/0412)

Público Alvo:
Famílias e Usuários do CAPS Valters Correia

Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE

Apoiado por:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente,
cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Visitação e Comunidade Matinal
"VIDA SAUDÁVEL: PRÁTICAS CORPORAIS PROMOVENDO A SAÚDE MENTAL"

Data: 04/01/2019 (sexta-feira) – Horário: 08h30
Local: Av. Honório de Sousa Lima
Alto da Divinéia, São Cristóvão/SE

Facilitadores:

Viviane Maria Santos Mesquita (Psicóloga CRP 19/0306)	Jussara de Almeida Andrade (Terapeuta Ocupacional)
Alina de Oliveira Ribeiro (Técnicas COE/TA/TEC)	Criziane Santos Ventura (Técnicas de Enfermagem)
Regina Lúcia Almeida R. Oliveira (Fonoaudióloga)	Stefania Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/0472)
Isapetina Oliveira Gomes (Assistente Social)	

Público Alvo:
Usuários do CAPS Valters Correia

Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE

Apoiado por:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente,
cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"ABERTURA DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO NA CIDADE DE SÃO CRISTÓVÃO/SE"

Data: 02/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 09h30
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS Valters Correia São Cristóvão/SE"

Facilitadores:

Stefania Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/0472)	Regina Lúcia Almeida R. Oliveira (Fonoaudióloga)
Fábia Mendonça da Silva (Coordenadora do CAPS)	Isapetina Oliveira Gomes (Assistente Social)
Viviane Maria Santos Mesquita (Psicóloga CRP 19/0306)	Jussara de Almeida Andrade (Terapeuta Ocupacional)
Alina de Oliveira Ribeiro (Técnicas COE/TA/TEC)	Criziane Santos Ventura (Técnicas de Enfermagem)

Público Alvo:
Famílias e Usuários do CAPS Valters Correia

Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE

Apoiado por:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente,
cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"JANEIRO BRANCO: CÍRCULO DE DIÁLOGOS SOBRE OS SERVIÇOS EM SAÚDE MENTAL"

Data: 08/01/2019 (terça-feira) - Horário: 9h
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Cosme dos Santos", Capela/SE

Facilitadoras:
Leila Taize Figueiredo Costa – CRP 19/0862
(Psicóloga e Coordenadora do CAPS)

Maisa Campos Moreira Amor
(Psicóloga CRP 19/0826)

Público Alvo:
Profissionais do CAPS

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE

Apoiado por:
Governos Municipal de Capela/SE

Quem cuida da mente,
cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR: SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA SAÚDE"

Data: 03/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h30
Local: Unidade Básica de Saúde "UBS José Raimundo Aragão" - São Cristóvão/SE

Facilitadoras:
Lilijan Thaís dos Santos Pinto
(Psicóloga CRP 19/3338)

Giovanna Melos Correia
(Gerente da Unidade de Saúde)

Ariadny da Silva Santos
(Coordenadora do NASF)

Público Alvo:
Profissionais da Unidade Básica de Saúde

Realização:
UBS José Raimundo Aragão
NASF - Núcleo de Apoio à Saúde da Família

Apoiado por:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente,
cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

Data: 08/01/2019 (terça-feira) - Horário: 8h30
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS Acordar para a Vida" Rua Manoel Rabel, 163, Capela, Ceará/SE

Facilitadoras:
Marta Graziela Gomes Alves (Psicóloga CRP19/1965)
Paula Cristina Santos do Vale (Psicóloga CRP 19/2871)

Público Alvo:
Famílias e Usuários do CAPS

Realização:
CAPS Acordar para a Vida, Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE

Apoiado por:
Prefeitura Municipal de Capela/SE

Quem cuida da mente,
cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Cine Debate
"APRESENTAÇÃO DO FILME
DIVERTIDAMENTE"

Data: 09/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 8h30
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS Acordar para a Vida"
Rua Manoel Sobral, 162, Centro, Caruaru/PE

Facilitadores:
Maria Graziela Gomes Alves (Psicóloga CRP 111305)
Paulo Eduardo de Andrade Ferreira (Entrevista)

Público-Alvo:
Usuários do CAPS

Realização:
CAPS Acordar para a Vida, Secretaria Municipal de Saúde de Caruaru/PE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Caruaru/PE

Quem cuida do paciente,
cuida do VÍZIO

Conselho Regional de Psicologia de Pernambuco

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Dinâmica de Grupo
"COMO ANDA A SUA SAÚDE EMOCIONAL?"
Utilização do Bingo e Píiza das Emoções

Data: 10/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h30
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS Acordar para a Vida"
Rua Manoel Sobral, 162, Centro, Caruaru/PE

Facilitadora:
Paula Cristina Santos do Vale
(Psicóloga CRP 192071)

Público-Alvo:
Usuários do "CAPS Acordar para a Vida"

Realização:
CAPS Acordar para a Vida, Secretaria Municipal de Saúde de Caruaru/PE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Caruaru/PE

Quem cuida do paciente,
cuida do VÍZIO

Conselho Regional de Psicologia de Pernambuco

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Entrevista
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE PREVENÇÃO
E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E
EMOCIONAL"

Data: 09/01/2019 (quarta-feira)
Horário: 9h30
Local: Nova Brasil - 93,5



Entrevistado:
Bruno Medeiros Jurek dos Santos (Psicólogo CRP 291934)

Quem cuida do paciente,
cuida do VÍZIO

Conselho Regional de Psicologia de Pernambuco

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Entrevista
"JANEIRO BRANCO:
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM
SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"



Data: 09/01/2019 (quarta-feira)
Horário: 9h30
Local: CBN - 93,5

Entrevistado:
Dr. César Santiago
(Médico Psiquiatra)

Quem cuida do paciente,
cuida do VÍZIO

Conselho Regional de Psicologia de Pernambuco

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"VOCÊ TRABALHA PRA QUÊ?"

Data: 09/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 8h
Local: Unidade Básica de Saúde "UBS José Raimundo Aragão"
São Cristóvão/SE

Facilitadoras:
Lilyan Thais dos Santos Pinto
(Psicóloga CRP 13/3338)
Stefanie Silva Vieira
(Psicóloga CRP 19/2078)
Ariadny da Silva Santos
(Coordenadora do NASF)

Público-Alvo:
Profissionais da Unidade Básica de Saúde

Realização:
UBS José Raimundo Aragão
NASF - Núcleo de Apoio à Saúde da Família

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida do paciente,
cuida do VÍZIO

Conselho Regional de Psicologia de Pernambuco

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"ALCOOLISMO E BULLYING NA ADOLESCÊNCIA"
Dinâmica de Grupo
"MITOS E VERDADES"

Data: 09/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 14h
Local: Escola Estadual Paulo Sarasate, São Cristóvão/SE

Facilitadoras:
Regina Lúcia Almeida R. Oliveira
(Entrevista)
Janayna de Almeida Andrade
(Desperta Despertados)
Rafael Rocha de Araújo
(Jovens CIMA 1993)
Stefanie Silva Vieira
(Psicóloga CRP 19/2078)

Público-Alvo:
Estudantes da Escola Estadual Paulo Sarasate

Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida do paciente,
cuida do VÍZIO

Conselho Regional de Psicologia de Pernambuco

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Apresentação Teatral
"CUIDANDO DO SORRISO: A SAÚDE BUCAL NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL"

Data: 10/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h30
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS João Bebe Água", São Cristóvão/SE

Facilitadores:

Mário Luis Tavares Mendes (Coordenador de Saúde Bucal)	Ana Selma Oliveira de Jesus (Cirurgiã Dentista)
Andrea Evangelista da Mota (Coordenadora do CAPS)	Cybele Nascimento Bulhões (Auxiliar Saúde Bucal)
Marcelina Maria de Farias Pereira (Cirurgiã Dentista)	Elvise Alves do Nascimento (Auxiliar Saúde Bucal)
Katullina Neves de Almeida (Cirurgiã Dentista)	Stefanie Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/2078)

Equipe do CAPS João Bebe Água

Público Alvo:
Usuários do "CAPS João Bebe Água"

Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial São Cristóvão/SE
Comunidade de Saúde Bucal de São Cristóvão/SE
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Logos: Quem cuida da mente, cuida da vida; Conselho Regional de Psicologia de Aracaju

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Entrevista
"SÍNDROME DE BURNOUT"



Data: 07/01/2019 (segunda-feira)
Horário: 7h30

Local: Programa Sertão no Ar - TV Atalaia-Record TV

Entrevistada:
Karoline Carvalho Moutão Neres
(Psicóloga CRP 19/0022)

Logos: Quem cuida da mente, cuida da vida; Conselho Regional de Psicologia de Aracaju

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"O ENCONTRO DE SAÚDE MENTAL E BEM-ESTAR DO HOSPITAL SÃO JOSÉ"

Rodas de Conversa, Vivências, Panfletagem, Distribuição de Laços Brancos e Cartilhas Informativas e Sensibilização do Público Local

Data: 11/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 8 às 17h
Local: Hospital São José
Av. João Ribeiro, 846, Santo Antônio, Aracaju/SE

Facilitadores:
Laine Santana Robim (Psicóloga CRP 19/1506)
Carla Inácio de Oliveira (Psicóloga CRP 19/2548)
Flávia Teles Chagas (Assistente Social)
José Edson Lima (Assistente Social)
Jéssica Chaves (Enfermeira)
Nathaly Santos Silva (Enfermeira)
Victor Hugo Melo Aragão (Médico Psiquiatra)
Jéssica Vianna (Estagiária em Psicologia)
Luana Souza (Estagiária em Psicologia)
Kelyane Oliveira (Psicóloga e Proceptora de Estágio)

Público Alvo:
Funcionários do Hospital, Estudantes e Profissionais de Rede de Atenção em Saúde Mental

Realização:
Hospital São José

Logos: Quem cuida da mente, cuida da vida; Hospital São José; Conselho Regional de Psicologia de Aracaju

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Entrevista
DIVULGAÇÃO DA PROGRAMAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO DA CIDADE DE SÃO CRISTÓVÃO/SE



Data: 09/01/2019 (quarta-feira)
Horário: 9h
Local: Rádio Liberdade

Entrevistada:
Stefanie Silva Vieira
(Psicóloga CRP 19/2078)

Logos: Quem cuida da mente, cuida da vida; Conselho Regional de Psicologia de Aracaju

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"DICAfe: Dando Boas-Vindas ao Novo Ciclo"

Data: 11/01/2019 (sexta-feira)
Horário: 9h às 10h - 14h às 15h
Local: Centro Educacional SESINHO, Av. Simeão Sobral, 301, Bairro Industrial, Aracaju/SE

Facilitadora:
Thaiane da Silva Oliveira
(Psicóloga CRP 19/2007)

Público Alvo:
Equipe Pedagógica
(Professores, Estagiários, Inspectores, Adm e Terceirizados)

Realização:
SESI - Serviço Social da Indústria

Logos: Quem cuida da mente, cuida da vida; Conselho Regional de Psicologia de Aracaju

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL. QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

Data: 08/01/2019 (terça-feira) Horário: 8h às 9h
Local: Auditório do Fórum Olímpico Mendonça - Vars de Execução das Medidas e Penas Alternativas (Vompa - 30ª Vara Criminal).
Endereço: Rua Central III, s/n, Conjunto Orlando Dantas, Bairro São Conrado, Aracaju/SE.

Facilitadoras:
Clarissa Tenório Souza (Psicóloga CRP 19/0505)
Lilze Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1422)
Karina Guimarães Vasconcelos Santos (Psicóloga CRP 19/708)
Márcia Melo de Oliveira Santos (Psicóloga CRP 19/ET4)
Mariana Schubert Lemos (Estagiária em Psicologia)
Mívia Torres Neves de Carvalho (Estagiária em Psicologia)
Tayná Oliveira Gomes (Estagiária em Psicologia)

Público Alvo: Pessoas em cumprimento de medida alternativa de suspensão condicional do processo; servidores do Fórum Olímpico Mendonça.

Realização: Equipe de Psicologia do 30ª Vara Criminal - Vars de Execução das Medidas e Penas Alternativas.

Logos: Quem cuida da mente, cuida da vida; Conselho Regional de Psicologia de Aracaju



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

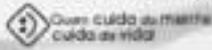
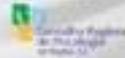
Palestra
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL. QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

Data: 09/01/2019 (quarta-feira) Horário: 8h às 9h
 Local: Auditório do Fórum Olímpico Mendonça – Vara de Execução das Medidas e Penas Alternativas (Vampa - 10ª Vara Criminal).
 Endereço: Rua Central III, s/n., Conjunto Orlando Dantas, Bairro São Conrado, Aracaju/SE.

Facilitadoras:
 Clarissa Tenório Sousa (Psicóloga CRP 19/0535)
 Lúcia Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1422)
 Karina Guimarães Vasconcelos Santos (Psicóloga CRP 19/708)
 Márcia Melo de Oliveira Santos (Psicóloga CRP 19/874)
 Mariana Schubert Lemos (Estagiária em Psicologia)
 Nívia Torres Neves de Carvalho (Estagiária em Psicologia)
 Teyná Oliveira Gomes (Estagiária em Psicologia)

Público Alvo: Passarem em cumprimento de Medida Alternativa de Suspensão Condicional do Processo; Servidores do Fórum Olímpico Mendonça.

Realização: Equipe de Psicologia da 10ª Vara Criminal – Vara de Execução de Medidas e Penas Alternativas.



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

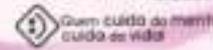
Palestra
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL. QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

Data: 10/01/2019 (quinta-feira) Horário: 8h às 9h
 Local: Auditório do Fórum Olímpico Mendonça – Vara de Execução das Medidas e Penas Alternativas (Vampa - 10ª Vara Criminal).
 Endereço: Rua Central III, s/n., Conjunto Orlando Dantas, Bairro São Conrado, Aracaju/SE.

Facilitadoras:
 Clarissa Tenório Sousa (Psicóloga CRP 19/0535)
 Lúcia Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1422)
 Karina Guimarães Vasconcelos Santos (Psicóloga CRP 19/708)
 Márcia Melo de Oliveira Santos (Psicóloga CRP 19/874)
 Mariana Schubert Lemos (Estagiária em Psicologia)
 Nívia Torres Neves de Carvalho (Estagiária em Psicologia)
 Teyná Oliveira Gomes (Estagiária em Psicologia)

Público Alvo: Passarem em cumprimento de Medida Alternativa de Suspensão Condicional do Processo; Servidores do Fórum Olímpico Mendonça.

Realização: Equipe de Psicologia da 10ª Vara Criminal – Vara de Execução de Medidas e Penas Alternativas.



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

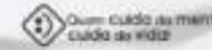
Roda de Conversa
"JANEIRO BRANCO: CÍRCULO DE DIÁLOGOS SOBRE OS SERVIÇOS EM SAÚDE MENTAL"

Data: 08/01/2019 (terça-feira) - Horário: 9h
 Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Cosme dos Santos", Capela/SE

Facilitadoras:
 Leila Taize Figueiredo Costa – CRP 19/0862
 (Psicóloga e Coordenadora do CAPS)

Máisa Campos Moreira Amor
 (Psicóloga CRP 19/0826)

Público Alvo: Profissional do CAPS
Realização: Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE
Apoio: Governo Municipal de Capela/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"JANEIRO BRANCO: COMO ADOTAR MEDIDAS DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL?"

Data: 10/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h
 Local: SESP Fundação de Serviços de Saúde Pública, Av. Quintino Bocaiuva, 740, Capela/SE

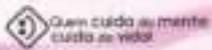
Facilitadoras:
 Raquel Cristiane Guimarães do Amparo (Psicóloga CRP 19/0859)

Pamela Andrade Almeida
 (Enfermeira COREN 256847)

Público Alvo: Usuários do SESP

Realização: Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE

Apoio: Governo Municipal de Capela/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"VOCÊ TEM CUIDADO DA SUA SAÚDE MENTAL?"

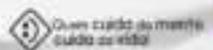
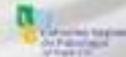
Data: 12/01/2019 (sábado) - Horário: 9h
 Local: Chácara Prachedes, Povoado Bela Vista, Pedrinhas/SE

Facilitadores:
 Leandro Prachedes de Góis (Psicólogo CRP 19/3353)

Leobaldo Prachedes de Góis
 (Estudante de Psicologia)

Público Alvo: Voluntários da Pastoral da Criança

Realização: Pastoral da Criança



Janeiro Branco

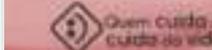
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Entrevista
JANEIRO BRANCO: COMO CUIDAR DA SAÚDE MENTAL?



Data: 11/01/2019 (sexta-feira)
 Horário: 17h30
 Local: Programa Aperiipê News 104,3 com Rosendo Aragão e Antônio Oliveira

Entrevistada: Jussielei Ramos de Souza (Psicóloga CRP 19/3340)

Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

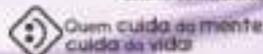
Roda de Conversa "JANEIRO BRANCO: MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

Data: 10/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Esperança"
Rua Ademar Messias Aragão, 317, Centro, Aquidauá/SE

Facilitadores:

Araceli Antunes Carvalho (Psicóloga CRP 19/1985)
Isabel Cristina dos Santos Rocha (Assistente Social)
Jaqueline Santos Farias (Enfermeira)
Amanda dos Santos Oliveira (Assistente Social)
Vera Lúcia de Lima Sousa (Oficineira e Estudante de Psicologia)
Vinícius de Jesus Mota (Oficineiro)
Ednaiva Souza de Jesus Lima (Pedagoga)
Norma Alves de Oliveira (Médica Psiquiatra)
Isabella Tanyane de Lima Sousa (apolo técnico musical)
Ikey Gabriel de Lima Sousa (apolo técnico musical)
Luciana Silva Bonfim Oliveira (Coordenadora Caps)

Público Alvo:
Famílias e Usuários do "CAPS I Esperança"
Realização:
Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Esperança"
Secretaria Municipal de Saúde de Aquidauá/SE
Apoio:
Governo Municipal de Aquidauá/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa "FALANDO DAS EMOÇÕES"

Data: 09/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h
Local: Lar dos Idosos Maria do Carmo Nascimento Alves,
Ribeirópolis/SE

Facilitadores:

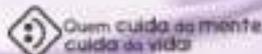
Angélica Oliveira Nascimento (Psicóloga CRP 19/2737)
Equipe do NASF Núcleo Ampliado de Saúde da Família

Realização:

Secretaria Municipal de Saúde de Ribeirópolis/SE

Apoio:

Prefeitura Municipal de Ribeirópolis/SE



Janeiro Branco

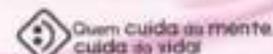
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Entrevista "JANEIRO BRANCO: POR UMA CULTURA DA SAÚDE MENTAL"



Data: 08/01/2019 (terça-feira)
Horário: 10h
Local: Ageripê TV

Entrevistada:
Claudia Mara de Oliveira Soares
(Psicóloga CRP: 19/2028)



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Panfletagem "DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO NA CIDADE DE LAGARTO/SE"

"Panfletagem, distribuição de materiais educativos e locais literários e sensibilização da comunidade local"

Data: 14/01/2019 (segunda-feira) - Horário: 9h
Local: Feira Livre de Lagarto
Av. Sebastião Antônio Francisco da Rocha, N° 489, Lagarto/SE

Facilitadores:

Dhariele Lays Menezes Nascimento
(Psicóloga CRP 19/3402)
Francisco Alves Ramos
(Estudante de Psicologia)
Rosemary do Carmo Nascimento
(Estudante de Psicologia)
Tamires de Araújo Santos
(Estudante de Psicologia)
Luana Carvalho de Góis
(Estudante de Psicologia)

Público Alvo:
População da cidade de Lagarto/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Panfletagem "DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO NA CIDADE DE SIMÃO DIAS/SE"

"Panfletagem, distribuição de materiais educativos e locais literários e sensibilização da comunidade local"

Data: 16/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h
Local: Feira Livre de Simão Dias
Av. José Antônio de Oliveira, Centro, Simão Dias/SE

Facilitadores:

Miriam dos Santos
(Psicóloga CRP 19/3372)
Francisco Alves Ramos
(Estudante de Psicologia)
Nayane Gama Ramos
(Estudante de Psicologia)
Luana Carvalho de Góis
(Estudante de Psicologia)
Maria Edilangela de Jesus Silva
(Estudante de Psicologia)

Público Alvo: População da Cidade de Simão Dias/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa "A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL DE PESSOAS IDOSAS"

Data: 17/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 14h
Local: LBV Legião da Boa Vontade
Rua Reis Lima, 181, Bairro Industrial, Aracaju/SE

Facilitadores:

Caio Cunha Andrade | Psicólogo CRP 19/1138
Pedro Alves dos Santos Filho | Psicólogo CRP 19/1910

Público Alvo:

Idosos assistidos pelo Programa "Vida Plena" da LBV

Realização:

CCAS Centro Comunitário de Assistência Social de Aracaju/SE

Apoio:

CREAS São João de Deus



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"CÍRCULO DE DIÁLOGOS SOBRE SAÚDE MENTAL: REFLETINDO SOBRE QUALIDADE DE VIDA, BEM-ESTAR E SAÚDE EMOCIONAL"

Rodas de Conversa, Atividades Recreativas e Aulas de Zumba

Data: 14/01/2019 (segunda-feira)
Horário: 8h (manhã) – 14h (tarde)

Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Esperança", Rua Ademar Messias Aragão, 317, Centro, Aquidabã/SE

Facilitadores:
Aracelis Antunes Carvalho (Psicóloga CRP 19/1985)
Isabel Cristina dos Santos Rocha (Assistente Social)
Vinícius de Jesus Mota (Oficineiro)

Público Alvo:
Usuários do "CAPS I Esperança"

Realização:
Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Esperança", Secretaria Municipal de Saúde de Aquidabã/SE

Apoio:
Governo Municipal de Aquidabã/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa

"JANEIRO BRANCO: REFLETINDO SOBRE BEM ESTAR MENTAL E COMO ELE INTERFERE NO DIA A DIA"

Atividade Recreativa e Confecção de Materiais da Campanha Janeiro Branco

Data: 15/01/2019 - Horário: 8h

Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Esperança", Rua Ademar Messias Aragão, 317, Centro, Aquidabã/SE

Facilitadora:
Psicóloga Aracelis Antunes Carvalho (Psicóloga CRP 19/1985)
Jaqueline Santos Farias (Enfermeira)
Vera Lúcia de Lima Souza (Oficineira e Estudante de Psicologia)
Édvalva Souza de Jesus Lima (Pedagoga)

Público Alvo:
Usuários do "CAPS Esperança"

Realização:
Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Esperança", Secretaria Municipal de Saúde de Aquidabã/SE

Apoio:
Governo Municipal de Aquidabã/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"JOVENS E SAÚDE MENTAL: PERSPECTIVAS DE PREVENÇÃO PARA UM MUNDO EM MUDANÇAS"

Data: 15/01/2019 (terça-feira) - Horário: 14h

Local: Polo de Capacitação do CIEE no Colégio Garbarito, Rua Maruim, 587, Centro, Aracaju/SE

Palestrante:
Jucyceleia Ramos De Souza (Psicóloga CRP 19/3140)

Público Alvo:
Jovens Aprendiz e Instrutores do Centro de Integração Empresa-Escola CIEE

Realização:
Centro de Integração Empresa-Escola CIEE - Núcleo Aracaju

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"PERSPECTIVAS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL ENTRE OS JOVENS"

Data: 15/01/2019 (terça-feira) - Horário: 8h

Local: Polo de Capacitação do CIEE no Colégio Garbarito, Rua Maruim, 587, Centro, Aracaju/SE

Palestrante:
Bruno Madureira Jesus dos Santos (Psicólogo CRP 19/3431)

Público Alvo:
Jovens Aprendiz e Instrutores do Centro de Integração Empresa-Escola CIEE

Realização:
Centro de Integração Empresa-Escola CIEE - Núcleo Aracaju

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa

"O YOGA COMO ESTRATÉGIA DE ENFRENTAMENTO AO ESTRESSE"

Data: 19/01/2019 (sábado) - Horário: 8h

Local: Studio Wave, Av. Lino Chade, 129, Matala, Aracaju/SE

Facilitadora:
Marcela Montalvão Teti (Psicóloga CRP 19/7790)

Jhon Lennon Aragão Marcelino (Estudante de Psicologia)

Brenda Melo Ribeiro (Estudante de Psicologia)

Lorena Santos Andrade (Estudante de Psicologia)

Público Alvo:
Praticantes de Yoga

Realização:
Studio Wave

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa

"A IMPORTÂNCIA DA PRÁTICA DO YOGA PARA A SAÚDE MENTAL"

Data: 18/01/2019 - Horário: 18h

Local: Espaço Artemísia, Rua Nuno Dantas, 1101, Atalaia, Aracaju/SE

Facilitadora:
Marcela Montalvão Teti (Psicóloga CRP 19/7790)

Jhon Lennon Aragão Marcelino (Estudante de Psicologia)

Brenda Melo Ribeiro (Estudante de Psicologia)

Lorena Santos Andrade (Estudante de Psicologia)

Público Alvo:
Praticantes de Yoga

Realização:
Espaço Artemísia

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Blitz no Trânsito
"MOBILIDADE HUMANA E SAÚDE MENTAL: O QUE O CONDUTOR E O PEDESTRE TÊM A VER COM ISSO?"
Passeletagem, Sensibilização da Polícia Local, Distribuição de Lapos Brancos e Cartilhas Educativas nas Pistas e Estacionamentos da DETRAN/SE

Data: 14/01/2019 (segunda-feira)
Horário: 10h30
Ponto de Encontro: Guarita do DETRAN/SE
Departamento Estadual de Trânsito de Sergipe
Av. Tancredo Neves, 470, Fátima Nova, Aracaju/SE

Facilitadora:
Maria Emília de Melo Bôto (Psicóloga CRP 19/1309)
Vanuzia Costa (Psicóloga CRP 19/1647)
Paula Lenora de M. F. Lima (Psicóloga CRP 19/2174)
Karla Letícia Lima Moura (Psicóloga CRP 19/1682)
Marli Viana de Almeida Góis (Psicóloga CRP 19/1138)

Público-Alvo:
Condutores, Pedestres e Polícia Local
Realização:
GT de Psicologia do Trabalho do CRP/SE

Quem cuida do trânsito cuida da vida



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

I SIMPÓSIO DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL DO CENTRO DE ENSINO GRAU TÉCNICO
Data: 14/01/2019 (segunda-feira)
Local: Centro de Ensino Grau Técnico
Av. Desembargador Maynard, 730, Cirurgia, Aracaju/SE

Programação:
Horário: 08h
Abertura: **Marcelo Ribeiro**
(Coordenador Pedagógico do Centro de Ensino Grau Técnico)
Horário: 09h30
Minicursos (com a presença de **Angela Maranhão** e **Brandi Mary Ribeiro**)
(Instituições de Psicologia)

Ciclo de Palestras:
Horário: 09h30
Palestra: "Atuação profissional e desafios e promoção de saúde mental em 'Microempresas'"
Palestrante: **Paula Regina Lima Vilela** (Mestrado em Saúde Mental) (CRP 19/17112)
Horário: 10h30
Palestra: "Prevenção e cuidados em saúde mental de profissionais de saúde"
Palestrante: **Paula Regina Lima Vilela** (Mestrado em Saúde Mental) (CRP 19/17112)
Horário: 11h30
Palestra: "Que cuidados são necessários e como mental a sociedade?"
Palestrante: **Paula Regina Lima Vilela** (Mestrado em Saúde Mental) (CRP 19/17112)

Público-Alvo: Alunos e Profissionais de Instituição
Realização: Centro de Ensino Grau Técnico
Apoio: CRP/SE | Conselho Regional de Psicologia de Sergipe

Quem cuida do trânsito cuida da vida



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Oficina
"OFICINA DE SOULCOLLAGE @: ACESSANDO IMAGENS DO INCONSCIENTE PARA A CONSTRUÇÃO DA AUTOESTIMA"

Data: 17/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 19h
Local: Navei Centro Terapêutico
Rua Dr. José Roberto Ribeiro, 262, Grageru, Aracaju/SE

Facilitadora:
Fabiana Santos Andrade
(Psicóloga CRP 19/1962)

EVENTO ABERTO AO PÚBLICO - VAGAS LIMITADAS
Inscrições: (79) 99886-7124 - 99122-0193

Realização: Navei Centro Terapêutico

Quem cuida do trânsito cuida da vida



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

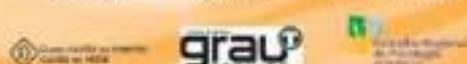
II SIMPÓSIO DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL DO CENTRO DE ENSINO GRAU TÉCNICO
Data: 18/01/2019 (sexta-feira)
Local: Centro de Ensino Grau Técnico
Av. Desembargador Maynard, 730, Cirurgia, Aracaju/SE

Programação:
Horário: 14h
Abertura: **Carla Letícia Feltus Santos**
(Coordenadora Pedagógica do Centro de Ensino Grau Técnico)
Horário: 14h30
Minicursos (com a presença de **Luiza Souza** e **Maria Izabela dos Santos**)
(Instituições de Psicologia)

Ciclo de Palestras:
Horário: 15h30
Palestra: "Prevenção e cuidados em saúde mental e emocional"
Palestrante: **Paula Regina Lima Vilela** (Mestrado em Saúde Mental) (CRP 19/17112)
Horário: 16h30
Palestra: "Saúde Mental e Psicossomáticos: Por que cuidar das emoções é tão importante?"
Palestrante: **Paula Regina Lima Vilela** (Mestrado em Saúde Mental) (CRP 19/17112)
Horário: 17h30
Palestra: "O Enfrentamento e o Estresse em situações de risco e cuidados em saúde mental"
Palestrante: **Paula Regina Lima Vilela** (Mestrado em Saúde Mental) (CRP 19/17112)

Público-Alvo: Alunos e Profissionais de Instituição
Realização: Centro de Ensino Grau Técnico
Apoio: CRP/SE | Conselho Regional de Psicologia de Sergipe

Quem cuida do trânsito cuida da vida



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Café da Manhã Cultural
"CÍRCULO DE DIÁLOGOS SOBRE SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

Data: 15/01/2019 (terça-feira) - Horário: 9h
Local: Câmara Municipal de Carira
Praça Olímpio Rebelo de Moraes, 98, Centro, Carira/SE

Facilitadoras:
Maria Graziela Gomes Alves (Psicóloga CRP19/1905)
Paula Cristina Santos do Vale (Psicóloga CRP 19/2875)
Alma Alves Pereira (Assistente Social CRESS/SE 2412)

Público-Alvo: Familiares e Usuários do "CAPS Acordar para a Vida"

Realização: CAPS Acordar para a Vida
Secretaria Municipal de Saúde de Carira/SE

Apoio: Prefeitura Municipal de Carira/SE

Quem cuida do trânsito cuida da vida



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Free Hugs
"ABRAÇOS GRÁTIS: SAÚDE MENTAL PEDE AFETO"

Passeletagem, Distribuição de Cartilhas Informativas e Lapos Brancos e Sensibilização da Consciência Local

Data: 16/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h
Local: Praça José Durval de Matos, Centro, Carira/SE

Facilitadoras:
Maria Graziela Gomes Alves (Psicóloga CRP19/1905)
Alma Alves Pereira (Assistente Social CRESS/SE 2412)

Público-Alvo: População da Cidade de Carira/SE

Realização: CAPS Acordar para a Vida, Secretaria Municipal de Saúde de Carira/SE

Apoio: Prefeitura Municipal de Carira/SE

Quem cuida do trânsito cuida da vida



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

Data: 17/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 9h
Local: UBS Unidade Básica de Saúde Praça José Durval de Matos, Centro, Carira/SE

Facilitadoras:
Nara Rafaela Santos (Psicóloga CRP 19/2222)
Aida Alves Pereira (Assistente Social CREBB/SE 2412)

Público Alvo:
Denários da Unidade Básica de Saúde

Realização:
CAPS Acondar para a Vida, Secretaria Municipal de Saúde de Carira/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Carira/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA: ROTINA E SAÚDE MENTAL"

Data: 14/01/2019 (segunda-feira) - Horário: 14h
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Gilson Prado", São Cristóvão/SE

Facilitadoras:
Camila Dantas de Jesus (Terapeuta Ocupacional)
Larissa Leite Batista (Psicóloga)
Rosângela Félix Lima (Assistente Social)
Andréia Evangelista da Mota (Coordenadora do CAPS)
Rafaela da Costa França (Coordenadora do SCFI)
Stefanie Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/2078)

Público Alvo:
Banco de Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos

Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE
Secretaria Municipal de Assistência Social e do Trabalho de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"PENSANDO A SAÚDE MENTAL NO CUIDADO DA DEPRESSÃO"

Data: 15/01/2019 (terça-feira) - Horário: 8h
Local: Unidade Básica de Saúde "UBS João Teixeira de Jesus", São Cristóvão/SE

Facilitadores:
Adriana do Nascimento Cruz (Assistente Social CREBB 2884)
Rafael Rocha de Araújo (Médico CRM 5995)
Sandra Gláucia da Conceição (Médica CRM 4633)
Simone Azevedo Ribeiro da Cruz (Enfermeira CIBEN 124502)
Meiriane Oliveira Ferreira (Zeladora COREN 515.128)

Lilijan Thais dos Santos Pinto (Psicóloga CRP 19/3338)
Regina Correia dos Santos (Fisioterapeuta CREFITO 363952 - F)
Andressa Corrêa Santos Dantas (Gerente de Unidade)
Stefanie Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/2078)

Público Alvo: Usuários da Unidade Básica de Saúde

Realização: Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE

Apoio: Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"A IMPORTÂNCIA DE RECONHECER A DOR DA PERDA"

Data: 16/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 7h
Local: Unidade Básica de Saúde "UBS José Raimundo Aragão", São Cristóvão/SE

Facilitadoras:
Lilijan Thais dos Santos Pinto (Psicóloga CRP 19/3338)
Stefanie Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/2078)
Arlady da Silva Santos (Coordenadora do NASF)

Público Alvo:
Famílias da UBS José Raimundo Aragão e Comunidade

Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE
Coordenação do NASF - Núcleo de Apoio à Saúde da Família

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Boleia de Conversa
"JOVEM, COMO ANDA A SUA SAÚDE MENTAL?"

Data: 16/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 14h
Local: Escola Municipal Aracelis Rodrigues, São Cristóvão/SE

Facilitadores:
Vitória Maria Santos Menezes (Psicóloga CRP 19/3388)
Aline de Oliveira Ribeiro (Enfermeira COREN 147157)
Stefanie Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/2078)
Duarne Marcelle de Carvalho Pereira (Coordenadora do POSE)

Público Alvo: Estudantes e Professores de Escola Municipal Aracelis Rodrigues

Realização: Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE
Coordenação do PSE - Programa Saúde na Escola

Apoio: Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Oficina Terapêutica
"A MUSICOTERAPIA COMO PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL"

Data: 16/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 13h
Local: Espaço de "Zé Bruguês", Povoado Enseada, São Cristóvão/SE

Facilitadores:
Lilijan Thais dos Santos Pinto (Psicóloga CRP 19/3338)
Rafael Rocha de Araújo (Médico CRM 5995)
Jeanne Bezerra de Melo Silva (Fonoaudióloga CRFA 4-12205)
Rosângela Corrêa Passos Sousa (Assistente de Enfermagem COREN 547753)
Alexandre Barros dos Santos (Agente Comunitário de Saúde)

Adalgisa de Oliveira Santos (Agente Comunitário de Saúde)
Marta da Conceição Araújo de Sousa (Agente Comunitário de Saúde)
Andressa Corrêa Santos Dantas (Gerente de Unidade)
Stefanie Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/2078)
Arlady da Silva Santos (Coordenadora do NASF)

Público Alvo: População de São Cristóvão/SE

Realização: Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE
Coordenação do NASF - Núcleo de Apoio à Saúde da Família

Apoio: Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!

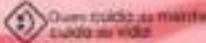
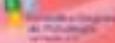
Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Rota de Conversa
"OS CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL E O ALERTA PARA A DEPRESSÃO"

Data: 18/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 8h30
Local: Unidade de Saúde da Família "USF Alice Freire", São Cristóvão/SE

Facilitadores:
Carlos Eduardo do Carmo Aragão (Médico)
Juliana Araújo Silveira (Enfermeira)
Stefanie Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/3046)

Público-Alvo:
Usuários do SUS, Sistema Único de Saúde e População de São Cristóvão/SE
Realização:
Coordenação Regional Processual de São Cristóvão/SE
Apoiado:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE
Rua 229 da USF Alice Freire

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Panfletagem
"CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL: DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO NA CIDADE DE ROSÁRIO DO CATETE/SE"

Panfletagem, distribuição de cartilhas educativas e laços brancos, orientação e sensibilização da comunidade local

Data: 17/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h
Local: Feira Livre de Rosário do Catete/SE

Facilitadores:
Aurelia da Silva Barreto (Psicóloga CRP 19/2582)
Luana Monteiro (Nutricionista CRNS 12676)
Equipe do NASF

Público-Alvo:
Consumidores, Feirantes e População de Rosário do Catete/SE
Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Rosário do Catete/SE
Apoio: Prefeitura Municipal de Rosário do Catete/SE

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Entrevista
JANEIRO BRANCO: MÊS DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL.



Data: 15/01/2019 (terça-feira)
Horário: 9h30
Local: Programa Viva Bem com Magna Santana - Fun FM
Entrevistada:
Jucyrcelia Ramos de Souza (Psicóloga CRP 19/3140)

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

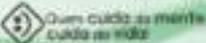
Palestra
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL. QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

Data: 15/01/2019 (terça-feira) Horário: 8h às 9h
Local: Auditório do Fórum Olímpico Mendonça - Vara de Execução das Medidas e Penas Alternativas (Vempe - 80ª Vara Criminal).
Endereço: Rua Central III, s/n, Conjunto Orlando Dantas, Bairro São Conrado, Aracaju/SE.

Facilitadores:
Carlisa Tenório Souza (Psicóloga CRP 19/0535)
Lízia Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1422)
Karina Guimarães Vasconcelos Santos (Psicóloga CRP 19/708)
Márcia Melo de Oliveira Santos (Psicóloga CRP 19/874)
Mariana Schubert Lemos (Estagiária em Psicologia)
Nivia Torres Neves de Carvalho (Estagiária em Psicologia)
Seyná Oliveira Gomes (Estagiária em Psicologia)

Público-Alvo: Pessoas em cumprimento de Medida Alternativa de Suspensão Condicional do Processo, servidores do Fórum Olímpico Mendonça.

Realização: Equipe de Psicologia da 80ª Vara Criminal - Vara de Execução de Medidas e Penas Alternativas.

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL. QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

Data: 16/01/2019 (quarta-feira) Horário: 8h às 9h
Local: Auditório do Fórum Olímpico Mendonça - Vara de Execução das Medidas e Penas Alternativas (Vempe - 80ª Vara Criminal).
Endereço: Rua Central III, s/n, Conjunto Orlando Dantas, Bairro São Conrado, Aracaju/SE.

Facilitadores:
Carlisa Tenório Souza (Psicóloga CRP 19/0535)
Lízia Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1422)
Karina Guimarães Vasconcelos Santos (Psicóloga CRP 19/708)
Márcia Melo de Oliveira Santos (Psicóloga CRP 19/874)
Mariana Schubert Lemos (Estagiária em Psicologia)
Nivia Torres Neves de Carvalho (Estagiária em Psicologia)
Seyná Oliveira Gomes (Estagiária em Psicologia)

Público-Alvo: Pessoas em cumprimento de Medida Alternativa de Suspensão Condicional do Processo, servidores do Fórum Olímpico Mendonça.

Realização: Equipe de Psicologia da 80ª Vara Criminal - Vara de Execução de Medidas e Penas Alternativas.

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

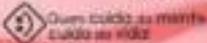
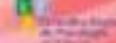
Palestra
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL. QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

Data: 16/01/2019 (quarta-feira) Horário: 8h às 9h
Local: Auditório do Fórum Olímpico Mendonça - Vara de Execução das Medidas e Penas Alternativas (Vempe - 80ª Vara Criminal).
Endereço: Rua Central III, s/n, Conjunto Orlando Dantas, Bairro São Conrado, Aracaju/SE.

Facilitadores:
Carlisa Tenório Souza (Psicóloga CRP 19/0535)
Lízia Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1422)
Karina Guimarães Vasconcelos Santos (Psicóloga CRP 19/708)
Márcia Melo de Oliveira Santos (Psicóloga CRP 19/874)
Mariana Schubert Lemos (Estagiária em Psicologia)
Nivia Torres Neves de Carvalho (Estagiária em Psicologia)
Seyná Oliveira Gomes (Estagiária em Psicologia)

Público-Alvo: Pessoas em cumprimento de Medida Alternativa de Suspensão Condicional do Processo, servidores do Fórum Olímpico Mendonça.

Realização: Equipe de Psicologia da 80ª Vara Criminal - Vara de Execução de Medidas e Penas Alternativas.



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Entrevista

"DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO NA CIDADE DE FEIRA NOVA/SE"

Data: 15/01/2019 (terça-feira) - Horário: 7h
Local: FM Santana



Andréia Cristine Santos de Menezes
(Psicóloga CRP 19/2627)



Vivian Micaelle Santos Mota
(Psicóloga CRP 19/3273)

Realização: Secretaria Municipal de Assistência e do Trabalho de Feira Nova/SE
Apoio: Prefeitura Municipal de Feira Nova/SE



Quem cuida da mente
cuida da vida!



Conselho Regional de Psicologia de Pernambuco



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Panfletagem

"DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO NA CIDADE DE FEIRA NOVA/SE"

"Panfletagem pelas ruas da cidade, distribuição de cartilhas educativas e laços brancos e sensibilização da comunidade local"

Data: 16/01/2019 (quarta-feira)
Horário: 9h

Ponto de Encontro: Clube Comunitário de Feira Nova/SE

Facilitadores:

Andréia Cristine Santos de Menezes (Psicóloga CRP 19/2627)
Vivian Micaelle Santos Mota (Psicóloga CRP 19/3273)
Fabrícia Paz do Carmo (Assistente Social CRESS 18/3724)
Amanda Brito Sales (Assistente Social CRESS 18/3458)
Monique Lima da Silva (Assistente Social CRESS 18/2832)

Público Alvo: População da Cidade de Feira Nova/SE

Realização: Secretaria Municipal de Assistência e do Trabalho de Feira Nova/SE
Apoio: Prefeitura Municipal de Feira Nova/SE



Quem cuida da mente
cuida da vida!



Conselho Regional de Psicologia de Pernambuco



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"JANEIRO BRANCO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL. QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

Data: 17/01/2019 (sexta-feira) Horário: 8h às 9h
Local: Auditório do Fórum Olímpico Mendonça - Vara de Execução das Medidas e Penas Alternativas (Vampa - 10ª Vara Criminal),
Endereço: Rua Central III, s/n, Conjunto Orlando Dantas,
Bairro São Conrado, Aracaju/SE.

Facilitadores:

Clarissa Tenório Souza (Psicóloga CRP 19/0545)
Lúcia Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1422)
Karina Guimarães Vasconcelos Santos (Psicóloga CRP 19/708)
Márcia Melo de Oliveira Santos (Psicóloga CRP 19/874)
Marlene Schubert Lemos (Estatística em Psicologia)
Nívia Torres Neves de Carvalho (Estatística em Psicologia)
Tayná Oliveira Gomes (Estatística em Psicologia)

Público Alvo: Pessoas em cumprimento de Medidas Alternativas de Suspensão Condicionada do Processo, Servidores do Fórum Olímpico Mendonça.

Realização: Equipe de Psicologia da 10ª Vara Criminal - Vara de Execução de Medidas e Penas Alternativas



Quem cuida da mente
cuida da vida!



Conselho Regional de Psicologia de Pernambuco



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"JANEIRO BRANCO: COMO ADOPTAR MEDIDAS DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL?"

Data: 17/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 10h
Local: Hospital São Pedro de Alcântara, Tx. Adroaldo Campos, 68,
Centro, Capela/SE

Facilitadoras:

Raquel Cristiane Guimarães do Amparo
(Psicóloga CRP 19/0859)

Ralusa de Figueiredo Cabral
(Coordenadora do PSE e odontóloga CRO/SE 2069)

Público Alvo: Profissionais e Usuários do Hospital
Realização: Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE
Apoio: Governo Municipal de Capela/SE



Quem cuida da mente
cuida da vida!



Conselho Regional de Psicologia de Pernambuco



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Atividade Recreativa

"O LAZER COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL"

Rodas de Conversa, Banhos de Piscina, Atividades Lúdicas e Jogos Interativos

Data: 16/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 8h
Local: Clube Local, Capela/SE

Facilitadoras:

Leila Taize Figueiredo Costa - CRP 19/0862
(Psicóloga e Coordenadora do CAPS)

Márcia Campos Moreira Amor
(Psicóloga CRP 19/0826)

Público Alvo:

Usuários do CAPS
Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE
Apoio:
Governo Municipal de Capela/SE



Quem cuida da mente
cuida da vida!



Conselho Regional de Psicologia de Pernambuco



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"JANEIRO BRANCO: QUAIS OS CUIDADOS NECESSÁRIOS PARA A PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL?"

Data: 16/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h
Local: UBS Unidade Básica de Saúde do Povoado Santa Galo, Capela/SE

Facilitadora:

Raquel Cristiane Guimarães do Amparo
(Psicóloga CRP 19/0859)

Público Alvo:
Usuários da Unidade Básica de Saúde

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE

Apoio:
Governo Municipal de Capela/SE
NASF Núcleo de Apoio à Saúde da Família



Quem cuida da mente
cuida da vida!



Conselho Regional de Psicologia de Pernambuco

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"JANEIRO BRANCO: QUAIS OS CUIDADOS NECESSÁRIOS PARA A PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL?"

Data: 16/01/2019 (quarta-feira)
Horário: 9h
Local: UBS Unidade Básica de Saúde do Povoado Vila Conceição, Capela/SE

Facilitadoras:
Raquel Cristiane Guimarães do Amparo (Psicóloga CRP 19/0859)
Arlene Passos Santos Vieira (Enfermeira COREN 189687)

Público Alvo: Usuários da Unidade Básica de Saúde
Realização: Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE
Apoio: Governo Municipal de Capela/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida.

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"JANEIRO BRANCO: QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

Data: 17/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 10h
Local: UBS Unidade Básica de Saúde do Povoado Tamanduá, Capela/SE

Facilitadoras:
Raquel Cristiane Guimarães do Amparo (Psicóloga CRP 19/0859)
Marta Cecília Santos da Cunha (Enfermeira COREN 158492)

Público Alvo: Usuários da Unidade Básica de Saúde
Realização: Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE
Apoio: Governo Municipal de Capela/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida.

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Oficina de Artes
"ARTERAPIA COMO INSTRUMENTO DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL"

Data: 17/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 14h
Local: Local: SESP Fundação de Serviços de Saúde Pública, Av. Quintino Bocaiuva, 740, Capela/SE

Facilitadoras:
Raquel Cristiane Guimarães do Amparo (Psicóloga CRP 19/0859)
Aline Silva Santos (Enfermeira CRESS/SE 3477)
Maria do Carmo de Jesus Silva (Artesã)

Público Alvo: Usuários da Rede de Atenção em Saúde Mental de Capela/SE
Realização: Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE
Apoio: Governo Municipal de Capela/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida.

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Atividade Recreativa
"GINCANA DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL"
Atividades Físicas, Atividades Lúdicas e Jogos Interativos

Data: 16/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 8h
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Cosme dos Santos", Capela/SE

Facilitadoras:
Leila Taize Figueiredo Costa - CRP 19/0862 (Psicóloga e Coordenadora do CAPS)
Maísa Campos Moreira Amor (Psicóloga CRP 19/0826)

Público Alvo: Usuários do CAPS
Realização: Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE
Apoio: Governo Municipal de Capela/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida.

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Intervenções em Saúde Mental
"JANEIRO BRANCO: PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"
Aproximação Musical do Grupo Tambores do Sertão, Palestras, Rodas de Conversa, Paralelepípedos, Distribuição de Mensagens e Cartilhas Informativas

Data: 17/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS Luz do Sol", Nossa Senhora da Glória/SE

Facilitadoras:
Leila Rodrigues Teles (Psicóloga CRP 18/1702)
Tatiana Vieira Santos Santana (Psicóloga 19/2396)
Maraísa Moreira de Jesus Coimbra (Proprietária CAPS)
Sergio Macedona Viçosa Silva (Bibliotecário do CAPS)
Sônia Juliana Pinheiro de Oliveira (Atendente do CAPS)
Elizete Santos Simão (Assistente Social do CAPS)
Natalia Emanuella de Jesus Cordeiro (Coordenadora do CAPS)
Vagner Lúcio Silva (Especialista de Música do CAPS)
Serafimete Rosendo Santos (Facilitadora do NAPP)
Marlene Cunha (Coordenadora de Atenção Básica)
Bruna Carolina Santos Oliveira (Psicóloga Social do NAPP)

Público Alvo: Comunidade de Nossa Senhora da Glória/SE
Realização: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS Luz do Sol", Nossa Senhora da Glória/SE
Apoio: Secretaria Municipal de Saúde, NAPP Núcleo de Apoio à Saúde da Família do Nosso Senhora da Glória/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida.

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Entrevista
"DIVULGAÇÃO DA PROGRAMAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO DA CIDADE DE CARIRA/SE"

Data: 20/01/2019 (domingo)
Horário: 10h
Local: Rádio Educadora FM 85,5 - Frei Paulo/SE

Entrevistada:
Maria Graziela Gomes Alves (CRP 19/1628)
Psicóloga e Coordenadora do "CAPS Acostar para a Vida" de Carira/SE



Quem cuida da mente, cuida da vida.

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

Free Hugs
"ABRAÇOS GRÁTIS: O ÚNICO APERTO QUE MERECEMOS"
Pantufagem, Distribuição de Cartilhas Informativas e Laços Brancos e Sensibilização do Público Local

Data: 19/01/2019 (sábado) - Horário: 14h
Local: Parque do Sementeira, Aracaju/SE

Facilitadoras:
Diana Lima dos Santos (Psicóloga CRP 19/3218)
Raquel Caroline Santos de Almeida (Psicóloga CRP 19/3222)
Patrícia Maria Souza Franklin (Psicóloga CRP 19/2857)
Lilian Karine Vieira de Araújo (Psicóloga CRP -RP 19/3464)

Público Alvo:
Público frequentador do Parque Augusto Franco

Realização:
Consultório de Psicologia

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

Palestra
"SAÚDE MENTAL: O QUE É E COMO PROMOVÊ-LA?"

Data: 18/01/2019 - Horário: 9h
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Esperança", Rua Ademar Messias Aragão, 317, Centro, Aquidabã/SE

Palestrante:
Psicóloga Aracelis Antunes Carvalho (CRP 19/1985)

Público Alvo:
Profissionais do "CAPS I Esperança"

Realização:
Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Esperança"
Secretaria Municipal de Saúde de Aquidabã/SE

Apoio:
Governo Municipal de Aquidabã/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

Palestra
"TERAPIA: UM INSTRUMENTO DE CUIDADO PARA SAÚDE MENTAL"

Data: 15/01/2019 (terça-feira) - Horário: 9h
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I José Nelson Santos", Neópolis/SE

Facilitadores:
Josenilma Pereira dos Santos (Enfermeira COREN 412355)
Magnum Nelson Fortes Vieira (Psicólogo CRP 19/3287)

Público Alvo:
Usuários do "CAPS I José Nelson Santos"

Realização:
CAPS I José Nelson Santos

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de Neópolis/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

Palestra
"ATENÇÃO!
ALGUNS CUIDADOS DIÁRIOS PARA COM A SAÚDE MENTAL"

Data: 17/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 9h
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I José Nelson Santos", Neópolis/SE

Facilitador:
Magnum Nelson Fortes Vieira (Psicólogo CRP 19/3287)

Público Alvo:
Usuários do "CAPS I José Nelson Santos"

Realização:
CAPS I José Nelson Santos

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de Neópolis/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

Roda de Conversa
"JANEIRO BRANCO: COMO LIDAR COM AS EMOÇÕES?"

Data: 16/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 10h
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Porto D'Anta", Rua Maria das Dores, 119, Porto D'Anta, Aracaju/SE

Facilitadora:
Aldileia Lemos Amancio (Psicóloga CRP 19/1222)

Público Alvo:
Crianças e Adolescentes do Serviço de Convivência e Fortalecimentos de Vínculos do CRAS

Realização:
Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Porto D'Anta"

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

"JANEIRO BRANCO: ESTAMOS CUIDANDO DE NOSSAS EMOÇÕES?"
Recitação de Poesias, Mini-palestra Relâmpago, Oficina de Prevenção em Saúde Mental, Distribuição de Mensagens e Cartilhas Informativas

Data: 16/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 8h e 14h
Local: Unidade Básica de Saúde "UBS Maria da Conceição Parteira", Centro, Nossa Senhora da Glória/SE

Facilitadores:
Leila Rodrigues Tóles (Psicóloga CRP 19/1702)
Sara Sarrile Rezende Santos (Fisioterapeuta do NASF)
Idegivanis dos Santos Silva - CRP 19/1378 (Psicóloga NASF)
Rúbia Kelly Nunes Fernandes (Nutricionista NASF)
Adriana da Silva Melo (Fonoaudióloga NASF)
Lais Melo (Estagiária Residente em Terapia Ocupacional)

Público Alvo: Usuários da Unidade Básica de Saúde "UBS Maria da Conceição Parteira"

Realização: Secretaria Municipal de Saúde através das UBS e Equipe de Saúde do Território do NASF Núcleo Ampliado de Saúde da Família de Nossa Senhora da Glória/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

Salas de Cuidado em Saúde Mental
"REFLETINDO SOBRE PRÁTICAS DE CUIDADO E PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL"

Data: 17/01/2019 (quinta-feira) Horário: 8h às 12h – 13h às 16h

Local:
Clínica de Saúde da Família Marcelo Soares Fonseca,
Rua Nova Esperança, S/N, Centro, Tomar do Geru/SE

Facilitadoras:
Emanuêlê Lopes
(Psicóloga CRP 18153/9)
Camila Dantas da Jesus
(Terapeuta Ocupacional CREFITO 17/19681-TD)

Público Alvo:
Usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) em Linhas de Cuidado em Saúde Mental acompanhados pela Atenção Primária à Saúde

Realização:
Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF-AM), Tomar do Geru/SE
Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de Tomar do Geru/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

Palestra
"AS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL"

Data: 17/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h30
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS Valtter Correia, São Cristóvão/SE

Facilitadores:
Jamara Lemos da Silva Santos
(Coordenadora do Programa Saúde da Mulher)
Edjane Mendes da Silva
(Coordenadora do CAPS Valtter Correia)

Glaudemilson José da Silva
(Referência Técnica das Práticas Integrativas SESI)
Edmilton Oliveira Cruz
(Educador Físico)

Público Alvo: familiares e usuários do CAPS Valtter Correia
Realização: Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE
Apoio: Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

Roda de Conversa
"JANEIRO BRANCO: COMO LIDAR COM AS EMOÇÕES?"

Data: 17/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Porto D'Anta"
Rua Maria das Dores, 118, Porto D'Anta, Aracaju/SE

Facilitadores:
Aldileia Lemos Amancio
(Psicóloga CRP 19/1222)

Público Alvo:
Adolescentes do Serviço de Convivência e Fortalecimentos de Vínculos do CRAS

Realização:
Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Porto D'Anta"

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

Roda de Conversa
"A TERCEIRA IDADE E A SAÚDE MENTAL: VIVÊNCIAS E NOVAS PERSPECTIVAS"

Data: 17/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 14h
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Centro Histórico", São Cristóvão/SE

Facilitadoras:
Aline de Oliveira Ribeiro (Enfermeira COREN 147147)
Jaqueline Oliveira Gomes (Assistente Social CRESS 1493)
Rafaelle da Costa França (Coordenadora do SCFV)
Stefanie Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/2078)

Público Alvo:
Idosos do Serviço de Convivência e Fortalecimentos de Vínculos do CRAS

Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE
Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

Roda de Conversa
"A ATIVIDADE FÍSICA NA TERCEIRA IDADE, PROMOVENDO QUALIDADE DE VIDA"

Data: 18/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 8h
Local: Praça da Matriz, São Cristóvão/SE

Facilitadores:
Sandra Glaucia da Conceição
(Médica CRM 4415)
Mairiane Oliveira Ferreira
(Enfermeira COREN 553.129)
Edmilton Oliveira Cruz
(Educador Físico CREF 802957 G)
Kátia Shirley Gonçalves Santos
(Assistente Social CRESS/SE 1995)

Alessandra Ramos de Moura
(Agente Comunitário de Saúde)
Maria de Fátima Mandarino
(Agente Comunitário de Saúde)
Ana Aparecida Prado Soares
(Agente Comunitário de Saúde)
Ariadny da Silva Santos
(Coordenadora NASF)
Stefanie Silva Vieira
(Psicóloga CRP 19/2078)

Público Alvo:
Idosos de São Cristóvão/SE
Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE
Coordenação do NASF Núcleo Ampliado de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

Panfletagem
"DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO COM EQUIPES DE SAÚDE"

"Panfletagem, distribuição de mensagens, cartilhas educativas e laços brancos e sensibilização dos profissionais de Saúde"

Data: 17/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 9h
Local: Unidade de Saúde João Cardoso Nascimento Junior, Rua Alagoas, 2051, Siqueira Campos, Aracaju/SE

Facilitadora:
Tamara Tavares Santos Guimarães
(Psicóloga CRP19/1415)

Público Alvo:
Profissionais da Unidade de Saúde

Realização:
Unidade de Saúde João Cardoso Nascimento Junior

Quem cuida da mente cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Blitz na Trânsito
"MOBILIDADE HUMANA E SAÚDE MENTAL: O QUE O CONDUTOR E O PEDESTRE TÊM A VER COM ISSO?"
Partilha, Sensibilização do Público Local, Distribuição de Laços Brancos e Cartilhas Educativas e Orientações sobre Nova Sinalização de Trânsito em Faixas de Pedestres

Data: 17/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 17h
Ponto de Encontro: Ponto de Ônibus do Shopping Jardins, Av. Ministro Geraldo Barreto Sobral, Bairro Jardins, Aracaju/SE

Facilitadoras:
Maria Emília de Melo Brito (Psicóloga CRP 19/1399)
Vanuzia Costa (Psicóloga CRP 19/1647)
Paula Lorena de M. F. Lima (Psicóloga CRP 19/2174)
Karla Letícia Lima Moura (Psicóloga CRP 19/1682)
Priscila Menezes Silva (Estudante de Psicologia)
Isabela Vasconcelos Araújo Lima (Estudante de Psicologia)
Dayane de Santana Santos (Estudante de Psicologia)

Público Alvo: Condutores, Pedestres e Público Local
Realização: Núcleo de Psicologia do Trabalho do CRP19

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

Data: 16/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 14h30
Local: Paróquia Santa Luzia, Rua Marise Almeida Santos, 551, Bairro Luzia, Aracaju/SE

Facilitador:
Carlos Roberto Almeida Lima (Psicólogo CRP 19/0452)

Público Alvo:
Íteos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS e Comunidade Local

Realização:
CRAS Jardim Esperança

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"JANEIRO BRANCO: VAMOS FALAR SOBRE OS CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL?"

Data: 16/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 14h
Local: Colégio Arco-Íris, Rua Quintino de Lacerda, 628, Centro, Itabaiana/SE

Facilitadora:
Aline Cláudia Lima de Jesus (Psicóloga CRP 19/3090)

Público Alvo:
Alunos, professores e colaboradores da instituição de ensino

Realização:
Colégio Arco-Íris

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"CAMINHADA DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL DO CAPS I ESPERANÇA DE AQUIDABÃ/SE"
"Musicoterapia, Atividades de Lazer, Distribuição de Laços e Bolos Brancos, Caminhada até e Lagoa do Vígrio e Sensibilização da Comunidade Local"

Data: 18/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 15h
Ponto de Encontro:
Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Esperança", Rua Ademir Messias Aragão, 317, Centro, Aquidabã/SE
Chegada:
Lagoa do Vígrio, Aquidabã/SE

Facilitadores:
Aracelis Antunes Carvalho (Psicóloga CRP 19/1985)
Leonardo Siqueira dos Santos (Estudante de Psicologia)

Público Alvo:
Profissionais e Usuários do "CAPS I Esperança", Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Esperança", Secretaria Municipal de Saúde de Aquidabã/SE

Apoio:
Governo Municipal de Aquidabã/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Entrevista
"DEPRESSÃO EM PESSOAS IDOSAS: DIAGNÓSTICO, PREVENÇÃO E TRATAMENTO"

Data: 17/01/2019 (quinta-feira)
Horário: 14h
Local: Aperiapé TV

Entrevistado:
Pedro Alves dos Santos Filho (Psicólogo CRP 19/1910)



Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"CUIDANDO DO CUIDADOR: PRÁTICAS INTEGRATIVAS EM SAÚDE PARA FUNCIONÁRIOS DO HOSPITAL SÃO JOSÉ"
Reflexologia, Shiatsu, Auriculopuntura e Rodas de Conversa

Data: 18/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 9 às 12h
Local: Centro de Estudos do Hospital São José, Av. João Ribeiro, 846, Santo Antônio, Aracaju/SE

Facilitadores:
MOPS Movimento Popular de Saúde
Laira Santana Rolim (Psicóloga CRP 19/1506)
Jéssica Chaves (Enfermeira)
Dayane Braga (Coordenadora Urgência Mental)

Público Alvo:
Funcionários do Hospital São José

Realização:
Hospital São José

Apoio:
MOPS Movimento Popular de Saúde

Quem cuida da mente, cuida da vida!

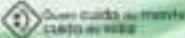
Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"JANEIRO BRANCO: QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

Data: 15/01/2019 (terça-feira) - Horário: 8h
Local: Centro de Excelência Estadual Dr. Milton Dantas (CEMD), Simão Dias/SE

Facilitadores:
Adilson do Nascimento Santos
(Especialista em Gestão Pública e Graduando em Administração pela UFPEL, Coordenador CAPS Dona Zilene)
Michele Santos de Oliveira
(Assistente Social)
José Anderson Andrade Nery - CRP 19/2941
(Psicólogo Clínico)

Público Alvo:
Alunos do Curso de Enfermagem do CEPIS Centro de Estudos Profissionalizantes em Saúde Senhora Santana
Realização:
"CAPS I Dona Zilene",
Secretaria Municipal de Saúde de Simão Dias/SE
Apoio:
Prefeitura Municipal de Simão Dias/SE

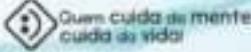
Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"TRAUMA PSICOLÓGICO: É POSSÍVEL LIDAR DE FORMA SAUDÁVEL"

Data: 18/01/2019 - (sexta-feira) - Horário: 7h
Local: Unidade Básica de Saúde
"UBS José Raimundo Aragão", São Cristóvão/SE

Facilitadoras:
Rayane Gabriela Paiva Nolasco
(Enfermeira)
Giovania Matos Correia
(Gerente da Unidade de Saúde)

Público Alvo:
Profissionais da Unidade Básica de Saúde
Realização:
UBS José Raimundo Aragão
Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Panfletagem
"DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO NA CIDADE DE POÇO VERDE/SE"

"Panfletagem, distribuição de materiais, cartilhas educativas e livros literários e sensibilização da comunidade local"

Data: 26/01/2019 (sábado) - Horário: 9h
Local: Feira Livre de Poço Verde
Av. São José, CECAP, Poço Verde/SE

Facilitadores:
Crista Muller dos Santos (Psicóloga CRP 163345)
JATANE Souza do Nascimento (Psicóloga CRP 103402)
Francisca Alves Ramos (Estudante de Psicologia)
Marta Edilange de Jesus Silva (Estudante de Psicologia)
Ressany do Carmo Nascimento (Estudante de Psicologia)

Público Alvo:
População da Cidade de Poço Verde/SE

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"O ACOLHIMENTO SAUDÁVEL FRENTE AOS INTERCURSOS DO ESTRESSE NO COTIDIANO"

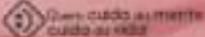
Diálogo sobre o Janeiro Branco e prevenção em Saúde Mental e Emocional com profissionais de saúde de Neópolis/SE

Data: 22/01/2019 (terça-feira) - Horário: 8h30
Local: Unidade Básica de Saúde Maria Tojal Dantas

Facilitadores:
Magnum Nelson Fortes Vieira
(Psicólogo CRP 19/3287)
Ticiane Lopes Melo
(Psicóloga CRP 19/1353)
Adriely Bruna Silva Pereira
(Psicóloga CRP 19/3303)

Público Alvo:
Profissionais da Rede Municipal de Saúde de Neópolis

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Neópolis/SE

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Entrevista
"DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO NA RÁDIO COMUNITÁRIA DE NEÓPOLIS/SE"

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 8h30
Local: Neópolis FM 104,9

Entrevistados:



Magnum Nelson Fortes Vieira
(Psicólogo CRP 19/3287)

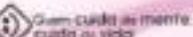


Adriely Bruna Silva Pereira
(Psicóloga CRP 19/3303)



Ticiane Lopes Melo
(Psicóloga CRP 19/1353)

Público Alvo:
População da Cidade de Neópolis/SE
Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Neópolis/SE

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

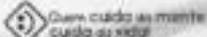
Panfletagem
"DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO NA CIDADE DE NEÓPOLIS/SE"

"Panfletagem, distribuição de cartilhas educativas e livros literários e sensibilização da comunidade local"

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h30
Local: Povoado Passagem/ Povoado Pindoba/ Povoado Betume e Centro de Neópolis/SE

Facilitadores:
Magnum Nelson Fortes Vieira
(Psicólogo CRP 19/3287)
Ticiane Lopes Melo
(Psicóloga CRP 19/1353)
Adriely Bruna Silva Pereira
(Psicóloga CRP 19/3303)

Público Alvo:
População da Cidade de Neópolis/SE

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"A IMPORTÂNCIA DA ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL"

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 14h
Local: Centro Integral de Educação Pereira Lobo Centro, Neópolis/SE

Facilitador:
Magnus Nelson Fortes Vieira
(Psicólogo CRP 19/3287)

Público Alvo:
População da Cidade de Neópolis/SE

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Neópolis/SE

Quem cuida do mente cuida do vida

Projeto Regional de Psicologia em Neópolis

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Atendimento Psicológico
"ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO E EXPLANAÇÃO SOBRE OS DIREITOS À SAÚDE MENTAL"

Facilitadores, distribuição de cartilhas educativas e laços brancos sensibilizando comunidade local

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h
Local: Praça Principal de Neópolis/SE

Facilitadores:
Magnus Nelson Fortes Vieira
(Psicólogo CRP 19/3287)
Tiziana Lopes Melo
(Psicóloga CRP 19/3353)
Adriely Bruna Silva Pereira
(Psicóloga CRP 19/3353)

Público Alvo:
População da Cidade de Neópolis/SE

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Neópolis/SE

Quem cuida do mente cuida do vida

Projeto Regional de Psicologia em Neópolis

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"UM BATE-PAPO SOBRE SAÚDE MENTAL COM MULHERES DA CIDADE DE NEÓPOLIS/SE"

Alertas do grupo de Apoio MAD – Mulheres que Amam Deus/SE

Data:
26/01/2019 (sábado)

Horário:
Grupo A: 19h | Grupo B: 20h30

Local: Unidade Básica de Saúde Maria Tojal Dantas, Centro, Neópolis/SE

Facilitador:
Magnus Nelson Fortes Vieira
(Psicólogo CRP 19/3287)

Público Alvo:
Mulheres acima de 25 anos

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Neópolis/SE

Quem cuida do mente cuida do vida

Projeto Regional de Psicologia em Neópolis

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Paralelepípedos
"DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO NO PARQUE DOS CAJUEIROS"

Paralelepípedos, Distribuição de Cartilhas Educativas e Laços Brancos e Sensibilização do Público Local

Data: 26/01/2019 (sábado) - Horário: 15h
Local: Parque dos Cajueiros, Aracaju/SE

Facilitadores:
Hugo Araújo de Oliveira
(Estudante de Psicologia)
Maria Letycia de Oliveira Pereira
(Estudante de Psicologia)

Realização:
Casa Cultural

Quem cuida do mente cuida do vida

Projeto Regional de Psicologia em Neópolis

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

Data: 21/01/2019 (segunda-feira) - Horário: 14h
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS Rogalício Vieira da Silva", Parque dos Faróis, Nossa Senhora do Socorro/SE

Facilitadores:
Maria Emilia de Melo Bôto (Psicóloga CRP 19/1388)
Alyne Sobral Souza de Matos (Psicóloga CRP 19/0901)
Alexandra Alves Pereira de Albuquerque (Psicóloga 19/7300)
Larissa Teles Neves (Psicóloga 19/0648)
Karina Lisandra Senna (Terapeuta Ocupacional)
Maria José de Almeida (Pedagoga)
Sueli Marques Ribeiro (Arteterapeuta)
Simoneia Cunha Barreto (Enfermeira)
Crista Dayenne Sousa Barreto (Enfermeira)
Gabriela Pereira Silva (Educadora Física)
Polyana Sany Macedo Maynard (Farmacêutica)
Felipe Pereira de Oliveira (Assistente Social)
Elaine Barreto Azevedo (Assistente Social)
Anderson Freitas Carvalho (Oficineiro)
Marie Roseli Santos Rodrigues (Auxiliar de Enfermagem)
Edivânia Andrade Oliveira (Auxiliar de Enfermagem)

Público Alvo:
Usuários do CAPS Rogalício Vieira da Silva

Realização:
CAPS Rogalício Vieira da Silva
Nossa Senhora do Socorro/SE

Quem cuida do mente cuida do vida

Projeto Regional de Psicologia em Neópolis

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS Rogalício Vieira da Silva", Parque dos Faróis, Nossa Senhora do Socorro/SE

Facilitadores:
Maria Emilia de Melo Bôto (Psicóloga CRP 19/1388)
Alyne Sobral Souza de Matos (Psicóloga CRP 19/0901)
Alexandra Alves Pereira de Albuquerque (Psicóloga 19/7300)
Larissa Teles Neves (Psicóloga 19/0648)
Karina Lisandra Senna (Terapeuta Ocupacional)
Maria José de Almeida (Pedagoga)
Sueli Marques Ribeiro (Arteterapeuta)
Simoneia Cunha Barreto (Enfermeira)
Crista Dayenne Sousa Barreto (Enfermeira)
Gabriela Pereira Silva (Educadora Física)
Polyana Sany Macedo Maynard (Farmacêutica)
Felipe Pereira de Oliveira (Assistente Social)
Elaine Barreto Azevedo (Assistente Social)
Anderson Freitas Carvalho (Oficineiro)
Marie Roseli Santos Rodrigues (Auxiliar de Enfermagem)
Edivânia Andrade Oliveira (Auxiliar de Enfermagem)

Público Alvo:
Usuários do CAPS Rogalício Vieira da Silva

Realização:
CAPS Rogalício Vieira da Silva, Nossa Senhora do Socorro/SE

Quem cuida do mente cuida do vida

Projeto Regional de Psicologia em Neópolis

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"MEDITAÇÃO E OS BENEFÍCIOS À SAÚDE MENTAL"

Data: 22/01/2019 (terça-feira) - Horário: 19h
Local: Nawi Centro Terapêutico
Rua Dr. José Roberto Ribeiro, 262, Gragaru, Anacajá/SE

Facilitadora:
Fabiana Santos Andrade
(Psicóloga CRP 19/1962)

EVENTO ABERTO AO PÚBLICO -- VAGAS LIMITADAS
Inscrições: (70) 99088-7124 - 99122-0288

Realização: Nawi Centro Terapêutico



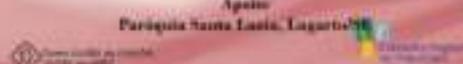
Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"CUIDAR DA MENTE É CUIDAR DA VIDA"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 18h
Local: Paróquia Santa Luzia
Rua Dr. Evandro, 320, Alto da Boa Vista, Lagarta/SE

Palestrantes:
Joana Lima Oliveira
(Psicóloga CRP 19/3127)
Eduardo Lays Moraes Nascimento
(Psicóloga CRP 19/3409)
Francine Alves Ramos
(Estudante de Psicologia)

Público Alvo:
Comunidade de Lagarta/SE
Apoio:
Paróquia Santa Luzia, Lagarta/SE



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"DIÁLOGO SOBRE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

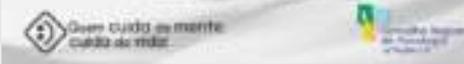
Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h
Local: UBS Povoado Altos Verdes, Carira/SE

Facilitadora:
Maria Graziela Gomes Alves
(Psicóloga CRP19/1905)

Público Alvo:
Usuários da Unidade Básica de Saúde

Realização:
NASF Núcleo de Apoio à Saúde da Família
Secretaria Municipal de Saúde de Carira/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Carira/SE



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Oficina
"CUIDANDO DO CUIDADOR: ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR"

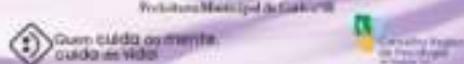
Data: 25/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 8h30
Local: Câmara Municipal de Carira
Praça Olímpio Rabelo de Moraes, 78, Centro, Carira/SE

Facilitadoras:
Nara Rafaela Santos
(Psicóloga CRP 19/2222)
Geisa Mara Fontes de Santana
(Terapeuta Ocupacional CREFITO: 20075-TO)

Público Alvo:
Profissionais de Saúde de Carira/SE

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Carira/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Carira/SE



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

III SIMPÓSIO DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL DO CENTRO DE ENSINO GRAU TÉCNICO

Data: 24/01/2019 (quinta-feira)
Local: Centro de Ensino Grau Técnico
Av. Desembargador Maynard, 736, Cirurgia, Anacajá/SE

Programação:
Horário: 19h
Abertura: Tânia Leticia Ferreira Santos
(Coordenadora Pedagógica Centro de Ensino Grau Técnico)
Horário: 19h30
Minicursos: Lúcia, Wan Leticia, Angeli, Nivaldo e Renata Melo Ribeiro
(Estudantes de Psicologia)

Cole de Palestras:
Horário: 19h30
Palestra: "Subdesenvolvimento em Impertório cerebral para a promoção da saúde mental"
Palestrante: Psicóloga Isabela Ramos de Sousa (CRP 19/3140)

Horário: 20h10
Palestra: "O que você não vê realmente nos olhos, o corpo transforma em dor"
Palestrante: Psicóloga Tatiana Maria dos Santos, Sáez (CRP 19/3232, 38343, 4)

Horário: 20h30
Palestra: "Respostas endógenas pagas da Enfermeira na saúde mental"
Palestrante: Enfermeira Rita Carolina Santos Moraes (COREN/SE 364132)

Público Alvo:
Alunos e professores do curso de Psicologia

Realização:
Centro de Ensino Grau Técnico

Apoio:
FAPES e Conselho Regional de Psicologia de Sergipe



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"JANEIRO BRANCO: QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA!"

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h
Local: Centro de Atenção Psicossocial
"CAPS I Renato Bispo de Lima"
Rua Antônio Dutra, 111, Babasseva/SE

Facilitador:
Ardel Silva Oliveira de Jesus (Psicólogo CRP 19/1351)

Público Alvo:
Famílias e Usuários do CAPS

Realização:
Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Renato Bispo de Lima"

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de Babasseva/SE



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL NUMA ABORDAGEM BIOPSISSOCIOESPIRITUAL"
Data: 25/01/2019

Facilitadores:
Aurelia da Silva Barreto (Psicóloga CRP 13/2582)
Luana Monteiro (Nutricionista CRNS 12676)

Público Alvo:
Usuários da Unidade Básica de Saúde

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Rosário do Catete/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Rosário do Catete/SE

Logos: ASP, HOMO, Conselho Regional de Psicologia

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO COM A SAÚDE MENTAL"
Data: 22/01/2019 (terça-feira) - Horário: 8h
Local: Unidade Básica de Saúde "UBS Dr. Edimar Mesquita", Povoado Sirirócinha, Rosário do Catete/SE

Facilitadores:
Aurelia da Silva Barreto (Psicóloga CRP 13/2582)
Luana Monteiro (Nutricionista CRNS 12676)

Público Alvo:
Usuários da Unidade Básica de Saúde

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Rosário do Catete/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Rosário do Catete/SE

Logos: Quem cuida da mente, cuida da vida, Conselho Regional de Psicologia

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO COM A SAÚDE MENTAL"
Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h
Local: Unidade Básica de Saúde "UBS José Fernandes Maynard", Rosário do Catete/SE

Facilitadores:
Aurelia da Silva Barreto (Psicóloga CRP 13/2582)
Luana Monteiro (Nutricionista CRNS 12676)
Equipe do NASF

Público Alvo:
Usuários da Unidade Básica de Saúde

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Rosário do Catete/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Rosário do Catete/SE

Logos: Quem cuida da mente, cuida da vida, Conselho Regional de Psicologia

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"ACEITAR O CORPO OU TRANSFORMAR O CORPO? QUAIS OS CAMINHOS PARA SAÚDE MENTAL?"
Data: 21/01/2019 (segunda-feira) Horário: 19h30
Local: Espaço de Psicologia Adelle Moade, Rua Itabela, 902, Sala 12, Aracaju/SE

Facilitadora:
Adelle Moade Ribeiro Souza – CRP 19/2514 (Mestra em Psiquiatria e Psicologia Médica pela UNFESP, Psicóloga Clínica, Psicodramatista, Especialista em Transtornos Alimentares e Obesidade)

Público Alvo:
Profissionais de Nutrição, Psicologia, Educadores e Público em Geral

Realização:
Espaço de Psicologia Adelle Moade

Evento Gratuito e Aberto ao Público
VAGAS LIMITADAS
Inscrições: (79) 99332248

Logos: Adelle Moade, Quem cuida da mente, cuida da vida, Conselho Regional de Psicologia

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palavra
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL. QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"
Data: 22/01/2019 (terça-feira) Horário: 8h às 9h
Local: Auditório do Fórum Olímpico Mendonça – Vara de Execução das Medidas e Penas Alternativas (Vempa - 10ª Vara Criminal). Endereço: Rua Central III, s/n, Conjunto Orlando Dantas, Bairro São Conrado, Aracaju/SE.

Facilitadores:
Clarissa Tenório Sousa (Psicóloga CRP 19/0935)
Licia Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1422)
Karina Guimarães Vasconcelos Santos (Psicóloga CRP 19/708)
Márcia Melo de Oliveira Santos (Psicóloga CRP 19/874)
Marilena Schubert Lemos (Estagiária em Psicologia)
Nívia Torres Neves de Carvalho (Estagiária em Psicologia)
Tayná Oliveira Gomes (Estagiária em Psicologia)

Público Alvo: Pessoas em cumprimento de Medida Alternativa de Suspensão Condicional do Processo, Sentenças do Fórum Olímpico Mendonça.

Realização: Equipe de Psicologia da 10ª Vara Criminal - Vara de Execução de Medidas e Penas Alternativas.

Logos: Quem cuida da mente, cuida da vida, Conselho Regional de Psicologia

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palavra
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL. QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"
Data: 22/01/2019 (terça-feira) Horário: 8h às 9h
Local: Auditório do Fórum Olímpico Mendonça – Vara de Execução das Medidas e Penas Alternativas (Vempa - 10ª Vara Criminal). Endereço: Rua Central III, s/n, Conjunto Orlando Dantas, Bairro São Conrado, Aracaju/SE.

Facilitadores:
Clarissa Tenório Sousa (Psicóloga CRP 19/0935)
Licia Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1422)
Karina Guimarães Vasconcelos Santos (Psicóloga CRP 19/708)
Márcia Melo de Oliveira Santos (Psicóloga CRP 19/874)
Marilena Schubert Lemos (Estagiária em Psicologia)
Nívia Torres Neves de Carvalho (Estagiária em Psicologia)
Tayná Oliveira Gomes (Estagiária em Psicologia)

Público Alvo: Pessoas em cumprimento de Medida Alternativa de Suspensão Condicional do Processo, Sentenças do Fórum Olímpico Mendonça.

Realização: Equipe de Psicologia da 10ª Vara Criminal - Vara de Execução de Medidas e Penas Alternativas.

Logos: Quem cuida da mente, cuida da vida, Conselho Regional de Psicologia

Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL. QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

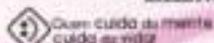
Data: 23/01/2019 (quarta-feira) Horário: 8h às 9h
Local: Auditório do Fórum Olímpico Mendonça – Vara de Execução das Medidas e Penas Alternativas (Vempa - 10ª Vara Criminal).
Endereço: Rua Central III, s/n, Conjunto Orlando Dantas, Bairro São Conrado, Aracaju/SE.

Facilitadores:

Clarissa Tenório Sousa (Psicóloga CRP 18/0535)
Lúcia Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1422)
Karina Guimarães Vasconcelos Santos (Psicóloga CRP 18/708)
Márcia Melo de Oliveira Santos (Psicóloga CRP 18/874)
Mariana Schubert Lemos (Estatagiária em Psicologia)
Nívia Torres Neves de Carvalho (Estatagiária em Psicologia)
Tayná Oliveira Gomes (Estatagiária em Psicologia)

Público Alvo: Pessoas em cumprimento de Medida Alternativa de Suspensão Condicional do Processo, Servidores do Fórum Olímpico Mendonça.

Realização: Equipe de Psicologia da 10ª Vara Criminal – Vara de Execução de Medidas e Penas Alternativas.



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL. QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

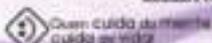
Data: 24/01/2019 (quinta-feira) Horário: 8h às 9h
Local: Auditório do Fórum Olímpico Mendonça – Vara de Execução das Medidas e Penas Alternativas (Vempa - 10ª Vara Criminal).
Endereço: Rua Central III, s/n, Conjunto Orlando Dantas, Bairro São Conrado, Aracaju/SE.

Facilitadores:

Clarissa Tenório Sousa (Psicóloga CRP 18/0535)
Lúcia Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1422)
Karina Guimarães Vasconcelos Santos (Psicóloga CRP 18/708)
Márcia Melo de Oliveira Santos (Psicóloga CRP 18/874)
Mariana Schubert Lemos (Estatagiária em Psicologia)
Nívia Torres Neves de Carvalho (Estatagiária em Psicologia)
Tayná Oliveira Gomes (Estatagiária em Psicologia)

Público Alvo: Pessoas em cumprimento de Medida Alternativa de Suspensão Condicional do Processo, Servidores do Fórum Olímpico Mendonça.

Realização: Equipe de Psicologia da 10ª Vara Criminal – Vara de Execução de Medidas e Penas Alternativas.



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"SAÚDE MENTAL DA PESSOA IDOSA: COMO PROMOVER UM ENVELHECIMENTO SAUDÁVEL?"

Data: 22/01/2019 (terça-feira) - Horário: 15h
Local: Clube Comunitário de Feira Nova/SE

Facilitadores:

Andréa Cristine Santos de Menezes (Psicóloga CRP 19/2627)
Vivian Micaelle Santos Mota (Psicóloga CRP 19/ 3273)

Público Alvo:

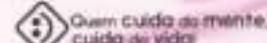
Idosos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS de Feira Nova

Realização:

Secretaria Municipal de Assistência e do Trabalho de Feira Nova/SE

Apoio:

Prefeitura Municipal de Feira Nova/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR"
Oficina de Confeção e Cartazes e Organização da Caminhada de Prevenção em Saúde Mental

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 15h
Local: Clube Comunitário de Feira Nova/SE

Facilitadoras:

Andréa Cristine Santos de Menezes (Psicóloga CRP 19/2627)
Vivian Micaelle Santos Mota (Psicóloga CRP 19/ 3273)

Público Alvo:

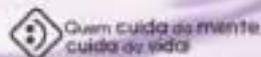
Profissionais da Rede Intersetorial de Feira Nova/SE

Realização:

Secretaria Municipal de Assistência e do Trabalho de Feira Nova/SE

Apoio:

Prefeitura Municipal de Feira Nova/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 15h
Local: Clube Comunitário de Feira Nova/SE

Facilitadoras:

Andréa Cristine Santos de Menezes (Psicóloga CRP 19/2627)
Vivian Micaelle Santos Mota (Psicóloga CRP 19/ 3273)

Público Alvo:

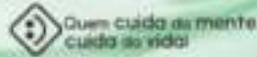
Crianças e Adolescentes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS de Feira Nova

Realização:

Secretaria Municipal de Assistência e do Trabalho de Feira Nova/SE

Apoio:

Prefeitura Municipal de Feira Nova/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Cine Debate
"APRESENTAÇÃO DE FILMES EDUCATIVOS SOBRE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL"

Data: 21/01/2019 (segunda-feira) - Horário: 9h
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Cosme dos Santos", Capela/SE

Facilitadoras:

Leila Taize Figueiredo Costa – CRP 19/0862 (Psicóloga e Coordenadora do CAPS)
Maira Campos Moreira Amor (Psicóloga CRP 19/0826)

Público Alvo:

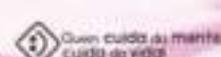
Usuários do CAPS

Realização:

Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE

Apoio:

Governo Municipal de Capela/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Teatro "APRESENTAÇÃO DE PEÇA TEATRAL SOBRE CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL"

Data: 21/01/2019 (segunda-feira) - Horário: 14h
Local: Local: SESP Fundação de Serviços de Saúde
Pública, Av. Quintino Bocaiuva, 740, Capela/SE

Facilitadores:

Raquel Cristiane Guimarães do Amparo
(Psicóloga CRP 19/0859)

Raimundo José Oliveira Veiga Júnior
(Psicólogo CRP 19/2511)

Equipe do NASF

Público Alvo:

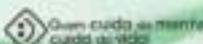
Usuários da Rede de Atenção em Saúde Mental de Capela/SE

Realização:

Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE

Apoio:

Governo Municipal de Capela/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"JANEIRO BRANCO: COMO ANDA A SUA SAÚDE MENTAL?"

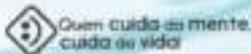
Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h
Local: Unidade Básica de Saúde "UBS Júlio Jose dos
Santos", Povoado Cruz do Congo, Capela/SE

Facilitadoras:

Raquel Cristiane Guimarães do Amparo
(Psicóloga CRP 19/0859)

Akatiane de Souza Santos
(Enfermeira COREN 497977)

Público Alvo: Usuários da Unidade Básica de Saúde
Realização: Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE
Apoio: Governo Municipal de Capela/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"JANEIRO BRANCO: COMO CUIDAR DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL?"

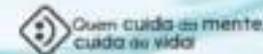
Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h
Local: UBS Unidade Básica de Saúde do Povoado Santa
Cruz, Capela/SE

Facilitadores:

Raimundo José Oliveira Veiga Júnior
(Psicólogo CRP 19/2511)

Daniela Nunes de Braga
(Enfermeira COREN 567851)

Público Alvo: Usuários da Unidade Básica de Saúde
Realização: Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE
Apoio: Governo Municipal de Capela/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"JANEIRO BRANCO: QUEM CUIDA DA MENTE E DAS EMOÇÕES, CUIDA DA VIDA?"

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h
Local: UBS Unidade Básica de Saúde
do Povoado Miranda, Capela/SE

Facilitadora:

Raquel Cristiane Guimarães do Amparo
(Psicóloga CRP 19/0859)

Público Alvo:

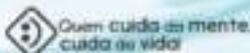
Usuários da Unidade Básica de Saúde

Realização:

Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE

Apoio:

Governo Municipal de Capela/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"JANEIRO BRANCO: COMO ANDA A SUA SAÚDE MENTAL?"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 9h
Local: UBS Unidade Básica de Saúde do
Povoado Pirunga, Capela/SE

Facilitadora:

Raquel Cristiane Guimarães do Amparo
(Psicóloga CRP 19/0859)

Público Alvo:

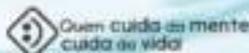
Usuários da Unidade Básica de Saúde

Realização:

Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE

Apoio:

Governo Municipal de Capela/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"CAMINHADA DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL DA CIDADE DE PEDRA MOLE/SE"

"Bris, Panfletagem, Distribuição de Cartilhas Educativas e Lajoz
Branco, Caminhada pelas Ruas da Cidade e
Sensibilização da Comunidade Local"

Data: 21/01/2019 (segunda-feira) - Horário: 9h
Ponto de Encontro: Centro de Referência de Assistência Social
"CRAS Dona Pequena", Pedra Mole/SE
Destino: Feira Livre de Pedra Mole/SE

Facilitadores:

Gilvânia Santos - CRP 19/1287 (Psicóloga do CRAS)

Rozani Cristina Alves - CRP 19/2238 (Psicóloga do CREAM)

Hortência Lins Nascimento (Pedagoga e Coordenadora do CREAM)

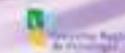
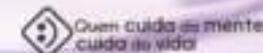
Ana Cláudia Peixoto (Assistente Social do NASF)

Andres Chagas (Assistente Social do CREAM)

Flávia Fernando Santos (Assistente Social do CRAS)

Walfran Balista Carvalho (Secretário de Assistência Social)

Público Alvo: Comunidades, Feirantes e População da Cidade de Pedra Mole/SE
Realização: Secretaria Municipal de Assistência Social de Pedra Mole/SE
Apoio: Prefeitura Municipal de Pedra Mole/SE



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 9h
Local: Clínica da Família Jose Fonseca da Conceição, Praça dos Estudantes, 15, Centro, Pedra Mole/SE

Facilitadoras:
Givânia Santos – CRP 19/1287 (Psicóloga do CRAS)
Razeli Cristina Alves – CRP 19/2238 (Psicóloga do CREAMS)
Ana Cláudia Peixoto (Assistente Social do NASF)
Andres Chagas (Assistente Social do CRAS)
Rafaela Fernandes Santos (Assistente Social do CREAMS)

Público Alvo:
Usuários da Clínica da Família

Realização:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Pedra Mole/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Pedra Mole/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"CONSIDERAÇÕES SOBRE A IMPORTÂNCIA DA PSICOTERAPIA"

Data: 22/01/2019 (terça-feira) - Horário: 18h30
Local: Escariz, Av. Jorge Amado, 960, Jardins, Aracaju/SE

Palestrantes:
João Paulo Corumba de Santana CRP 19/2697 (Psicólogo, Psicoterapeuta, Diretor do Instituto Sophia Scientia)
Adriana de Moraes Teixeira – CRP 19/2867 (Psicóloga, Psicoterapeuta, Especialista em Terapias Cognitivo-comportamentais na Infância e Adolescência)

Evento Gratuito e Aberto ao Público
Sem inscrição obrigatória

Realização: Instituto Sophia Scientia
Apoio: Escariz, CRP 19 Conselho Regional de Psicologia de Sergipe

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Balas de Cuidado em Saúde Mental
"COTIDIANO, ROTINA E SAÚDE MENTAL"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h às 12h – 13h às 16h

Local:
Clínica de Saúde da Família Marcelo Soares Fonseca, Rua Nova Esperança, S/N, Centro, Tomar do Geru/SE

Facilitadoras:
Emanuelle Lopes (Psicóloga CRP 19/539)
Camila Dantas de Jesus (Terapeuta Ocupacional CREFITO 1719681-TO)

Público Alvo:
Usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) em Linhas de Cuidado em Saúde Mental acompanhados pela Atenção Primária à Saúde

Realização:
Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF-AB), Tomar do Geru/SE

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de Tomar do Geru/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"QUEM CUIDA DA SAÚDE MENTAL DA POPULAÇÃO NEGRA?"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 17h
Local: Laboratório de Psicologia Social Didática 1 (2º andar), UFS Universidade Federal de Sergipe, São Cristóvão/SE

Facilitadores:
Joana dos Santos (Psicóloga CRP 19/3448)
Uelton Santos Moreira Primo (Psicólogo CRP 19/3309)
Davi Augusto dos Santos Soares (Graduando em Psicologia UNIT)
Klécio Barbosa da Silva Assis (Graduando em Psicologia UFS)
Paloma Silva de Souza (Graduanda em Psicologia UniAges)

Público Alvo:
Psicólogos, facilitadores de psicologias e estudantes de áreas afins

Realização:
GT Psicologia Reflexões Interdisciplinares – CRP 19

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"JANEIRO BRANCO: COMO LIDAR COM AS EMOÇÕES?"

Data: 21/01/2019 (segunda-feira) - Horário: 14h
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Porto D'Anta", Rua Maria das Dores, 119, Porto D'Anta, Aracaju/SE

Facilitadores:
Aldileia Lemos Amancio (Psicóloga CRP 19/1222)

Público Alvo:
Idosos e Adultos Jovens do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS

Realização:
Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Porto D'Anta"

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"SAÚDE DO TRABALHADOR: A IMPORTÂNCIA DE CUIDAR DAS EMOÇÕES"

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 8h
Local: Unidade Básica de Saúde "UBS Jairo Teixeira de Jesus", São Cristóvão/SE

Facilitadoras:
Lilijan Thais dos Santos Pinto (Psicóloga CRP 19/3538)
Erick Oliveira Cunha (Médico Psiquiatra CRM 5678)
Adriana do Nascimento Cruz (Assistente Social CRESS 1863)
Kátia Shirley Gonçalves Santos (Assistente Social CRESS 1995)
Andressa Corriola Santos Dantas (Gerente da Unidade de Saúde)
Stefanie Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/2078)

Público Alvo:
Profissionais da Unidade Básica de Saúde

Realização:
Comissão de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE
Coordenação do NASF Núcleo Ampliado de Saúde da Família de São Cristóvão/SE

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"CAMPANHA JANEIRO BRANCO: QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA!"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h30
Local: Unidade Básica de Saúde "UBS José Raimundo Aragão", São Cristóvão/SE

Facilitadoras:
Aline de Oliveira Ribeiro (Enfermeira COREN 147147)
Jaqueline Oliveira Gomes (Assistente Social CRESS 1493)
Stefanie Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/2078)

Público Alvo:
Comunidade Local

Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"CAMPANHA JANEIRO BRANCO: VAMOS FALAR SOBRE AS EMOÇÕES?"

Data: 25/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 8h
Local: Igreja no Loteamento Jupá, São Cristóvão/SE

Facilitadores:
Rafael Rocha de Araújo (Médico CRM5993)
Simone Azevedo Ribeiro da Cruz (Enfermeira COREN 104802)
Roseli Matos dos Santos (Técnica de Enfermagem COREN 1266230)
Lilyan Thais dos Santos Pinto (Psicóloga CRP 19/3338)
Kátia Shirley Gonçalves Santos (Assistente Social CRESS1995)
Edivanilde dos Santos (Agente Comunitário de Saúde)
Jane Carla Souza Corneia (Agente Comunitário de Saúde)
Simone dos Santos (Agente Comunitário de Saúde)
Ariadny da Silva Santos (Coordenadora do NASF)
Stefanie Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/2078)

Público Alvo:
Comunidade Local

Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE
Coordenação do NASF Núcleo Ampliado de Saúde da Família de São Cristóvão/SE

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"PREVENÇÃO E COMBATE AO ADOECIMENTO EMOCIONAL DA HUMANIDADE"

Data: 25/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 14h
Local: Praça do Povoado Colônia Mirimã, São Cristóvão/SE

Facilitadores:
Hugo Leonardo da Cruz Santos (Médico)
Victor Levi Rocha Rodrigues (Enfermeiro)
Lilyan Thais dos Santos Pinto (Psicóloga CRP 19/3338)
Ariadny da Silva Santos (Coordenadora do NASF)
Stefanie Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/2078)

Público Alvo:
Jovens, adultos e idosos adscritos pela UBS José Antônio de Lima

Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE
Coordenação do NASF Núcleo Ampliado de Saúde da Família de São Cristóvão/SE

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA: SAÚDE MENTAL NA ADOLESCÊNCIA"

Data: 25/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 14h
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Gilson Prado", São Cristóvão/SE

Facilitadores:
Marta Edna Silva Santos (Enfermeira COREN - 526377)
Tércio dos Santos (Técnico de Enfermagem COREN - 001344502)
Rafael da Costa França (Coordenador do SCFV)
Stefanie Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/2078)

Público Alvo:
Comunidade Local

Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Panfletagem
"DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO NA CIDADE DE SÃO CRISTÓVÃO/SE"

"Panfletagem, distribuição de laços brancos e cartilhas educativas e sensibilização da comunidade local"

Data: 27/01/2019 - Horário: 7h
Local: Feira Livre Tietá, São Cristóvão/SE

Facilitadores:
Profissionais de Saúde do Município de São Cristóvão/SE

Público Alvo:
População de São Cristóvão/SE

Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"JANEIRO BRANCO: CÍRCULO DE CONSTRUÇÃO DA PAZ"

Data: 25/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 8h
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS João de Oliveira Sobral", Rua Senhor do Bonfim, S/N, Bairro Santos Dumont, Aracaju/SE

Facilitadora:
Marilôze Vilanova de Góis (Assistente Social CRESS/SE 1801)

Público Alvo:
Trabalhadores do CRAS João de Oliveira Sobral

Realização:
CRAS João de Oliveira Sobral

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

Quem cuida da mente cuida da vida!

Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Panfletagem "DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO COM USUÁRIOS DOS SERVIÇOS DE SAÚDE"

"Panfletagem, distribuição de mensagens, cartilhas educativas e laços brancos e sensibilização dos Usuários da Unidade"

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h
Local: Unidade de Saúde João Cardoso Nascimento Junior,
Rua Alagoas, 2051, Siqueira Campos, Aracaju/SE

Facilitadora:
Tamara Tavares Santos Guimarães
(Psicóloga CRP19/1415)

Público Alvo:
Usuários da Unidade de Saúde

Realização:
Unidade de Saúde João Cardoso Nascimento Junior



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

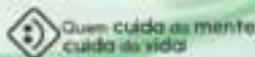
Palestra "A PSICOEDUCAÇÃO COMO ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO EM SAÚDE EMOCIONAL"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 08h30
Local: Unidade de Saúde João Cardoso Nascimento
Junior, Rua Alagoas, 2051, Siqueira Campos, Aracaju/SE

Facilitadora:
Tamara Tavares Santos Guimarães
(Psicóloga CRP19/1415)

Público Alvo:
Equipes de Saúde da Família

Realização:
Unidade de Saúde João Cardoso Nascimento Junior



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra "A IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS COM A SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

Data: 22/01/2019 (terça-feira) - Horário: 9h
Local: Clínica de Saúde da Família, Cumbe/SE

Palestrantes:
Andréia Cristine Santos de Menezes (Psicóloga CRP 19/2627)
Tamara Moura Tavares (Nutricionista)
Flávia Barreto Santana (Enfermeira)

Público Alvo:
Equipes de Saúde da Família

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Cumbe/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Cumbe/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"CAMINHADA DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL DA CIDADE DE CUMBE/SE"

"Bênç, Panfletagem, Palestra: Benefícios da Atividade Física para a Saúde Mental, Oficina de Confeção de Cartazes, Distribuição de Cartilhas Educativas e Laços Brancos, Caminhada pelas Ruas do Povoado e Sensibilização da Comunidade Local"

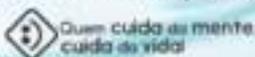
Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 8h
Ponto de Encontro: Clube Comunitário do Povoado Saco Grande, Cumbe/SE

Facilitadores:
Andréia Cristine Santos de Menezes (Psicóloga CRP 19/2627)
José Everaldo Melo (Educador Físico)
Tamara Moura Tavares (Nutricionista)

Público Alvo:
População do Povoado Saco Grande, Cumbe/SE

Realização:
NMF Núcleo Ampliado de Saúde da Família de Cumbe/SE

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de Cumbe/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra "MELHOR IDADE E SAÚDE MENTAL: CUIDADOS PARA A LONGEVIDADE"

Data: 22/01/2019 (terça-feira) - Horário: 10h
Local: Associação de Pessoal da Caixa Econômica Federal -
APCEF/SE
Av. Melício Machado, 820, Aeroporto, Aracaju/SE

Palestrante:
Paulo Ferreira Marques
(Psicólogo CRP19/1670)

Público Alvo:
Credenciados do Saúde Caixa

Realização:
Saúde Caixa

Apoio:
Meraki Espaço Terapêutico



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Oficina "A IMPORTÂNCIA DE CUIDAR DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 14h
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Dr. Carlos
Fernandes de Melo", Av. Paulo Figueredo, s/n,
Bairro Lamarão, Aracaju/SE

Facilitadora:
Manuela Abreu Damasceno
(Psicóloga CRP 19/1774)

Público Alvo:
Famílias acompanhadas pelo PNF Serviço de Proteção e
Atendimento Integral à Família

Realização:
CRAS Dr. Carlos Fernandes de Melo

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CURSOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"COMO ANDAM AS SUAS EMOÇÕES? A IMPORTÂNCIA DO AUTOCUIDADO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 14h
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Enedina Bonfim Santos", Rua D, 76, Conjunto Maria do Carmo Alves, Bairro América, Aracaju/SE

Facilitadora:
Andréa dos Santos Doria
(Psicóloga CRP 19/2034)

Público Alvo:
Membros do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS e Comunidade Local

Realização:
CRAS Enedina Bonfim Santos

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CURSOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"COMO ANDAM AS SUAS EMOÇÕES? A IMPORTÂNCIA DO AUTOCUIDADO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL"

Data: 22/01/2019 (terça-feira) - Horário: 14h
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Benjamim Alves de Carvalho", Rua Josué de Carvalho Cunha, 900, Bairro Coroa do Meio, Aracaju/SE

Facilitadora:
Andréa dos Santos Doria
(Psicóloga CRP 19/2034)

Público Alvo:
Idosos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS e Comunidade Local

Realização:
CRAS Benjamim Alves de Carvalho

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CURSOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"NÃO SE DESESPERE! PROVOCAÇÕES FILOSÓFICAS DE MÁRIO SÉRGIO CORTELLA SOBRE O BEM ESTAR E A SAÚDE MENTAL NA VIDA E NAS ATIVIDADES DE TRABALHO"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 19h
Local: Sala de Aula da Igreja de Jesus Cristo Santo dos Últimos Dias - Av. Gonzalo Roemberg Leite [Nova Saneamento], 1633, Luzia, Aracaju/SE

Palestrante:
Rafaela Santos de Carvalho - CRP 19/2047
(Psicóloga Organizacional, Especialista em Gestão Empresarial e Especializanda em Filosofia pela Faculdade Estácio De Sergipe)

Público Alvo:
Membros da Igreja de Jesus Cristo Santo dos Últimos Dias e Público em Geral

Quem cuida da mente, cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CURSOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Cine Debate
"RELACIONAMENTOS AFETIVO-CONJUGAIS E OS IMPACTOS À SAÚDE MENTAL DE INDIVÍDUOS E DA FAMÍLIA"

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 14h
Local: Unidade de Saúde da Família Dr. DiJaume Francisco de Lima, Ribeirópolis/SE

Facilitadora:
Angélica Oliveira Nascimento
(Psicóloga CRP 19/2737)

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Ribeirópolis/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Saúde de Ribeirópolis/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CURSOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"NUNCA DESISTA! VAMOS REFLETIR SOBRE A VALORIZAÇÃO DA VIDA?"

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 14h30
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Santa Maria", Av. Alexandre Alcino, 2577, Bairro Santa Maria, Aracaju/SE

Facilitadores:
Tamires Vanessa de Oliveira Barneto (Assistente Social)
Marluzia Rosalina Cavalcante (Educadora Social)
Magno (Educador Físico da Academia da Cidade)

Público Alvo:
Idosos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS

Realização:
CRAS Santa Maria

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CURSOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL E VALORIZAÇÃO DA VIDA"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 14h30
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Santa Maria", Av. Alexandre Alcino, 2577, Bairro Santa Maria, Aracaju/SE

Facilitadores:
Milena Rocha Seixas de Almeida (Psicóloga CRP 19/1698) e Coordenadora CRAS Santa Maria)
Sílvia Cristina Santos Silva (Assistente Social)
Marluzia Rosalina Cavalcante (Educadora Social)
Cláudia Pereira da Silva (Gerente do CRAS do SOFV)
Rose Anne Santos Almeida (Pastora da Igreja Quadrangular, Especialista em Letras e Produção de Texto)

Público Alvo: Educandos e familiares do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS

Realização: CRAS Santa Maria

Apoio: Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"ENCONTRO DE PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL. BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA"
Pamfletagem, Micropalestras, Atividades Lúdicas, Distribuição de Mensagens, Cartilhas Educativas, Laços Brancos, Sembriltraço de Público Local e Caminhado de Conscientização

Data: 27/01/2019 (domingo) - Horário: 14h30
Local: Praia da Cinelândia
Av. Santos Dumont, s/n, Atalaia, Aracaju/SE

Facilitadoras:
Vera Lúcia Barbosa (Psicóloga CRP 19/3050)
Priscila Menezes Silva (Estudante de Psicologia)
Julce Amado Ribeiro Freire (Estudante de Psicologia)

EVENTO ABERTO AO PÚBLICO

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

PASSANDO A LIMPO: CÍRCULO DE DIÁLOGOS SOBRE RELACIONAMENTOS E ANSIEDADE"
Musicoterapia, Rodas de Conversa, Arteterapia, Vivências e Dinâmicas de Grupo

Data: 25/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 14h
Local: Centro Psicossocial Canal,
Rua Goiás, Nº 1111, Bairro Siqueira Campos, Aracaju/SE

Facilitadores:
Tandara Kelly Ferreira Barbosa (Psicóloga CRP 19/3062)
Jacqueline Marcelo dos Santos (Psicóloga CRP 19/3187)
Valdeir Lima (Naturópata e Homeopata)
Hélio Silva (Artista Plástico)

Público Alvo:
Estudantes, Psicólogos, Profissionais de Saúde e demais pessoas interessadas

Apoio:
Centro Psicossocial Canal

EVENTO GRATUITO E ABERTO AO PÚBLICO
Inscrições: (79) 896403997; 988072704

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"SAÚDE MENTAL NO SÉCULO XXI E SEUS DESAFIOS"

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) -
Horário: 8h30 às 11h30 - Crianças e Adolescentes do SCFV
13h30 às 16h - Idosos do Grupo Reviver
Local: Auditório do Conselho Tutelar, Divina Pastora/SE

Facilitadoras:
Joana Caroline Santana Cuiamar (Psicóloga CRP19/2628)
Kamille de Almeida (Psicóloga CRP 19/2459)
Mônica Santos (Assistente Social CRESS 1839)
Mira Batista (Coordenadora do CRAS)
Karolline Carvalho Macêdo Neres (Psicóloga CRP 19/0822)

Público Alvo:
Crianças, Adolescentes e Idosos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS

Realização:
Centro de Referência de Assistência Social
"CRAS Valdeimar dos Santos"

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"JANEIRO BRANCO: PENSANDO UM MUNDO EM UM LUGAR MELHOR, COM MAIS AMOR E RESPEITO A SI MESMO"

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 14h
Local: Centro de Referência de Assistência Social
"CRAS Enequina Bonfim Santos"
Rua D, 76, Conjunto Maria do Carmo Alves,
Bairro América, Aracaju/SE

Facilitadora:
Luciana Santos Bittencourt
(Assistente Social CRESS/SE 1748)

Público Alvo:
Responsável por Crianças e Adolescentes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS

Realização:
CRAS Enequina Bonfim Santos

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Micropalestra
"JANEIRO BRANCO: COMO ANDAM AS SUAS EMOÇÕES?"
Pamfletagem, Rodas de Conversa, Distribuição de Laços Brancos e Cartilhas Educativas

Data: 22/01/2019 (terça-feira) - Horário: 9h
Local: Salas de Espera do Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Astéria Fontes Góis",
Rua Dionísio Soares, S/N, Umbaúba/SE

Facilitadora:
Michelle Conceição Matias Batista (Psicóloga CRP 19/1915)

Público Alvo:
Usuários do CRAS

Realização:
Secretaria Municipal de Inclusão Social de Umbaúba/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Umbaúba/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"FALANDO SOBRE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO: COMO ANDA SUA SAÚDE MENTAL?"

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 7h30
Local: Energia
Rua Ministro Apolinário Sales, 81, Inácio Barbosa, Aracaju/SE

Palestrantes:
Patricia Maria S. Franklim (Psicóloga CRP 19/2857)
Djamily Araújo Menezes Bastos (Psicóloga CRP 19/2971)

Público Alvo:
Colaboradores da Energia

Realização:
Energisa

Quem cuida da mente, cuida da vida!



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"BULLYING E PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL NA ADOLESCÊNCIA: PRECISAMOS FALAR SOBRE ISSO"

Aplicação da Dinâmica de Grupo "Papel Amarrado"

Data: 21/01/2019 (segunda-feira) - Horário: 14h

Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Centro Histórico", São Cristóvão/SE

Facilitadoras:

Vitória Maria Santos Menezes (Psicóloga CRP 19/3288)
Regina Lucia Almeida Ribeiro (Enfermeira COREN 230704)

Público Alvo:

Adolescentes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS

Realização:

Centro de Atenção Psicossocial "CAPS Walter Correia
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE

Apoio:

Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE



Quem cuida da mente, cuida da vida!



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Cine Debate

"A SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR DE SAÚDE - CUIDANDO DE SI PARA CUIDAR DO OUTRO"

Data: 21/01/2019 (segunda-feira) - Horário: 9h30

Local: Auditório do Conselho Tutelar, Praça Matriz, Divina Pastora/SE

Facilitadoras:

Msc. Denise de Souza Silva
(Psicóloga CRP19/1508)

Crisley Pinto Dias

(Assistente Social - Sec. da Saúde de Divina Pastora)

Público Alvo:

Servidores da Secretaria Municipal de Saúde de Divina Pastora

Realização:

Secretaria Municipal de Saúde de Divina Pastora/SE



Quem cuida da mente, cuida da vida!



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"AÇÕES DO JANEIRO BRANCO NOS BAIRROS QUIM E BARRETÃO - PEDRINHAS/SE"

Data: 25/01/2019 (sexta-feira)

Local: Sede da Pastoral da Criança, Rua Vasco da Gama II, 242, Pedrinhas/SE

PROGRAMAÇÃO:

9h - Palestra "Você tem Cuidado de sua Saúde Mental?"
10h - Oficina de Grupo
10h30 - Ação de Saúde
11h - A importância da Atividade Física na Saúde Mental para o Desenvolvimento Humano
11h30 - Atividade Físico com os Presentes
12h - Encerramento

Facilitadores:

Sandrine Provedes de Góis (Psicóloga CRP 19/3152)
Isabella Rodrigues de Góis (Especialista em Psicologia)
Adriana Góis Correia (Enfermeira)
Denise Denise Guimarães de Castro (Estudante de Educação Física)
Bárbara Silva Santos (Bibliotecária)
Danielle Santos Alves (Estudante de Pedagogia)

Público Alvo:

População das Comunidades do Bairro Quim e Bairro Barretão e Voluntários da Pastoral da Criança

Realização:
Pastoral da Criança



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"O QUE TE FAZ BEM? ESTRATÉGIAS DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL"

Panfletagem, Distribuição de Cartilhas Informativas e Laços Brancos e Sensibilização da Comunidade Local

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h

Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Gonçalo Rollemberg Leite", Rua Alagoas, 2051, Siqueira Campos, Aracaju/SE

Facilitadoras:

Tamara Tavares Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1415)
Andreza de Almeida Acioli (Médica CRM/SE 2991)

Público Alvo:

Usuários do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS

Realização:

USF João Cardoso Nascimento



Quem cuida da mente, cuida da vida!



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL DA PESSOA IDOSA"

Data: 22/01/2019 (terça-feira) - Horário: 14h

Local: Grupo de Idosos Bom Viver, Salão da Paróquia Sagrada Família, Conjunto JK, Bairro Jabutiana, Aracaju/SE

Palestrante:

Pedro Alves dos Santos Filho
(Psicólogo CRP 19/1910)

Público Alvo:

Idosos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS Madre Tereza de Calcutá

Realização:

CRAS Madre Tereza de Calcutá

Apoio:

Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE



Quem cuida da mente, cuida da vida!



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de conversa

"DEPRESSÃO É UMA DOENÇA QUE PRECISA DE TRATAMENTO"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 10h

Local: Unidade Básica de Saúde "Hilda Ferreira II", Av. Ministra Leonor Barreto Franco, Aquidabã-SE

Facilitadores:

Beatriz Ribeiro de Aragão (Enfermeira - COREN 254.886)
Pauline Mariane Farias de Silva (Psicóloga - CRP 19/3289)
Maira Regina Cavalcante Silva de Souza (Fonoaudióloga - CRF6 4-11551)
Ingrid Roseane Gomes dos Santos (Assistente Social - CRESS 3511)
Mayko Rodrigues Fernandes (Farmacêutico - CRF 1649)
Ediane Michelle Santana Lima (Pedagoga)
Taliana Santos Campos (Enfermeira - COREN 154.821)
Maria Aparecida dos Santos Silva (Téc. de Enfermagem)

Público Alvo:

Usuários da UBS
Hilda Ferreira II

Realização:
Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF)
Secretaria Municipal de Saúde de Aquidabã/SE

Apoio:
Governo Municipal de Aquidabã/SE



Quem cuida da mente, cuida da vida!



Janeiro Branco

RED DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Rede de conversa

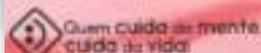
"DEPRESSÃO, ESTRESSE E ANSIEDADE: O QUE PRECISO SABER PARA ME PREVENIR?"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) Local: Unidade Básica de Saúde "Marta Barreto II", Av. Ministro Leoner Barreto Franco, Aquidabã/SE
Horário: 9h

Facilitadores:

Beatriz Ribeiro de Aragão (Enfermeira - COREN 254.886)
Pauline Mariane Pereira da Silva (Psicóloga - CRP 193269)
Maira Regina Cavalcante Silva de Souza (Fonoaudióloga - CRF/a 4-11051)
Ingrid Rozane Gomes dos Santos (Assistente Social - CRESS 3311)
Mayko Rodrigues Fernandes (Farmacêutico - CRF 1849)
Ediane Michelle Santos Lima (Pedagoga)
Sílvia Machado Fátima (Enfermeira - COREN 96531)
Isabella Maria da Silva Cardoso (Médica - CRM 5891)
Roberto Vieira Nunes (Téc. de Enfermagem - COREN 691.178)

Público Alvo: Usuários da UBS - Marta Barreto II
Realização: Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF), Secretaria Municipal de Saúde de Aquidabã/SE
Apoio: Governo Municipal de Aquidabã/SE



Janeiro Branco

RED DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Rede de conversa

"DESMISTIFICANDO A DEPRESSÃO E A ANSIEDADE"

Data: 25/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 9h
Local: Unidade Básica de Saúde "Getúlio Vargas", Praça Getúlio Vargas, Aquidabã/SE

Facilitadores:

Beatriz Ribeiro de Aragão (Enfermeira - COREN 254.886)
Pauline Mariane Pereira da Silva (Psicóloga - CRP 193269)
Maira Regina Cavalcante Silva de Souza (Fonoaudióloga - CRF/a 4-11051)
Jessica Gonzaga da Silva Melo (Enfermeira - COREN 421.892)
Francisco José Santana Junior (Médico - CRM 4110)
Sônia Marta Amaral Figueiredo (Téc. de Enfermagem - COREN 308.586)

Público Alvo:

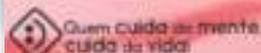
Usuários da UBS - Getúlio Vargas

Realização:

Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF)
Secretaria Municipal de Saúde de Aquidabã/SE

Apoio:

Governo Municipal de Aquidabã/SE



Janeiro Branco

RED DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA"

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h
Local: Centro de Atenção Psicossocial "Caps III Jael Patrício de Lima", Rua J, Loteamento Pau Ferro, Bairro Cidade Nova, Aracaju/SE

Palestrantes:

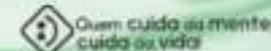
Jameson Pereira Silva (Psicólogo CRP 193714)
Maria Cecília (Estagiária em Psicologia)

Público Alvo:

Profissionais, Familiares e Usuários do "Caps III Jael Patrício de Lima"

Realização:

Centro de Atenção Psicossocial "Caps III Jael Patrício de Lima"



Janeiro Branco

RED DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA"

Data: 25/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 9h
Local: Unidade de Saúde da Família "USF Francisco Fonseca", Av. Álvaro Raciol, Bairro 18 do Forte, Aracaju/SE

Palestrantes:

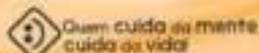
Jameson Pereira Silva (Psicólogo CRP 193714)
Maria Cecília (Estagiária em Psicologia)

Público Alvo:

Usuários da "USF Francisco Fonseca"

Realização:

"USF Francisco Fonseca"



Janeiro Branco

RED DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"REFLEXÕES SOBRE GÊNERO, PAPEIS SOCIAIS E A SAÚDE MENTAL DA MULHER"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 14h
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Centro", Capela/SE

Facilitadora:

Glésia dos Santos Melo Matos
(Psicóloga CRP 252667)

Público Alvo:

Mulheres integrantes do Grupo PAIF do CRAS

Realização:

Secretaria Municipal de Assistência Social de Capela/SE

Apoio:

Governo Municipal de Capela/SE



Janeiro Branco

RED DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Panfletagem

"DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO NA CIDADE DE SÃO CRISTÓVÃO/SE"

Panfletagem, Distribuição de Cartilhas Educativas e Laços Brancos e Sensibilização da Comunidade Local

Data: 27/01/2019 (domingo) - Horário: 7h
Local: Feira Livre Tieta, São Cristóvão/SE

Facilitadores:

Profissionais de Saúde do Município de São Cristóvão/SE

Público Alvo:

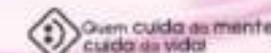
Consumidores, Feirantes e População de São Cristóvão/SE

Realização:

Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE

Apoio:

Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE





Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra

"JANEIRO BRANCO: MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

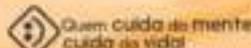
Data: 25/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 15h
Local: Clínica Médico-Psicológica "Climep",
Rua Propriá, 416, Centro, Aracaju/SE

Palestrantes:

Vanessa Bruno Ximenes de Araujo
(Psicóloga CRP 19/3100)
Inaci Lima
(Psicopedagoga ABPP 261)

Público Alvo:

Profissionais e Clientes da
Clínica Médico-Psicológica "Climep"
Apoio:
Clínica Médico-Psicológica "Climep"



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"JANEIRO BRANCO:

ESTAMOS CUIDANDO DE NOSSAS EMOÇÕES?"

Recitação de Poemas, Mini-palestra Relempago, Acolhimento, Oficina
de Prevenção em Saúde Mental, Distribuição de Mensagens e
Cartilhas Informativas

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 8h
Local: Unidade Básica de Saúde "UBS Rosa Maria Santos Sobrinho",
Bairro Brasília, Nossa Senhora da Glória/SE

Facilitadores:

Leila Rodrigues Teles (Psicóloga CRP 19/1702)
Adriana da Silva Melo (Fonoaudióloga NASF)
Greysianne Alves de Jesus (Fonoaudióloga)
Isadora Barbosa dos Santos (Nutricionista)
Bruna Cecília Santos Oliveira (Assistente Social)

Público Alvo:

Usuários da Unidade Básica de Saúde
"UBS Rosa Maria Santos Sobrinho"

Realização:

Secretaria Municipal de Saúde através
das ESF e Equipe de Saúde da Família e
do NASF Núcleo Ampliado de Saúde da Família
de Nossa Senhora da Glória/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Panfletagem

"DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO NA SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE - SES"

Panfletagem, Distribuição de Cartilhas Educativas e Laços Brancos
e Sensibilização do Público Local

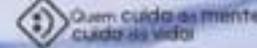
Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 8h
Local: Av. Augusto Franco, 3150, Bairro Ponta Nova, Aracaju/SE

Facilitadores:

Priscila Menezes Silva (Estudante de Psicologia)
Vera Lúcia Barbosa (Psicóloga CRP 19/3050)
Isabela Vasconcelos Araújo Lima (Psicóloga)
Leisiane Santana de Oliveira (Estudante de Psicologia)
Adriana Pacheco Lima (Estudante de Psicologia)
Julce Amado Ribeiro Freire (Estudante de Psicologia)

Público Alvo:

Funcionários da Secretaria de Estado da Saúde - SES



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Panfletagem

"DIVULGAÇÃO DA CAMPANHA JANEIRO BRANCO NA SECRETARIA DE ADMINISTRAÇÃO DO ESTADO DE SERGIPE - SEAD"

Panfletagem, Distribuição de Cartilhas Educativas e Laços
Brancos e Sensibilização do Público Local

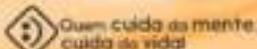
Data: 23/01/2019 (quarta-feira)
Horário: 10h
Local: Rua Duque de Caxias, 346, Bairro São José, Aracaju/SE

Facilitadores:

Priscila Menezes Silva (Estudante de Psicologia)
Vera Lúcia Barbosa (Psicóloga CRP 19/3050)
Isabela Vasconcelos Araújo Lima (Psicóloga)
Leisiane Santana de Oliveira (Estudante de Psicologia)
Adriana Pacheco Lima (Estudante de Psicologia)
Julce Amado Ribeiro Freire (Estudante de Psicologia)

Público Alvo:

Funcionários Secretaria de Administração do Estado de
Sergipe - SEAD



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Vivência

"JANEIRO BRANCO: A ARTE DO ENCONTRO E O ENCONTRO PELA ARTE"

Sarau, Rodas de Conversa, Vivência e Debates sobre
Prevenção em Saúde Mental

Data: 21/01/2019 (segunda-feira) - Horário: 20h
Local: Capitão Cook, Rua Capitão-Tenente Edivaldo Lima
Santos, 345, Coroa do Meio, Aracaju/SE

Facilitadores:

Paulo Guilherme Ferreira Araújo (Psicólogo CRP 19/2211)
Luana Monise Lima Santana (Psicóloga CRP 19/3494)
Ana Gabriela Machado de Farias (Psicóloga CRP 19/3157)

Público Alvo:

Frequentedores do evento Ensaio Secreto

Realização:

Ensaio Secreto



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Cine-Debate

"JANEIRO BRANCO: QUAL A COR DA SUA EMOÇÃO?"

Apresentação de Vídeos Educativos, Dinâmicas de Grupo,
Atividades Lúdicas

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 13h30
Local: Centro de Referência de Assistência Social
"CRAS Maria José Menezes",
Rua Nossa Senhora Menina, Nº 80, Bairro Coqueiral, Aracaju/SE

Facilitadoras:

Valeska Silva Correia de Azevedo
(Assistente Social)
Camila Barreto Vieira Mota Ludovice
(Psicóloga CRP 19/1580)

Público Alvo:

Crianças e Adolescentes do Serviço de Convivência e
Fortalecimento de Vínculos do CRAS

Realização:

CRAS Maria José Menezes"

Apoio:

Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE



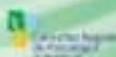
Janeiro Branco
Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional

Roda de Conversa
"COMO ANDAM SUAS EMOÇÕES ?"

Data: 26/01/2019 (sábado) - Horário: 15h às 16h
Local: Parque da Sementeira, Aracaju/SE

Facilitadoras:
Diana Lima dos Santos
(Psicóloga CRP 19/3218)
Lilian Karine Vieira de Araújo
(Psicóloga CRP 19/IP3464)

Público Alvo:
Voluntários da ONG "O Projeto dos Senhores"
Realização:
Consultório de Psicologia

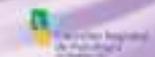

Janeiro Branco
Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional

**"JANEIRO BRANCO:
QUEM CUIDA DA MENTE CUIDA DA VIDA"**
Orientações sobre Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional, Panfletagem, Distribuição de Cartilhas Informativas e Lapos Brancos

Data: 25/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 14h
Local: Hospital e Maternidade Nossa Senhora dos Passos, São Cristóvão/SE

Facilitadoras:
Diana Lima dos Santos
(Psicóloga CRP 19/3218)
Raquel Caroline Santos de Almeida
(Psicóloga do HMMSP - CRP 19/3222)
Lilian Karine Vieira de Araújo
(Psicóloga CRP 19/IP3464)
Rosemeire da Silva Voladão
(Enfermeira - Responsável técnica do HMMSP - CORENSE 43883)

Público Alvo:
Pacientes, Acompanhantes e Colaboradores do Hospital
Realização:
Hospital e Maternidade Nossa Senhora dos Passos - HMMSP


Janeiro Branco
Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional

Roda de Conversa
"FAMÍLIA E COMUNIDADE: A IMPORTÂNCIA DESTA RELAÇÃO PARA A SAÚDE MENTAL DE ADOLESCENTES"

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h
Local: Tenda Cultural, Av. Coletoras A, Eixo Estrutural A, s/n, Distrito Industrial, Conjunto João Alves Filho, Nossa Senhora do Socorro/SE

Facilitadora:
Kivlia Cardoso Ferreira
(Psicóloga CRP 19/2994)

Público Alvo:
Adolescentes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos - SCV
Realização:
Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Dr. Fianólio de Oliveira Ribeiro"
Apelo:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Nossa Senhora do Socorro/SE





Janeiro Branco
Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional

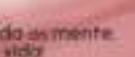
"POÉTICA) INSIGHTS DA FIÇÃO NO SENSÍVEL REAL"
Roda de Conversa e Distribuição de Brochês da Campanha Janeiro Branco

Data: 25/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 14h às 17h
Local: Auditório de Líbrias, UFS Universidade Federal de Sergipe (Campus São Cristóvão), São Cristóvão/SE

Facilitadoras:
Aura Danielle Dantas de Santana - CRP 19/3500
(Psicóloga e Graduada em Filosofia - UFS)

Raquel Pereira de Lima
(Mestra em Letras e Professora de Letras e Líbrias - UFS)

Público Alvo:
Comunidade Universitária





Janeiro Branco
Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional

Workshop
**"JANEIRO BRANCO:
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"**

Data: 23/01/2019 (quarta-feira)
Local: Auditório do C.R.E.L.A Prof. Marcos Ferreira (Supletivo), Simão Dias/SE

PROGRAMAÇÃO:
8h30 - Abertura: Apresentação de Roda de Capoteiros
9h - Palestra: Funcionamento do CAPS
Palestrante: Michele Santos de Oliveira (Assistente Social)
9h30 - Palestra: A importância das Oficinas
Palestrante: Márcia Felina Pires França (Cuidador em Saúde)
10h - Palestra: Saúde Mental
Palestrante: Eduardo Marques de Oliveira Sobrinho (Enfermeiro)
10h30 - Lanche
10h40 - Palestra: Prevenção ao Suicídio
Palestrante: José Anderson Andrade Nery (Psicólogo CRP 19/3941)
11h10 - Apresentação da Banda do CAPS - "Desajustador"

Público Alvo:
População de Simão Dias/SE

Realização:
"CAPS I Simão Dias"
Secretaria Municipal de Saúde de Simão Dias/SE

Apelo:
Prefeitura Municipal de Simão Dias/SE





Janeiro Branco
Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional

Entrevista
"CAMPAÑA JANEIRO BRANCO"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 9h
Local: SD Notícias - Programa Institucional da Prefeitura Municipal de Simão Dias/SE

Entrevistados:




Entrevistado 1:
Interventor Leonir Santos
(Cuidador em Saúde)

Entrevistado 2:
Bibliotecário do Núcleo de Líbrias
E Coordenador CAPS Simão Dias -
Simão Dias/SE

Público Alvo:
População de Simão Dias/SE
Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Simão Dias/SE
Apelo:
Prefeitura Municipal de Simão Dias/SE





Janeiro Branco

SEI DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

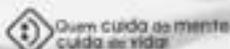
"TODOS TÊM DIREITO À SAÚDE MENTAL"

Aktividades ao Ar Livre, Piquenique, Rodas de Conversa, Dinâmica dos Sonhos

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h
Local: Loteamento Bela Vista, Carira/SE

Facilitadores:
Trabalhadores do Centro de Atenção Psicossocial
"CAPS Acordar para a Vida"

Público Alvo:
Usuários do "CAPS Acordar para a Vida"
Realização:
CAPS Acordar para a Vida
Secretaria Municipal de Saúde de Carira/SE
Apoio:
Prefeitura Municipal de Carira/SE



Janeiro Branco

SEI DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

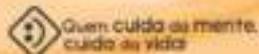
Palestra "COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA NAS RELAÇÕES: O QUE ISSO TEM A VER COM PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL?"

Data: 24/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 6h30

Local: VLI Logística, Terminal Marítimo Inácio Barbosa,
Barra dos Coqueiros/SE

Palestrante:
Caroline Guimarães da Silveira Campos
(Terapeuta de Casal e Família - ABRATEF 761)

Público Alvo:
Funcionários da VLI Logística
Realização:
VLI Logística



Janeiro Branco

SEI DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"AÇÕES DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL EM MALHADA DOS BOIS/SE"

Orientações sobre Prevenção em Saúde Mental, Distribuição de
Material Informativo e Divulgação da Campanha Janeiro Branco

Data: 23/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h
Local: Povoado Fluvial, Malhada dos Bois/SE

Facilitadoras:
Ciciana Meyrielle dos Santos Barroso
(Psicóloga CRP 19/2950)

Jilmarquêsiane Gonçalves de Souza Ferraz
(Assistente Social CRESS 3464)

Público Alvo:
Comunidade Local
Realização:
CREAS Centro de Referência Especializado de Assistência Social
Secretaria Municipal de Assistência Social de Malhada dos Bois/SE
Apoio:
Prefeitura Municipal de Malhada dos Bois/SE



Janeiro Branco

SEI DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra "BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA: COMO CUIDAR DA SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL?"

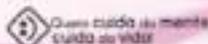
Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 9h
Local: UBS Povoado Fazendinha - Carira/SE

Facilitadora:
Paula Cristina Santos do Vale
(Psicóloga CRP 19/2871)

Público Alvo:
Usuários da Unidade Básica de Saúde

Realização:
CAPS Acordar para a Vida
Secretaria Municipal de Saúde de Carira/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Carira/SE



Janeiro Branco

SEI DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

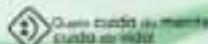
Atividade Recreativa "BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA: OS BENEFÍCIOS DO LAZER À SAÚDE MENTAL DE INDIVÍDUOS E DA COMUNIDADE" Rodas de Conversa e Atividades Recreativas com Usuários do CAPS Acordar para a Vida

Data: 29/01/2019 (terça-feira) - Horário: 7h

Ponto de Encontro:
CAPS Acordar para a Vida

Destino:
Museu da Gente Sergipana e Oceanário de Aracaju

Público Alvo:
Usuários do "CAPS Acordar para a Vida"
Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Carira/SE
Apoio:
Prefeitura Municipal de Carira/SE



Janeiro Branco

SEI DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

GINÁSTICA NA PRAÇA "OS BENEFÍCIOS DA ATIVIDADE FÍSICA PARA A SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

Data: 30/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 7h
Local: Praça José Durval de Matos

Facilitadora:
Mércia
(Educadora Física)

Público Alvo:
População da Cidade de Carira/SE

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Carira/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Carira/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa "VIDA EM COMUNIDADE: REFLETINDO SOBRE RELAÇÕES SOCIAIS E SAÚDE MENTAL"

Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 20h
Local: Salão de Festas do Condomínio Palm Ville Residence,
Av. Silvério Leite Fontes, 1128, Aeroporto, Aracaju/SE

Facilitadoras:

Westânia de Cácia S. Paz dos Santos
(Assistente Social)
Joana Angélica Alves de Carvalho Portugal
(Psicóloga CRP 19/1168)

Público Alvo:

Condomínios do Palm Ville Residence

Realização:

Palm Ville Residence



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa "A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO COM A SAÚDE MENTAL"

Data: 28/01/2019 (segunda-feira) - Horário: 8h
Local: Unidade Básica de Saúde "UBS Antônio Fernandes
Maynard", Rosário do Catete/SE

Facilitadores:

Aurelia da Silva Barreto
(Psicóloga CRP 19/2582)
Luana Monteiro
(Nutricionista CRNS 12674)
Equipe do NASF

Público Alvo:

Usuários da Unidade Básica de Saúde

Realização:

Secretaria Municipal de Saúde de Rosário do Catete/SE

Apoio:

Prefeitura Municipal de Rosário do Catete/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra "SAÚDE MENTAL NO UNIVERSO FEMININO"

Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h
Local: Clube Municipal, Centro, Rosário do Catete/SE

Facilitadora:

Juliana Silva Linhares
(Psicóloga CRP 19/2702)
Equipe do NASF de Rosário do Catete/SE

Público Alvo:

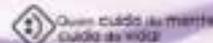
Mulheres de Rosário do Catete/SE

Realização:

Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social
de Rosário do Catete/SE

Apoio:

Prefeitura Municipal de Rosário do Catete/SE



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra "JANEIRO BRANCO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL. QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

Data: 29/01/2019 (terça-feira) Horário: 8h às 9h
Local: Auditório do Fórum Olímpico Mendonça – Vara de Execução
das Medidas e Penas Alternativas (Vempa - 10ª Vara Criminal).
Endereço: Rua Central III, s/n, Conjunto Orlando Dantas,
Baixo São Conrado, Aracaju/SE.

Facilitadoras:

Clarissa Tenório Sousa (Psicóloga CRP 19/0335)
Lívia Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1422)
Karina Guimarães Vasconcelos Santos (Psicóloga CRP 19/708)
Márcia Melo de Oliveira Santos (Psicóloga CRP 19/874)
Mariana Schubert Lemos (Estagiária em Psicologia)
Nívia Torres Neves de Carvalho (Estagiária em Psicologia)
Tayná Oliveira Gomes (Estagiária em Psicologia)

Público Alvo: Pessoas em cumprimento de Medida Alternativa de Suspensão
Condicional do Processo, Servidores do Fórum Olímpico Mendonça.

Realização: Equipe de Psicologia da SP Vara Criminal - Vara de Execução de
Medidas e Penas Alternativas.



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra "JANEIRO BRANCO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL. QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

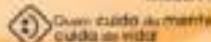
Data: 30/01/2019 (quarta-feira) Horário: 8h às 9h
Local: Auditório do Fórum Olímpico Mendonça – Vara de Execução
das Medidas e Penas Alternativas (Vempa - 10ª Vara Criminal).
Endereço: Rua Central III, s/n, Conjunto Orlando Dantas,
Baixo São Conrado, Aracaju/SE.

Facilitadoras:

Clarissa Tenório Sousa (Psicóloga CRP 19/0335)
Lívia Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1422)
Karina Guimarães Vasconcelos Santos (Psicóloga CRP 19/708)
Márcia Melo de Oliveira Santos (Psicóloga CRP 19/874)
Mariana Schubert Lemos (Estagiária em Psicologia)
Nívia Torres Neves de Carvalho (Estagiária em Psicologia)
Tayná Oliveira Gomes (Estagiária em Psicologia)

Público Alvo: Pessoas em cumprimento de Medida Alternativa de Suspensão
Condicional do Processo, Servidores do Fórum Olímpico Mendonça.

Realização: Equipe de Psicologia da SP Vara Criminal - Vara de Execução de
Medidas e Penas Alternativas.



Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra "JANEIRO BRANCO: MÊS DE VALORIZAÇÃO DA SAÚDE MENTAL. QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

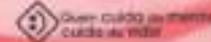
Data: 31/01/2019 (quinta-feira) Horário: 8h às 9h
Local: Auditório do Fórum Olímpico Mendonça – Vara de Execução
das Medidas e Penas Alternativas (Vempa - 10ª Vara Criminal).
Endereço: Rua Central III, s/n, Conjunto Orlando Dantas,
Baixo São Conrado, Aracaju/SE.

Facilitadoras:

Clarissa Tenório Sousa (Psicóloga CRP 19/0335)
Lívia Santos Guimarães (Psicóloga CRP 19/1422)
Karina Guimarães Vasconcelos Santos (Psicóloga CRP 19/708)
Márcia Melo de Oliveira Santos (Psicóloga CRP 19/874)
Mariana Schubert Lemos (Estagiária em Psicologia)
Nívia Torres Neves de Carvalho (Estagiária em Psicologia)
Tayná Oliveira Gomes (Estagiária em Psicologia)

Público Alvo: Pessoas em cumprimento de Medida Alternativa de Suspensão
Condicional do Processo, Servidores do Fórum Olímpico Mendonça.

Realização: Equipe de Psicologia da SP Vara Criminal - Vara de Execução de
Medidas e Penas Alternativas.



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"CUIDAR DA MENTE É CUIDAR DA VIDA"

Data: 29/01/2019 (terça-feira) - Horário: 15h
Local: Associação de Moradores do Povoado Lagoa dos Porcos, Feira Nova/SE

Facilitadoras:
Andréa Cristine Santos de Menezes (Psicóloga CRP 19/2627)
Vivian Micaelle Santos Mota (Psicóloga CRP 19/3273)

Público Alvo:
Moradores do Povoado Lagoa dos Porcos

Realização:
Secretaria Municipal de Assistência e do Trabalho de Feira Nova/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Feira Nova/SE

Quem cuida da mente cuida da vida

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"CAMINHADA DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL DA CIDADE DE FEIRA NOVA/SE"
"Blitz, Panfletagem, Micropalestras, Distribuição de Cartilhas Educativas e Laços Brancos, Caminhada pelas Ruas da Cidade e Sensibilização da Comunidade Local"

Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 15h
Ponto de Encontro: Clube Comunitário de Feira Nova/SE

Facilitadoras:
Andréa Cristine Santos de Menezes (Psicóloga CRP 19/2627)
Vivian Micaelle Santos Mota (Psicóloga CRP 19/3273)

Público Alvo:
Trabalhadores da Rede Intersetorial e População da Cidade de Feira Nova/SE

Realização:
Secretaria Municipal de Assistência e do Trabalho de Feira Nova/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Feira Nova/SE

Quem cuida da mente cuida da vida

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Atividade Recreativa
"BEM-ESTAR E QUALIDADE DE VIDA: OS BENEFÍCIOS DO LAZER À SAÚDE MENTAL DE INDIVÍDUOS E DA COMUNIDADE"

Rodas de Conversa e Atividades Recreativas com Usuários do "CAPS I Cosme dos Santos"

Data: 29/01/2019 (terça-feira) - Horário: 9h
Ponto de Encontro: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Cosme dos Santos", Capela/SE

Facilitadoras:
Leila Taine Figueiredo Costa - CRP 19/0862 (Psicóloga e Coordenadora do CAPS)
Maíra Campos Moreira Amor (Psicóloga CRP 19/0825)

Público Alvo: Usuários do "CAPS I Cosme dos Santos"

Realização: Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE

Apoio: Governo Municipal de Capela/SE

Quem cuida da mente cuida da vida

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"JANEIRO BRANCO: COMO ANDA A SUA SAÚDE MENTAL?"

Data: 29/01/2019 (terça-feira) - Horário: 9h
Local: USF Maria Carmelita Cabral, Povoado Pedras, Capela/SE

Facilitadores:
Raimundo José Oliveira Veiga Júnior (Psicólogo CRP 19/2511)

Samara Stephany Nivalis Santos Matos (Enfermeira COREN 501702)

Daniel Pedrosa (Médico)

Público Alvo: Usuários da Unidade Básica de Saúde

Realização: Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE

Apoio: Governo Municipal de Capela/SE

Quem cuida da mente cuida da vida

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"CAMINHADA DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL DA CIDADE DE CAPELA/SE"
"Blitz, Panfletagem, Micropalestras, Distribuição de Cartilhas Educativas e Laços Brancos, Apresentações de Teatro, Caminhada pelas Ruas da Cidade e Sensibilização da Comunidade Local"

Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 9h
Ponto de Encontro: Praça da Juventude, Capela/SE

Público Alvo:
Trabalhadores da Rede Intersetorial e População da Cidade de Capela/SE

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Capela/SE

Apoio:
Governo Municipal de Capela/SE
Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Cosme dos Santos"
NASF-Núcleo de Apoio à Saúde da Família

Quem cuida da mente cuida da vida

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"JANEIRO BRANCO: QUAM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 9h
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Dona Pequena", Pedra Mole/SE

Facilitadoras:
Givânia Santos - CRP 19/1287 (Psicóloga do CRAS)
Rozari Cristina Alves - CRP 19/2238 (Psicóloga do CREAS)
Ana Cláudia Peixoto (Assistente Social do NASF)
Andrao Chagas (Assistente Social do CRAS)
Flávia Fernanda Santos (Assistente Social do CREAS)

Público Alvo:
Adolescentes e Idosos assistidos pelo CRAS Dona Pequena

Realização:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Pedra Mole/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Pedra Mole/SE

Quem cuida da mente cuida da vida

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Curso
"O ESTRESSE, COTIDIANO E OS PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL"

Local: Faculdade São Lucas de Foz de Iguaçu,
Av. Padre Paulo Accornero, 853, Tupyás Filhos, Aracaju/SE
Período: 30 a 31 de Janeiro de 2019
Horário: 20h às 22h

Professora Ministrante:
MARCELA MONTEIRO TEIXEIRA

Doutora em Psicologia pela Universidade Federal do Rio de Janeiro, Mestre em Psicologia pela Universidade Federal de Santa Catarina, Pós-graduação em Saúde Mental na Universidade Federal de Santa Catarina e na Universidade Federal de Sergipe, Coordenadora do Núcleo Sergipe do ABRAPSO e Vice-presidente da Regional Nordeste

Apesar de muitas doenças apresentarem caráter genético, sua sintomatologia está relacionada ao modo como o indivíduo interage com o mundo e com as pessoas que o rodeiam. O objetivo do presente curso é apresentar aspectos da psicologia que podem auxiliar a desenvolver melhor e estabelecer uma conexão entre fatores externos como ambiente de trabalho, relações conjugais, e contexto de família com o desenvolvimento de problemas de saúde mental. Além disso, pretende promover reflexões sobre o contexto de saúde mental e como o mesmo pode ser desenvolvido em problemas de caráter biopsicossocial.

Realização: Faculdade São Lucas de Foz de Iguaçu
Após: Conselho Regional de Psicologia de Sergipe
EVENTO GRATUITO E ABERTO AO PÚBLICO – VAGAS LIMITADAS
Linha Fone: 31 3614-1111
Período de Inscrição: 7 a 29 de Janeiro

Inscrição: <https://www.brl.com.br/portal/contatoservicos.asp>



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Paleta
"SAÚDE MENTAL E QUALIDADE DE VIDA"

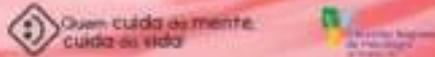
Data: 30/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 14h30
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS AD I III Vida", Rua Frei Paulo, 344, Sulassa, Aracaju/SE

Palestrantes:
Jameson Pereira Silva
(Psicólogo CRP 19/0714)

Maria Cecília
(Estagiária em Psicologia)

Público Alvo:
Profissionais, Familiares e Usuários do "CAPS AD I III Vida" e "CAPS Dona Ivone Lara"

Realização:
Centro de Atenção Psicossocial "CAPS AD I III Vida"



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Vivência Psicodramática
"JANEIRO BRANCO E AS ALTERNATIVAS DE PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL NA ADOLESCÊNCIA"

Data: 31/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 14h
Local: Centro de Excelência Prof. Maria Ivanda de Carvalho Nascimento
Av. Visconde de Marajó, 576, Bairro 18 de Junho, Aracaju/SE

Facilitadoras:
Jennifer Bomfim dos Santos Resende
(Psicóloga CRP 19/19 3350)
Gleyde Glaucya dos Santos Silva
(Psicóloga 19/193356)
Yasmin Carvalho de Azevedo Vargas
(Psicóloga 19/3349)

Público Alvo: Estudantes do Ensino Médio
Realização: Realização Associação PsicoMágica



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

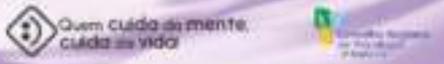
Paleta
"CUIDAR DA MENTE É CUIDAR DA VIDA"

Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h30
Local: Cine Metrópole da UFS (Campus Lagarto),
Av. Governador Marcelo Dêda Chagas, 330, Bairro Jardim
Campo Novo, Lagarto/SE

Palestrantes:
Joana Lima Oliveira
(Psicóloga CRP 19/0427)
Dhariele Lays Menezes Nascimento
(Psicóloga CRP 19/2400)

Público Alvo:
Comunidade acadêmica da UFS
Universidade Federal de Sergipe (Campus Lagarto)

Realização:
Pastoral Universitária
Apoio:
Paróquia Nossa Senhora da Piedade - Lagarto/SE



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"ASPECTOS PSICOLÓGICOS NA TERCEIRA IDADE"

Data: 29/01/2019 (sexta-feira) - Horário: 8h
Local: Lar Isaias Gileno Barreto, São Cristóvão/SE

Facilitadores:
Rafael Rocha de Araújo (Médico CRM 5993)
Simone Azevedo Ribeiro da Cruz (Enfermeira COREN 104162)
Roseli Matos dos Santos (Técnic de Enfermagem COREN 1296238)
Lilijan Thais dos Santos Pardo (Psicóloga CRP 19/3338)
Regina Correia dos Santos (Fisioterapeuta CREFITO 263952-4)
Edvanilde dos Santos (Agente comunitário de Saúde)
Simone dos Santos (Agente Comunitário de Saúde)
Jane Carla Souza Santos Cornelia (Agente Comunitário de Saúde)
Janayna de Almeida Andrade (Terapeuta Ocupacional)
Ariadny da Silva Santos (Coordenadora do NASF)
Stefanie Silva Veiros (Psicóloga CRP 19/2079)

Público Alvo:
Idosos de Lar Isaias Gileno Barreto
Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE
Coordenação do NASF Núcleo Ampliado de Saúde da Família de São Cristóvão/SE
Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE



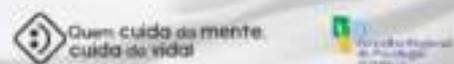
Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Paleta
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

Data: 02/02/2019 (sábado) - Horário: 15h
Local: Casa Lar Travessia, Travessa 15, 91, Loteamento
Marivan, Barra dos Coqueiros/SE

Palestrantes:
Vanessa Bruno Ximenes de Araújo
(Psicóloga CRP 19/3100)
Bianca Paula Souza da Silva
(Assistente Social)

Público Alvo:
Profissionais e Crianças Assistidas pela Casa Lar Travessia



Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"CAMINHADA "CUIDAR DA MENTE É CUIDAR DA VIDA"

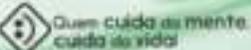
Coloque uma fita branca e venha para a Caminhada em prol da Saúde Mental e do Janeiro Branco

Data: 29/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 8h30
Ponto de Encontro: Em frente ao "CAPS Janser Carlos de Oliveira Castro", Avenida Coletora A, 1223, Marcos Freire I, Nossa Senhora do Socorro/SE

Público Alvo:
Profissionais e Usuários de CAPS e População do Marcos Freire I, Nossa Senhora do Socorro/SE

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Nossa Senhora do Socorro/SE
Coordenação de Saúde Mental de Nossa Senhora do Socorro/SE

Apoio:
CAPS Rogelcio Vieira da Silva
CAPS Infantil São Domingos Sávio
CAPS Janser Carlos de Oliveira Castro
CAPS AD Ana Pitta

 Quem cuida da mente, cuida da vida!


Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"A IMPORTÂNCIA DE CUIDAR DA SAÚDE MENTAL"

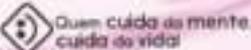
Data: 29/01/2019 (terça-feira) - Horário: 8h
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Risoleta Neves", Rua Nossa Senhora da Glória, nº 845, Bairro Cidade Nova, Aracaju/SE

Facilitadores:
Thiago da Silva Santos (Psicólogo CRP 19/2909)
Elze Angélica Melo Barreto (Assistente Social CRESS/SE 1116)
Iracelma Santos (Assistente Social CRESS/SE 3501)
Ana Luiza Silva dos Santos (Estatagiária em Serviço Social)
Tatiane Leal Dantas (Estatagiária em Serviço Social)

Público Alvo:
Usuários do Cadastro Único

Realização:
CRAS Risoleta Neves

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

 Quem cuida da mente, cuida da vida!


Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"A IMPORTÂNCIA DE CUIDAR DA SAÚDE MENTAL"

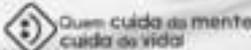
Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 9h
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Risoleta Neves", Rua Nossa Senhora da Glória, nº 845, Bairro Cidade Nova, Aracaju/SE

Facilitadores:
Thiago da Silva Santos (Psicólogo CRP 19/2909)
Elze Angélica Melo Barreto (Assistente Social CRESS/SE 1116)
Iracelma Santos (Assistente Social CRESS/SE 3501)
Ana Luiza Silva dos Santos (Estatagiária em Serviço Social)
Tatiane Leal Dantas (Estatagiária em Serviço Social)

Público Alvo:
Beneficiários do Auxílio Moradia

Realização:
CRAS Risoleta Neves

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

 Quem cuida da mente, cuida da vida!


Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

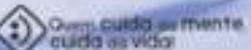
Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 14h30
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Jardim Esperança", Praça Pedro Diniz, 5/N, Inácio Barbosa, Aracaju/SE

Facilitador:
Carlos Roberto Almeida Lima
(Psicólogo CRP 19/0452)

Público Alvo:
Íteas do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS e Comunidade Local

Realização:
CRAS Jardim Esperança

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

 Quem cuida da mente, cuida da vida!


Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"JANEIRO BRANCO: MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

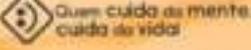
Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 14h30
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Jardim Esperança", Praça Pedro Diniz, 5/N, Inácio Barbosa, Aracaju/SE

Facilitador:
Carlos Roberto Almeida Lima
(Psicólogo CRP 19/0452)

Público Alvo:
Idosos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS e Comunidade Local

Realização:
CRAS Jardim Esperança

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

 Quem cuida da mente, cuida da vida!


Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"QUAL A COR DA SUA EMOÇÃO?"

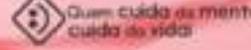
Data: 29/01/2019 (terça-feira) - Horário: 14h30
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Dr. Carlos Fernandes de Melo", Av. Paulo Figueiredo, s/n, Bairro Lamarão, Aracaju/SE

Facilitadora:
Manuela Abreu Damasceno
(Psicóloga CRP 19/1774)

Público Alvo:
Grupo de Idosos Reviver do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS

Realização:
CRAS Dr. Carlos Fernandes de Melo

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

 Quem cuida da mente, cuida da vida!


Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
"ABRAÇOS GRÁTIS"
Estande da Saúde Mental, Panfletagem,
Distribuição de Cartilhas Informativas e
Laços Brancos e Sensibilização da Comunidade Local

Data: 30/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 16h
Local: Praça da Bandeira, Centro, Ribeirópolis/SE

Facilitadoras:
Equipe do NASF Núcleo Ampliado de Saúde
da Família de Ribeirópolis/SE

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Ribeirópolis/SE

Apoio:
Prefeitura Municipal de Saúde de Ribeirópolis/SE

Quem cuida da mente,
cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
**"JANEIRO BRANCO: MÊS DE PREVENÇÃO E
CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"**

Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h30
Local: Centro de Referência de Assistência Social
"CRAS Santa Maria",
Av. Alexandre Alineo, 2577, Bairro Santa Maria, Aracaju/SE

Facilitadores:
Camila Oliveira Gonçalves (Psicóloga CRP 19/1728)
Stephanie Valéria Santos Silva (Assistente Social)
Maria Rafaela Souza Santos (Educadora Social)
Gleicy Kelly Góis da Silva (Educadora Social)
Andréia dos Santos Dória (Psicóloga CRP 19/2034)

Público Alvo: famílias e Educandos do Serviço de Convivência e
Fortalecimento de Vínculos do CRAS
Realização: CRAS Santa Maria
Apoio: Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

Quem cuida da mente,
cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Aula de Zumba
**"ZUMBA NO JANEIRO BRANCO:
DANÇANDO PELA SAÚDE MENTAL"**
Panfletagem, Distribuição de Cartilhas Informativas e Laços
Branco e Sensibilização da Comunidade Local

Data: 30/01/2019 (quarta-feira)
Horário: 17h
Local: Praça da Bandeira, Centro, Ribeirópolis/SE

Facilitador:
João Carlos Noronha

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Ribeirópolis/SE
Apoio:
Prefeitura Municipal de Ribeirópolis/SE

Quem cuida da mente,
cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa
**"O QUE EU PENSO, COMO EU ME SINTO E
COMO EU ME COMPORTO SÃO ESSENCIAIS
PARA O EQUILÍBRIO EMOCIONAL.
VAMOS PENSAR SOBRE ISSO?!"**

Data: 29/01/2019 (terça-feira) - Horário: 14h
Local: Centro de Referência de Assistência Social
"CRAS Terezinha Meira", Bairro Olaria, Aracaju/SE

Facilitadora:
Leônia Sampaio (Psicóloga CRP 19/0968)

Público Alvo:
Grupo de Mulheres, Familiares e Idosos do Serviço de Convivência e
Fortalecimento de Vínculos do CRAS

Realização:
CRAS Terezinha Meira

Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

Quem cuida da mente,
cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

**MENTE SADIA, CORPO SADIO:
ABERTURA DA SEMANA
DO JANEIRO BRANCO NO
CAPS I CARMEM PRADO LEITE"**
Rodas de Conversa sobre Prevenção em Saúde Mental,
Panfletagem, Distribuição de Cartilhas Educativas e Laços Brancos,
Aulas de Zumba e Apêz de Saúde Bucal com os Usuários em
Unidade Móvel

Data: 28/01/2019 (segunda-feira) - Horário: 8h
Local: Centro de Atenção Psicossocial
"CAPS I Carmem Prado Leite",
Rua Camerino, s/n, Centro, Estância/SE

Facilitadora:
Ana Clécia Alves Cardoso (Enfermeira)

Público Alvo:
Usuários do "CAPS I Carmem Prado Leite"
Realização:
CAPS I Carmem Prado Leite
Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de Estância/SE
Prefeitura Municipal de Estância/SE

Quem cuida da mente,
cuida da vida!

Janeiro Branco
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
**"CÍRCULO DE DIÁLOGO:
IMPORTÂNCIA E CUIDADOS COM A
SAÚDE MENTAL"**

Data: 29/01/2019 (terça-feira) - Horário: 8h
Local: Núcleo da Justiça Restaurativa da Comarca de Estância,
Rua Divaldo Carvalho Costa, 335, Centro, Estância/SE

Facilitadoras:
Juliana Leite Coelho (Psicóloga CRP 19/1517)
Lidiane Maria Lima Rosa (Psicóloga CRP-19/1891)

Público Alvo:
Familiares dos Usuários do "CAPS I Carmem Prado Leite"

Realização:
CAPS I Carmem Prado Leite
Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de Estância/SE
Prefeitura Municipal de Estância/SE

Quem cuida da mente,
cuida da vida!

Janeiro Branco
Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional

Atividade Física
"ATIVIDADE FÍSICA: ESTRATÉGIA TERAPÊUTICA NA PREVENÇÃO EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL"

Data: 29/01/2019 (terça-feira) - Horário: 8h30
Local: Praça da Juventude, Bairro Santa Cruz, Estância/SE

Facilitadores:
Jacira Dias (Assistente Social)
Professor Fabrício (Estância Ativa)

Público Alvo:
Usuários do "CAPS I Carmem Prado Leite"
Realização:
CAPS I Carmem Prado Leite
Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de Estância/SE
Prefeitura Municipal de Estância/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional

"CUIDANDO DO CUIDADOR: CUIDAR DE SI PARA CUIDAR DO OUTRO"
Massoterapia, Acupuntura, Práticas Terapêuticas, Rodas de Conversa sobre Prevenção em Saúde Mental, Panfletagens, Distribuição de Cartilhas Educativas e Laços Brancos

Data: 30/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 8h
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Carmem Prado Leite", Rua Camerino, s/n, Centro, Estância/SE

Facilitadora:
Sandra Regina Santos Alves (Massoterapeuta)
Ecimeire Maria da Conceição (Massoterapeuta)
Tassyanne Dória Fontes (Terapia Auricular)

Público Alvo:
Profissionais do "CAPS I Carmem Prado Leite"
Realização:
CAPS I Carmem Prado Leite
Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de Estância/SE
Prefeitura Municipal de Estância/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional

Show de Talentos
"A ARTE COMO RECURSO DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL"
Aprentizações Artísticas dos Usuários do "CAPS I Carmem Prado Leite"

Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Carmem Prado Leite", Rua Camerino, s/n, Centro, Estância/SE

Facilitadoras:
Leila Colunby (Terapeuta Ocupacional)
Cátia Malara Santos (Oficineira)

Público Alvo:
Usuários do "CAPS I Carmem Prado Leite"
Realização:
CAPS I Carmem Prado Leite
Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de Estância/SE
Prefeitura Municipal de Estância/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional

Atividade Recreativa
"QUALIDADE DE VIDA: LAÇOS SOCIAIS E AFETIVOS"
Rodas de Conversa e Atividades Recreativas com Usuários do Centro de Atenção Psicossocial "CAPS Valtér Correia"

Data: 28/01/2019 (segunda-feira) - Horário: 9h
Ponto de Encontro: CAPS Valtér Correia, São Cristóvão/SE
Destino: Praia de Atalaia, Aracaju/SE

Facilitadores:
Profissionais do CAPS Valtér Correia

Público Alvo:
Usuários do "CAPS Valtér Correia"
Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE
Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional

Atividade Recreativa
"QUALIDADE DE VIDA: LAÇOS SOCIAIS E AFETIVOS"
Rodas de Conversa e Atividades Recreativas com Usuários do Centro de Atenção Psicossocial "CAPS João Bebe Água"

Data: 29/01/2019 (terça-feira) - Horário: 9h
Ponto de Encontro: CAPS João Bebe Água, São Cristóvão/SE
Destino: Praia de Atalaia, Aracaju/SE

Facilitadores:
Profissionais do CAPS João Bebe Água

Público Alvo:
Usuários do "CAPS João Bebe Água"
Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE
Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
Mês de Prevenção e Cuidados em Saúde Mental e Emocional

Mostra de Práticas em Saúde Mental
"COMPARTILHANDO EXPERIÊNCIAS PARA MULTIPLICAR E VALORIZAR AS PRÁTICAS EM SAÚDE MENTAL"

Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: Manhã e Tarde
Local: Praça da Matriz, Centro Histórico, São Cristóvão/SE

Facilitadores:
Profissionais do Centro de Atenção Psicossocial "CAPS Valtér Correia"
Profissionais do Centro de Atenção Psicossocial "CAPS João Bebe Água"

Público Alvo:
Famílias, Usuários dos CAPS e População de São Cristóvão/SE
Realização:
Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE
Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de São Cristóvão/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Janeiro Branco
 MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Entrevista
"SAÚDE MENTAL: QUANDO A MENTE ADOECE, O CORPO PADECE"



Data: 29/01/2019 (terça-feira)
 Horário: 18h
 Local: Programa Mais Saúde – Exclusiva Rádio FM

Entrevistada:
 Jucydeia Ramos de Souza
 (Psicóloga CRP 19/3140)

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Comitê Regional de Prevenção de Agravos

Janeiro Branco
 MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
"AUTOESTIMA COMO EXPRESSÃO DE SAÚDE MENTAL"

Data: 28/01/2019 (segunda-feira) - Horário: 9h
 Local: Universidade Tiradentes, Campus Farolândia, Bloco D, Sala 2 – Bairro Farolândia, Aracaju/SE

Palestrante:
Vanessa Araujo Souza Côrtes
 (Psicóloga CRP 19/1861)

Público Alvo:
 Estudantes de Psicologia da Universidade Tiradentes

Realização:
 Universidade Tiradentes

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Unif UNIVERSIDADE TIRADENTES

Comitê Regional de Prevenção de Agravos

Janeiro Branco
 MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL DOS PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO"
 Rodas de Conversa, Micro-Palestras, Dinâmicas de Grupo, Técnicas de Relaxamento do Mindfulness (Atenção Plena) e Distribuição de Material Educativo de Campanha Janeiro Branco

Data: 28/01/2019 (segunda-feira) - Horário: 13h
 Local: Centro de Pós-Graduação – IFS (Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sergipe), Rua Francisco Portugal, 150, Salgado Filho, Aracaju/SE

Facilitadores:
Teresa Emília Leite Gomes – CRP 19/0739
 (Psicóloga, Doutoranda em Ciências da Educação pela USD-Universidade de Brasília sustentadora, Especialista em Psicopedagogia e Psicologia do Trabalho, Professora Supervisora de Psicologia Clínica, Escolar e Educacional da Faculdade Pio Decádio)

Julia Amado Ribeiro Freire
 (Estudante de Psicologia da Faculdade Pio Decádio e Bolsista do NAFPE - Núcleo de Apoio Psicológico e Educacional Pio Decádio)

Público Alvo: Professores e Servidores do IFS
Realização: IFS - Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sergipe
Apoio: Núcleo de Apoio Psicológico e Educacional Pio Decádio - CRP 19 - Conselho Regional de Psicologia do Sergipe

Quem cuida da mente, cuida da vida!

INSTITUTO FEDERAL SERGIPE

Comitê Regional de Prevenção de Agravos

Janeiro Branco
 MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

PALESTRA
"CUIDANDO DO CORPO E DA MENTE"

Data: 30/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 7h
 Local: Associação de Moradores Ana Rosa, Centro, Nossa Senhora das Dores/SE

Palestrantes:
Aurelia da Silva Barreto
 (Psicóloga CRP 19/2582)
Franciele Vieira
 (Educadora Física 003630 G/SE)
Suzlyne Santana
 (Fisioterapeuta – 267875-F)

Público Alvo:
 Participantes do grupo de Atividade Física "Viver Bem em Movimento"

Realização:
 Secretaria Municipal de Saúde de Nossa Senhora das Dores/SE

Apoio:
 Prefeitura Municipal de Nossa Senhora das Dores/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Comitê Regional de Prevenção de Agravos

Janeiro Branco
 MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Oficina
"BONS PENSAMENTOS – BONS SENTIMENTOS: APRENDENDO A IDENTIFICAR AS MINHAS EMOÇÕES"

Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 9h
 Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Santa Maria", Av. Alexandre Alcino, 2577, Bairro Santa Maria, Aracaju/SE

Facilitadora:
Andréa dos Santos Doria
 (Psicóloga CRP 19/2034)

Público Alvo:
 Familiares e Adolescentes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS

Realização:
 CRAS Santa Maria

Apoio:
 Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Comitê Regional de Prevenção de Agravos

Janeiro Branco
 MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"JANEIRO BRANCO: ESTAMOS CUIDANDO DE NOSSAS EMOÇÕES?"
 Mini-palestra Relâmpago, Oficina de Prevenção em Saúde Mental, Distribuição de Mensagens e Cartilhas Informativas

Data: 30/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 8h
 Local: Escola Treze de Maio, Povoador Angico, Nossa Senhora da Glória/SE

Facilitadores:
Leila Rodrigues Teles (Psicóloga CRP 19/1702)
Rúbia Kelly Nunes Fernandes (Nutricionista NASF)
Adriano da Silva Melo (Fonoaudióloga NASF)
Bruna Castella Santos Oliveira (Assistente Social)
Lais Melo Andrade (Estagiária Residente em Terapia Ocupacional)
Maiara Cassia de Castro Vasconcelos (médica)
Larissa Menezes da Silva (enfermeira)

Público Alvo:
 Comunidade do Povoador Angico e Circunvizinhança

Realização:
 Secretaria Municipal de Saúde através das CSF's Equipe de Saúde da Família e do NASF Núcleo Ampliado de Saúde da Família de Nossa Senhora da Glória/SE

Quem cuida da mente, cuida da vida!

Comitê Regional de Prevenção de Agravos

Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

I JORNADA DE CIDADANOS EM SAÚDE MENTAL DA KUALITY CURSOS

DATA: 01/02/2019
LOCAL: Teatro, Rua A Nove, Praça da Cultura, Marcos Freire I, Nossa Senhora do Socorro/SE

SIMPÓSIO 1 – PROGRAMAÇÃO TURNO DA MANHÃ

10h
Adelaine Bruna Carneiro
(Gerente Executiva Coordenadora da Kuality Cursos – Unidade de Socorro)

Ciclo de palestras

10h às 10h30

Palestra 01: A Campanha Janeiro Branco: Por que prevenir o adoecimento mental/emocional?
Palestrante: Tereza Angélica Barros (CRP 25/3080) Psicóloga, Formação em PNL, Programação Neurolinguística e em CFT – (Cartografia Não Verbal) Imagem Assistida Clínica, Coaching e MBI em Conselho Terapêutico.

10h30 às 11h

Palestra 02: Autoconhecimento: um instrumento valioso para a promoção da saúde mental.
Palestrante: José Marcos Melo dos Santos (CRP 12629/91) Orientador, Doutor em Saúde Clínica, Psicólogo, Diretor do Laboratório de Psicologia Terapêutica – UFPE e Professor da Kuality Cursos – Nossa Senhora do Socorro/SE

11h às 11h30

Palestra 03: Reconhecimento e papel do Enfermeiro no cuidado mental.
Palestrante: Mayara Vieira Melo e Silva Santos (CRP 16.562.210) Enfermeira Especialista em Oncologia Infecciosa da CAPS (Coord. Captação de Vagas – Aracaju/SE)

Público Alvo: Todos os interessados em Saúde Mental.
Realização: Kuality Cursos – Unidade de Socorro – CRP 25/3080 (Associação Regional de Psicologia de Aracaju)

Apoiado por: Prefeitura Municipal de Aracaju/SE – Secretaria Municipal de Saúde/SE – Prefeitura Municipal de Nossa Senhora do Socorro/SE

Parceiros: Conselho Municipal de Saúde de Aracaju/SE – Conselho Municipal de Saúde de Nossa Senhora do Socorro/SE

Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

I JORNADA DE CIDADANOS EM SAÚDE MENTAL DA KUALITY CURSOS

DATA: 01/02/2019
LOCAL: Teatro, Rua A Nove, Praça da Cultura, Marcos Freire I, Nossa Senhora do Socorro/SE

SIMPÓSIO 2 – PROGRAMAÇÃO TURNO DA TARDE

14h30
Adelaine Bruna Carneiro
(Gerente Executiva Coordenadora da Kuality Cursos – Unidade de Socorro)

Ciclo de palestras

15h às 15h30

Palestra 01: A Campanha Janeiro Branco: Por que prevenir o adoecimento mental/emocional?
Palestrante: Tereza Angélica Barros (CRP 25/3080) Psicóloga Clínica, Formação em PNL, Programação Neurolinguística e em CFT – (Cartografia Não Verbal) Imagem Assistida Clínica, Coaching e MBI em Conselho Terapêutico.

15h30 às 16h

Palestra 02: Autoconhecimento: um instrumento valioso para a promoção da saúde mental.
Palestrante: José Marcos Melo dos Santos (CRP 12629/91) Orientador, Doutor em Saúde Clínica, Psicólogo, Diretor do Laboratório de Psicologia Terapêutica – UFPE e Professor da Kuality Cursos – Nossa Senhora do Socorro/SE

16h às 16h30

Palestra 03: Reconhecimento e papel do Enfermeiro na saúde mental.
Palestrante: Mayara Vieira Melo e Silva Santos (CRP 16.562.210) Enfermeira Especialista em Cardiologia e Professora da Kuality Cursos – Nossa Senhora do Socorro/SE

Público Alvo: Todos os interessados em Saúde Mental.
Realização: Kuality Cursos – Unidade de Socorro – CRP 25/3080 (Associação Regional de Psicologia de Aracaju)

Apoiado por: Prefeitura Municipal de Aracaju/SE – Secretaria Municipal de Saúde/SE – Prefeitura Municipal de Nossa Senhora do Socorro/SE

Parceiros: Conselho Municipal de Saúde de Aracaju/SE – Conselho Municipal de Saúde de Nossa Senhora do Socorro/SE

Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

I JORNADA DE CIDADANOS EM SAÚDE MENTAL DA KUALITY CURSOS

DATA: 01/02/2019
LOCAL: Teatro, Rua A Nove, Praça da Cultura, Marcos Freire I, Nossa Senhora do Socorro/SE

SIMPÓSIO 3 – PROGRAMAÇÃO TURNO DA NOITE

19h
Adelaine Bruna Carneiro
(Gerente Executiva Coordenadora da Kuality Cursos – Unidade de Socorro)

Ciclo de palestras

19h30 às 20h

Palestra 01: A Campanha Janeiro Branco: Por que prevenir o adoecimento mental/emocional?
Palestrante: Tereza Angélica Barros (CRP 25/3080) Psicóloga Clínica, Formação em PNL, Programação Neurolinguística e em CFT – (Cartografia Não Verbal) Imagem Assistida Clínica, Coaching e MBI em Conselho Terapêutico.

20h às 20h30

Palestra 02: Autoconhecimento: um instrumento valioso para a promoção da saúde mental.
Palestrante: José Marcos Melo dos Santos (CRP 12629/91) Orientador, Doutor em Saúde Clínica, Psicólogo, Diretor do Laboratório de Psicologia Terapêutica – UFPE e Professor da Kuality Cursos – Nossa Senhora do Socorro/SE

20h30 às 21h

Palestra 03: Reconhecimento e papel do Enfermeiro no cuidado mental.
Palestrante: Mayara Vieira Melo e Silva Santos (CRP 16.562.210) Enfermeira Especialista em Oncologia Infecciosa da CAPS (Coord. Captação de Vagas – Aracaju/SE)

Público Alvo: Todos os interessados em Saúde Mental.
Realização: Kuality Cursos – Unidade de Socorro – CRP 25/3080 (Associação Regional de Psicologia de Aracaju)

Apoiado por: Prefeitura Municipal de Aracaju/SE – Secretaria Municipal de Saúde/SE – Prefeitura Municipal de Nossa Senhora do Socorro/SE

Parceiros: Conselho Municipal de Saúde de Aracaju/SE – Conselho Municipal de Saúde de Nossa Senhora do Socorro/SE

Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

JORNADA DE CIDADANOS EM SAÚDE MENTAL DA KUALITY CURSOS

DATA: 01/02/2019
LOCAL: Teatro, Rua A Nove, Praça da Cultura, Marcos Freire I, Nossa Senhora do Socorro/SE

SIMPÓSIO 1 – PROGRAMAÇÃO TURNO DA MANHÃ

10h
Adelaine Bruna Carneiro
(Gerente Executiva Coordenadora da Kuality Cursos – Unidade de Socorro)

Ciclo de palestras

10h às 10h30

Palestra 01: A Campanha Janeiro Branco: Por que prevenir o adoecimento mental/emocional?
Palestrante: Tereza Angélica Barros (CRP 25/3080) Psicóloga, Formação em PNL, Programação Neurolinguística e em CFT – (Cartografia Não Verbal) Imagem Assistida Clínica, Coaching e MBI em Conselho Terapêutico.

10h30 às 11h

Palestra 02: Autoconhecimento: um instrumento valioso para a promoção da saúde mental.
Palestrante: José Marcos Melo dos Santos (CRP 12629/91) Orientador, Doutor em Saúde Clínica, Psicólogo, Diretor do Laboratório de Psicologia Terapêutica – UFPE e Professor da Kuality Cursos – Nossa Senhora do Socorro/SE

11h às 11h30

Palestra 03: Reconhecimento e papel do Enfermeiro no cuidado mental.
Palestrante: Mayara Vieira Melo e Silva Santos (CRP 16.562.210) Enfermeira Especialista em Oncologia Infecciosa da CAPS (Coord. Captação de Vagas – Aracaju/SE)

Público Alvo: Todos os interessados em Saúde Mental.
Realização: Kuality Cursos – Unidade de Socorro – CRP 25/3080 (Associação Regional de Psicologia de Aracaju)

Apoiado por: Prefeitura Municipal de Aracaju/SE – Secretaria Municipal de Saúde/SE – Prefeitura Municipal de Nossa Senhora do Socorro/SE

Parceiros: Conselho Municipal de Saúde de Aracaju/SE – Conselho Municipal de Saúde de Nossa Senhora do Socorro/SE

Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Roda de Conversa

"ACEITAR O CORPO OU TRANSFORMAR O CORPO? QUAIS OS CAMINHOS PARA SAÚDE MENTAL?"

Data: 28/01/2019 (segunda-feira) Horário: 19h30
Local: Espaço de Psicologia Adelle Moade, Rua Itabaiana, 302, Sala 12, Aracaju/SE

Facilitadora:
Adelle Moade Ribeiro Souza – CRP 19/2514
(Mestre em Psiquiatria e Psicologia Médica pelo UNIFESP, Psicóloga Clínica, Psicodramatista, Especialista em Transtornos Alimentares e Obesidade)

Público Alvo: Profissionais de Nutrição, Psicologia, Educadores e Público em Geral

Realização: Espaço de Psicologia Adelle Moade

EVENTO GRATUITO E ABERTO AO PÚBLICO
VAGAS LIMITADAS
Inscrições: (79) 999382948

Público Alvo: Profissionais e Usuários do CAPS Dona Zifinha
Realização: "CAPS I Dona Zifinha", Secretaria Municipal de Saúde de Aracaju/SE
Apoiado por: Prefeitura Municipal de Aracaju/SE

Parceiros: Conselho Municipal de Saúde de Aracaju/SE – Conselho Municipal de Saúde de Nossa Senhora do Socorro/SE

Janeiro Branco

MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

"JANEIRO BRANCO NO CAPS I DONA ZIFINHA"

Roda de Conversa: "Oficina de Criação e Captação, Atividade Clínica, Psicoterapia e Distribuição de Cartilhas Informativas"

Data: 30/01/2019 (terça-feira) – Horário: 8h
Local: Centro de Atenção Psicossocial "CAPS I Dona Zifinha", Simão Dias/SE

Facilitadoras:
Adelaine do Nascimento Santos (Coordenador CAPS Dona Zifinha)
Michela Santos De Oliveira (Assistente Social)
José Wandererson Andrade Nery – CRP 28/2941 (Psicólogo Clínico)
Charles Fungaro Lima Nunes do Carvalho (Cuidador Em Saúde)
Eduardo Marques de Oliveira Sobrinho (Enfermeiro)
Berenilda Ferreira dos Santos Siqueira (Auxiliar de Enfermagem)
Maria Selma Pinto Frazza (Cuidador Em Saúde)
Valdonivan De Freitas Lima (Auxiliar de Enfermagem)
Josival de Jesus Santos (Cuidador em Saúde)
Barbara Santos Almeida (Enfermeira)
Anaíra Lara Lima Roberto (Terapeuta Ocupacional)
Luza Regia Pinto Da Silva Costa (Assistente Social)
Roberval Costa Oliveira (Cuidador Em Saúde)

Público Alvo: Profissionais e Usuários do CAPS Dona Zifinha
Realização: "CAPS I Dona Zifinha", Secretaria Municipal de Saúde de Aracaju/SE
Apoiado por: Prefeitura Municipal de Aracaju/SE

Parceiros: Conselho Municipal de Saúde de Aracaju/SE – Conselho Municipal de Saúde de Nossa Senhora do Socorro/SE

Janeiro Branco

MES DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

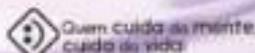
Paleta "JANEIRO BRANCO: QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

Ativas de Conversa, Panfletagem, Distribuição de Laços Brancos e Cartilhas Educativas

Data: 30/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 14h
Local: Centro de Referência Especializado de Assistência Social "CREAS Miguel Arcanjo", Rua Manoel Barreto dos Santos, 35, Bairro Centro, São Miguel do Aleixo/SE

Palestrantes:
Michelle da Graça Nunes
(Assistente Social CRESS/SE 1333)
Gabriela Santos da Silva
(Psicóloga CRP 19/2885)

Público Alvo:
Mulheres Assolvidas pelo CREAS Miguel Arcanjo
Realização:
CREAS Miguel Arcanjo
Apoio:
Secretaria Municipal de Assistência Social de São Miguel do Aleixo/SE



Janeiro Branco

MES DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

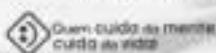
"AÇÃO EM ALUSÃO AO JANEIRO BRANCO – GUARDA MUNICIPAL DE SOCORRO"

Panfletagem, Rodas de Conversa, Distribuição de Cartilhas Educativas e Laços Brancos

Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h30
Local: Auditório da Praça da Cultura, Rua A Nove, Marcos Freire I, Nossa Senhora do Socorro/SE

Facilitadores:
Renata Gabriela Aragão Andrade
(Psicóloga CRP 19/3080)
Robert Santos do Carmo
(Psicólogo CRP 19/3414)

Público Alvo:
Guardas Municipais de Nossa Senhora do Socorro/SE
Realização:
GMS Guarda Municipal de Nossa Senhora do Socorro/SE
Apoio:
SMMS (Unidade dos Guardas Municipais de Socorro)



Janeiro Branco

MES DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

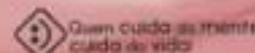
"JANEIRO BRANCO: COMO ANDAM AS SUAS EMOÇÕES?"

Panfletagem, Rodas de Conversa, Distribuição de Laços Brancos e Cartilhas Educativas

Data: 30/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 9h
Local: Centro de Referência de Assistência Social "CRAS Astéria Fontes Góis", Rua Dionísio Soares, S/N, Umbaúba/SE

Facilitadora:
Michelle Conceição Matias Batista
(Psicóloga CRP 19/1915)

Público Alvo:
Usuários do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS
Realização:
Secretaria Municipal de Inclusão Social de Umbaúba/SE
Apoio:
Prefeitura Municipal de Umbaúba/SE



Janeiro Branco

MES DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

"JANEIRO BRANCO – MNSL"

Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 14h30
Local: Auditório Maternidade Nossa Senhora de Lourdes, Av. Presidente Tancredo Neves, 5700, Bairro América, Aracaju/SE

Programação:

Mesa Redonda

Nome:	Nome:
Saúde Mental sob um Novo Prisma	Saúde Mental e o Desafio da Busca de um Sentido de Vida
Palestrante: Carlos Alberto Melo Santiago (Especialista em Clínica, Especialista em Psicologia Transacional e em Medicina Psicoespiritual, Membro do ABRAP Acadêmico do Setor Espírita de Sergipe)	Palestrante: Andréia Souza de Lencos Chagas (CRP 19/2254) (Mestre em Educação, Psicóloga Clínica com Ênfase em Legitimação e Análise Existencial)

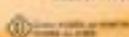
Público Alvo:
Profissionais do MNSL

Realização:
MNSL

Maternidade Nossa Senhora de Lourdes

Organização:
Boca Maria Cavalcante
(Psicóloga CRP 19/0014)
Jocelynne Cário
(Especialista em Psicologia)
Apoio – MNSL

Apoio:
CRP 19 – Conselho Regional de Psicologia do Sergipe



Janeiro Branco

MES DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

Paleta "JANEIRO BRANCO: QUEM CUIDA DA MENTE, CUIDA DA VIDA"

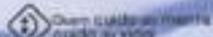
Data: 29/01/2019 (terça-feira) - Horário: 9h
Local: Clínica de Saúde da Família "Padre Antônio Rezende de Souza", Malhada/SE

Palestrante:
Cândida Priscylla dos S. Andrade Vieira
(Psicóloga CRP 19/1879)

Público Alvo:
Usuários do SUAS

Realização:
Prefeitura Municipal de Malhada/SE

Apoio:
Secretaria Municipal de Saúde de Malhada/SE



Janeiro Branco

MES DE PREVENÇÃO E CUIDADO EM SAÚDE MENTAL E EDUCACIONAL

Paleta "COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA NAS RELAÇÕES: O QUE ISSO TEM A VER COM PROMOÇÃO DE SAÚDE MENTAL?"

Data: 30/01/2019 (quarta-feira) - Horário: 14h30
Local: Rede Conecta Operações, Rua Árcio Guimarães Fortes, 461, Atalaia, Aracaju – SE

Palestrante:
Caroline Guimarães da Silveira Campos
(Terapeuta de Casal e Família - ABRATEF 761)

Público Alvo:
Funcionários da Rede Conecta Operações
Realização:
Rede Conecta Operações



 **Janeiro Branco**
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
**“SAÚDE MENTAL E
EDUCAÇÃO EMOCIONAL POSITIVA”**
Dinâmica de Grupo “Mitos e Verdades em Saúde Mental”

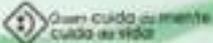
Data: 31/01/2019 (quinta-feira) - Horário: 8h

Local: Colégio Estadual Gov. Djemal Queiroz,
Rua Zaqueu Brandão, 92, Bairro São José, Aracaju/SE.

Palestrante:
Caroline Guimarães da Silveira Campos
(Terapeuta de Casal e Família - ABRATEF 761)

Público Alvo:
Alunos e Professores

Realização:
Colégio Estadual Gov. Djemal Queiroz.

 Quem cuida da mente
cuida da vida

 Secretaria Regional
de Saúde de Aracaju

 **Janeiro Branco**
MÊS DE PREVENÇÃO E CUIDADOS EM SAÚDE MENTAL E EMOCIONAL

Palestra
**“JANEIRO BRANCO: COMO CUIDARMOS DA
SAÚDE MENTAL?”**
Orientações sobre Prevenção em Saúde Mental e Divulgação da
Campanha Janeiro Branco

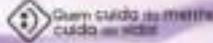
Data: 31/01/2019 (quinta-feira)-Horário: 9h30
Local: Clínica de Saúde Marieta de Souza Andrade,
Monte Alegre/SE

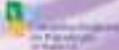
Palestrantes:
Deciana Meyrielo dos Santos Barros (Psicóloga CRP 19/2950)
Profissionais de Saúde da Clínica Marieta de Souza Andrade

Público Alvo:
Usuários do SUS

Realização:
Secretaria Municipal de Saúde de Monte Alegre/SE

Apoio:
Prefeitura de Monte Alegre/SE

 Quem cuida da mente
cuida da vida

 Secretaria Regional
de Saúde de Aracaju

Mobilização em Sergipe

CRAS Terezinha Meira Aracaju(SE)

A psicóloga Leônia Sampaio (CRP 19/0968) foi a facilitadora da roda de conversa “O que eu penso, como eu me sinto e como eu me comporto são essenciais para o equilíbrio emocional. Vamos pensar sobre isso?!” que aconteceu na terça-feira, 29, no Centro de Referência de Assistência Social “CRAS Terezinha Meira”, no bairro Olaria, em Aracaju/SE. O encontro reuniu grupo de mulheres, familiares e idosos do serviço de convivência e fortalecimento de vínculos do CRAS.





CRAS Jardim Esperança Aracaju(SE)

Na quinta-feira, 31, o Centro de Referência de Assistência Social “CRAS Jardim Esperança”, no bairro Inácio Barbosa, em Aracaju/SE, realizou a roda de Conversa “Prevenção e cuidados em saúde mental e emocional”. O encontro reuniu para os idosos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS e comunidade local. A atividade contou com a participação do psicólogo Carlos Roberto Almeida Lima (CRP 19/0452) que atuou como facilitador.



CRAS Jardim Esperança

Uma roda de conversa marcou a quarta-feira, 16, na Paróquia Santa Luzia, no bairro Luzia, em Aracaju(SE). O psicólogo Carlos Roberto Almeida Lima (CRP 19/0452) propôs aos idosos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS e comunidade local, uma reflexão cuidados em saúde mental e emocional. O evento foi realizado pelo CRAS Jardim Esperança com apoio da Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE.





Povoado Angico Nossa Senhora da Glória (SE)

A psicóloga Leila Rodrigues Teles (CRP 19/1702) e a equipe do Núcleo Ampliado de Saúde da Família- NASF, de Nossa Senhora da Glória, realizaram, na quarta-feira, 30, uma roda de conversa que reuniu moradores do povoado Angico, no alto sertão sergipano. No encontro que aconteceu na Escola Treze de Maio, houve ainda e uma oficina de prevenção em saúde mental, distribuição de mensagens e cartilhas informativas. O evento foi realizado pela Secretaria Municipal de Saúde, por meio das Equipes de Saúde da Família e do Núcleo Ampliado de Saúde da Família de Nossa Senhora da Glória/SE.





Casa Lar Travessia Barra dos Coqueiros (SE)

A psicóloga Vanessa Bruno Ximenes de Araújo (CRP 19/3100) e a assistente social Ihana Paula Souza da Silva estiveram com profissionais e crianças assistidas pela Casa Lar Travessia, localizado na Barra dos Coqueiros (SE), no sábado, 2 de fevereiro para uma palestra na sede da instituição. A atividade, ainda em alusão ao Janeiro Branco tratou sobre o “Mês de prevenção e cuidados em saúde mental e emocional”.





Guarda Municipal Nossa Senhora do Socorro(SE)

Guardas Municipais de Nossa Senhora do Socorro(SE) participaram, na quinta-feira, 31, de uma ação em alusão ao Janeiro Branco. A atividade que contou com a participação da psicóloga Renata Gabriela Aragão Andrade (CRP19/3080) e do psicólogo Robert Santos do Carmo (CRP19/3414) como facilitadores, aconteceu no Auditório da Praça da Cultura. Panfletagem, rodas de conversa, distribuição de cartilhas educativas e laços brancos marcaram o evento realizado pela Guarda Municipal com apoio do Sindicato dos Guardas Municipais de Socorro- SIGMS.





II Jornada de Saúde Mental – Aracaju(SE)

A II Jornada de Prevenção em Saúde Mental reuniu, na sexta-feira, 25, profissionais de diversas áreas para uma abordagem multidisciplinar de cuidados em saúde mental e emocional. O evento foi realizado na Clínica Integrada Homo, em Aracaju(SE), e teve como tema a “Prevenção em Saúde Mental numa abordagem Biopsicossocioespiritual”.



CRAS Freira Nova (SE)

Com o tema “Estratégias de prevenção em saúde mental do trabalhador”, as psicólogas Andréa Cristine Santos de Menezes (CRP19/2627) e Vívian Micaelle Santos Mota (CRP 19/3273) levaram para profissionais da Rede Intersetorial de Feira Nova (SE), informações acerca do Janeiro Branco. O encontro aconteceu na quarta-feira, 23, no Centro de Referência de Assistência Social. As profissionais desenvolveram ainda uma oficina de confecção e cartazes e organização da caminhada de prevenção em saúde mental.





Maternidade Nossa Senhora de Lourdes - Aracaju(SE)

Maternidade Nossa Senhora de Lourdes (MNSL), com o apoio do Conselho Regional de Psicologia de Sergipe (CRP19), realizou na quinta-feira, 31, a mesa redonda intitulada “Janeiro Branco MNSL”. “Saúde Mental sob um Novo Prisma” foi o tema do Ginecologista Obstetra, Carlos Alberto Melo Santiago, Especialista em Psicologia Transpessoal e em Medicina Psicossomática, Membro da ALEESE Academia de Letras Espirita de Sergipe. Em seguida foi a vez da psicóloga Andreia Souza de Lemos Chagas (CRP 19/2254), Mestra em Educação, Psicóloga Clínica com Ênfase em Logoterapia e Análise Existencial que tratou sobre “Saúde Mental e o Desafio da Busca de um Sentido de Vida”. Organizado pela psicóloga Rosa Maria Constanza (CRP 10/0336), pelo estagiário Leomax Célio e assessoria de comunicação MNSL, o evento teve como público alvo os profissionais da instituição.



Clube Comunitário Povoado Saco Grande Cumbe(SE)

Panfletagem, oficina de confecção de cartazes, distribuição de cartilhas educativas e a palestra “Benefícios da Atividade Física para a Saúde Mental” marcaram a quarta-feira, 23, no Clube Comunitário do Povoado Saco Grande, no município de Cumbe (SE). As atividades realizadas pelo Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF) no município foram coordenadas pela psicóloga Andréa Cristine Santos de Menezes (CRP19/2627), pelo educador físico, José Everaldo Melo e a nutricionista Tamara Moura Tavares.



Kuality Cursos Nossa Senhora do Socorro

Kuality Cursos (Unidade Socorro), com apoio do Conselho Regional de Psicologia de Sergipe (CRP19), realizou na sexta-feira, 01 de fevereiro, a I Jornada de Cuidados em Saúde Mental. O evento que reuniu professores e alunos aconteceu no teatro do conjunto Marcos Freire I, em Nossa Senhora do Socorro/SE. Após as boas vindas de Bruno Correia, enfermeiro e coordenador da unidade de ensino, foi iniciado o ciclo de palestra. As psicólogas Renata Aragão (CRP19/3080), Patrícia Maria Souza Franklim (CRP 19/2857) e Tandara Kelly Ferreira Barbosa (CRP19/3062) explicaram “Porque prevenir o adoecimento mental/emocional?”. “Autoconhecimento: um importante caminho para a promoção da saúde mental” foi o tema de José Marcos Mello dos Santos (CRP19/2691), Mestre e Doutorando em Ciências Fisiológicas, da Joseane Santos Freitas Barreto (CRP 19/2970), psicoterapeuta cognitivo comportamental e da Kívia Cardoso Ferreira (CRP 19/2994), psicóloga com formação em Gestalt-Terapia. Já as enfermeiras Mayara Mirella Melo e Silva Santos (COREN- SE 501.105) e Naira Angélica Barros Mangueira (COREN-SE 455.345) abordaram o papel da Enfermagem na saúde mental. “Como cuidar dasminhas emoções?” foi a atividade prática proposta pela psicóloga com formação em Programação Neurolinguística e em Comunicação Não-Violenta, Renata Aragão CRP 19/3080, para encerrar o ciclo de palestras.





Condomínio Palm Ville Residence Aracaju(SE)

Moradores do Condomínio Palm Ville Residence, no bairro Aeroporto, zona sul de Aracaju(SE), participaram de uma roda de conversa, na quinta-feira, 31, para refletir sobre a vida em comunidade e como essas relações sociais afetam saúde mental. As facilitadoras foram a assistente social Weslânia de Cácia S. Paz dos Santos e a psicóloga Joana Angélica Alves de Carvalho Portugal (CRP 19/1168).



Praia da Cinelândia Aracaju(SE)

A praia da Cinelândia, um dos principais cartões postais da cidade de Aracaju(SE), ganhou o movimento de um “Encontro de promoção de saúde mental, bem-estar e qualidade de vida”, no domingo, 27. A psicóloga Vera Lúcia Barbosa (CRP 19/3050) e as estudantes de Psicologia Priscila Menezes Silva e Julce Amado Ribeiro Freire atuaram como facilitadoras. A atividade contou ainda com atividades físicas e brincadeiras com o Professor de Boxe, João Carlos e rodas de conversa sobre os Cuidados com a Saúde Mental com o psicólogo Pedro Alves dos Santos Filho (CRP 19/1910). O evento, aberto ao público, teve o apoio do Conselho Regional de Psicologia de Sergipe (CRP19).





Espaço de Psicologia Adelle Moade Aracaju (SE)

Uma roda de conversa sobre “Aceitar o corpo ou transformar o corpo? Quais os caminhos para saúde mental?” foi a proposta da Psicóloga Clínica Adelle Moade Ribeiro Souza (CRP 19/2514), Mestra em Psiquiatria e Psicologia Médica pela UNIFESP, Psicodramatista, Especialista em Transtornos Alimentares e Obesidade para uma atividade em alusão ao Janeiro Branco. O encontro, que aconteceu na segunda-feira, 28, reuniu profissionais de Nutrição, Psicologia, Educadores e público em geral, no Espaço de Psicologia Adelle Moade, em Aracaju (SE).





CRAS Dr. Carlos Fernandes de Melo - Aracaju(SE)

A roda de conversa “Qual a cor da sua emoção?” movimentou o Centro de Referência de Assistência Social “CRAS Dr. Carlos Fernandes de Melo”, no Bairro Lamarão, zona norte de Aracaju/SE. A psicóloga Manuela Abreu Damasceno (CRP 19/1774) desenvolveu a atividade, especialmente, para o Grupo de Idosos Reviver do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS. O encontro aconteceu na terça-feira, 29.



CAPS Estância

Com o apoio da Prefeitura e Secretaria de Saúde de Estância, o Centro de Atenção Psicossocial - CAPS I Carmem Prado Leite, realizou a palestra “Círculo de diálogo: importância e cuidados com a saúde mental”. O encontro com os familiares dos usuários do equipamento aconteceu na terça-feira, 19, no Núcleo da Justiça Restaurativa da Comarca de Estância, no centro da cidade e contou com a atuação das psicólogas Juliana Leite Coelho (CRP 19/1517) e Lidiane Maria Lima Rosa (CRP-19/1891) como facilitadoras.



CAPS I Carmem Prado Leite Estância(SE)

Na terça-feira, 29, a assistente social Jacira Dias e o professor de Educação Física Fabrício proporcionaram aos usuários do “CAPS I Carmem Prado Leite”, em Estância, uma manhã de atividade física como estratégia terapêutica na prevenção em saúde mental e emocional. O encontro que aconteceu na Praça da Juventude, no bairro Santa Cruz.





CRAS Dr. Franklin de Oliveira Ribeiro-Socorro(SE)

A Tenda Cultural, localizada na avenida Coletora A, no Distrito Industrial do conjunto João Alves Filho, em Nossa Senhora do Socorro/SE foi o local escolhido pela psicóloga Kivia Cardoso Ferreira (CRP 19/2994) para uma das atividades do Janeiro Branco no município. A roda de conversa “Família e comunidade: a importância desta relação para a saúde mental de adolescentes” reuniu os adolescentes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – SCFV do Centro de Referência de Assistência Social “CRAS Dr. Franklin de Oliveira Ribeiro”. O evento que aconteceu na quarta-feira, 23 teve o apoio da Secretaria Municipal de Assistência Social de Nossa Senhora do Socorro/SE.

Instituto Federal de Sergipe

Rodas de conversa, micro-palestras, dinâmicas de grupo, técnicas de relaxamento da mindfulness e distribuição de material educativo foram as atividades desenvolvidas pelo Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Sergipe - IFS, na segunda-feira, 28, em alusão ao Janeiro Branco. Com o tema, “Prevenção e cuidados em saúde mental e emocional dos profissionais de educação”, o evento reuniu servidores e professores da instituição. Muitos que estavam em férias abriram mão do descanso para participar do encontro que foi transmitido, ao vivo, para todos os campi do IFS em Sergipe. A abertura da conferência, que aconteceu no Centro de Pós-Graduação – IFS, contou com a apresentação do Quinteto de Cordas do IFS. Coube a Prof. Dra. Ruth Sales Gama de Andrade, Reitora do IFS, dar as boas-vindas aos participantes. Atuaram como facilitadoras, a psicóloga Tereza Emília Leite Gomes (CRP 19/0739), doutoranda em Ciências da Educação pela UDS - Universidad de Desarrollo Sustentable, especialista em Psicopedagogia e Psicologia do Trânsito, Professora Supervisora de Psicologia Clínica, Escolar e Educacional da Faculdade Pio Décimo e Julce Amado Ribeiro Freire, estudante de Psicologia da Faculdade Pio Décimo e Bolsista do NAPE - Núcleo de Apoio Psicológico e Educacional Pio Décimo que apoiou o evento juntamente com o Conselho Regional de Psicologia de Sergipe (CRP19).





Clínica de Saúde da Família - Malhador (SE)

No município de Malhador, usuários do Sistema Único de Assistência Social (SUAS) participaram, na terça-feira, 29, da palestra “Janeiro Branco: quem cuida da mente, cuida da vida” . O encontro realizado pela prefeitura com apoio da Secretaria e Saúde do município, aconteceu Clínica de Saúde da Família “Padre Antônio Rezende de Souza” e foi coordenado pela psicóloga Cândida Pricylla dos S. Andrade Vieira (CRP 19/1879).



USF Maria Carmelita Cabral Capela (SE)



O psicólogo Raimundo José Oliveira Veiga Júnior (CRP 19/2511), a enfermeira Samara Stephanny Moraes Santos Matos (COREN 501702) e médico Oziel Pedrosa foram os facilitadores de uma das atividades do Janeiro Branco, no município de Capela (SE). A palestra “Como anda sua saúde”, que aconteceu na terça-feira, 29, na USF Maria Carmelita Cabral, Povoado Pedras, reuniu usuários da Unidade Básica de Saúde.





9) 3245-3214
casma@itaair.com.br / www.bananco.org.br



CAPS Acordar para a Vida Carira(SE)

Na terça-feira, 29, o CAPS Acordar para a Vida, em Carira(SE), foi o ponto inicial de uma atividade recreativa em alusão ao Janeiro Branco. Com a temática “Bem-estar e qualidade de vida: os benefícios do lazer à saúde mental de indivíduos e da comunidade”, usuários do equipamento, visitaram o Museu da Gente Sergipana, o Oceanário de Aracaju (SE) e participaram, ainda, de rodas de conversa.





UBS do Povoado Fazendinha

Carira (SE)

O CAPS Acordar para a Vida e a Secretaria de Saúde de Carira/SE, realizaram na quinta-feira, 31, a palestra “Bem-estar e qualidade de vida: como cuidar da saúde mental e emocional?” para os usuários da Unidade Básica de Saúde. O encontro que aconteceu na UBS do Povoado Fazendinha, contou com a atuação da psicóloga Paula Cristina Santos do Vale (CRP 19/2871) como facilitadora.





Caminhada de prevenção Capela (SE)



Uma Caminhada de prevenção em saúde mental marcou a quinta-feira, 31, a cidade de Capela (SE). O ponto de encontro foi a Praça da Juventude onde trabalhadores da rede intersetorial e comunidade local participaram de atividades como blitz, panfletagem, atividades físicas, micropalestras, distribuição de cartilhas educativas e laços brancos e apresentações de teatro. O evento foi realizado pela Secretaria Municipal de Saúde com apoio da prefeitura, Centro de Atenção Psicossocial “CAPS I Cosme dos Santos” e NASF -Núcleo de Apoio à Saúde da Família.





UBS Antônio Fernandes Maynard Rosário do Catete (SE)

“A importância do cuidado com a saúde mental” foi o tema da roda de conversa promovida pela Secretaria Municipal de Saúde de Rosário do Catete(SE), na segunda-feira, 29. O encontro com usuários da Unidade Básica de Saúde- “UBS Antônio Fernandes Maynard”, aconteceu no próprio equipamento e contou com a participação dos facilitadores Aurelia da Silva Barreto (Psicóloga CRP 19/2582), Luana Monteiro (Nutricionista CRN5 12676) e Equipe do NASF.



CAPS João Bebe Água São Cristóvão(SE)



Usuários do “CAPS João Bebe Água”, em São Cristóvão participaram de uma atividade recreativa, na terça-feira, 29. Promovido pelos profissionais do equipamento, o passeio teve como destino a praia de Atalaia, em Aracaju. Ao final do percurso todos participaram de uma roda de conversa. A ação foi realizada pela Coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE com apoio da Secretaria Municipal de Saúde.





CRAS Risoleta Neves Aracaju(SE)

O psicólogo Thiago da Silva Santos (CRP 19/2909), as assistentes sociais Elze Angélica Melo Barreto (CRESS/SE 1116) e Iracelma Santos (CRESS/SE 3501) e as estagiárias em Serviço Social Ana Luiza Silva dos Santos e Tatiane Leal Dantas foram os facilitadores da roda de conversa “A importância de cuidar da saúde mental”, realizada na quinta-feira, 31, no Centro de Referência de Assistência Social “CRAS Risoleta Neves”, no bairro Cidade Nova, em Aracaju(SE). A atividade teve como público alvo os beneficiários do auxílio moradia.



Grupo Viver Bem em Movimento Nossa Senhora das Dores (SE)



Membros do grupo de Atividade Física "Viver Bem em Movimento" participaram, na quarta-feira, 30, de uma atividade alusiva ao Janeiro Branco. Além de movimentar o corpo, a psicóloga Aurélia da Silva Barreto (CRP 19/2582), Educadora Física Franciele Vieira (003630 G/SE) e a Fisioterapeuta Siuêyne Santana(267875-F) promoveram a palestra "Cuidando do corpo e da mente". O encontro, realizado pela Secretaria Municipal de Saúde com apoio da prefeitura local, aconteceu na Associação de Moradores Ana Rosa, no centro de Nossa Senhora das Dores(SE).





CRAS Santa Maria Aracaju(SE)



“Bons pensamentos–bons sentimentos: aprendendo a identificar as minhas emoções” foi a temática da oficina promovida pelas facilitadoras Andréa dos Santos Doria (Psicóloga CRP 19/2034) e Maria Rafaela Souza Santos (Educadora Social) para familiares e adolescentes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS Santa Maria, em Aracaju.





CRAS Astéria Fontes Góis Umbaúba(SE)

A psicóloga Michelle Conceição Matias Batista (CRP 19/1915) foi a facilitadora da palestra “Janeiro Branco: como andam as suas emoções?”, promovida pela Secretaria Municipal de Inclusão Social de Umbaúba/SE, na quarta-feira, 30. No encontro com os idosos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS Astéria Fontes Góis houve panfletagem, rodas de conversa, distribuição de laços brancos e cartilhas educativas além de bingo das emoções, técnica de relaxamento. Após a atividade todas ganharam um brinde da campanha janeiro branco.





CRAS Malhada dos Bois(SE)

Moradores do Povoado Fluvião, em Malhada dos Bois(SE), participaram, na quarta-feira, 23, de ações de prevenção em saúde mental, promovidas pelo Centro de Referência Especializado de Assistência Social e Secretaria Municipal de Assistência Social. As atividades foram coordenadas pela psicóloga Cleciana Meyriele dos Santos Barroso (CRP 19/2950) e pela assistente social Jismarqueziane Gonçalves de Souza Ferraz (CRESS 3464) que foram de casa em casa levando orientações acerca do Janeiro Branco.



Alto da Boa Vista Lagarto(SE)

Com apoio da Paróquia Santa Luzia, em Lagarto(SE), as psicólogas Joana Lima Oliveira(CRP19/3427), Dharielle Lays Menezes Nascimento (CRP19/3400) e o estudante de Psicologia, Francisco Alves Ramos realizaram a palestra “Cuidar da mente é cuidar da vida”. O encontro aconteceu na quinta-feira, 24, na sede da paróquia localizada no Alto da Boa Vista e reuniu usuários da Unidade Básica de Saúde.





Clínica Marieta de Souza Andrade Monte Alegre(SE)

A psicóloga Cleciana Meyriele dos Santos Barroso (CRP 19/2950) e profissionais de saúde foram os palestrantes do encontro que reuniu usuários do SUS, na Clínica Marieta de Souza Andrade, em Monte Alegre (SE), na quinta-feira, 31. Em pauta, “Como cuidar da saúde mental?”. O evento foi uma realização da Secretaria Municipal de Saúde com apoio da Prefeitura do município.





Centro comercial Poço Verde(SE)

Panfletagem, distribuição de mensagens, cartilhas educativas e laços brancos e divulgação da campanha janeiro branco marcaram o sábado, 26, em Poço Verde. As psicólogas Cintia Mudesta dos Santos (CRP 19/3345), Jislane Souza do Nascimento (CRP19/3403) e a estudante de Psicologia, Maria Edlangela de Jesus Silva foram ao comercio da cidade para falar sobre promoção em saúde mental para lojistas e consumidores.



Lagoa dos Porcos Feira Nova(SE)

Na terça-feira, 29, a Associação de Moradores do Povoado Lagoa dos Porcos, no município de Feira Nova/SE recebeu os moradores da localidade para uma atividade em alusão ao Janeiro Branco. As psicólogas Andréa Cristine Santos de Menezes (CRP19/2627) e Vívian Micaelle Santos Mota (CRP 19/3273), que atuaram como facilitadoras, levaram o tema “Cuidar da mente é cuidar da vida”. O encontro foi promovido pela Secretaria Municipal de Assistência e do Trabalho com apoio da Prefeitura do município.



Feira livre - Pedra Mole(SE)

O Centro de Referência de Assistência Social “CRAS Dona Pequena”, em Pedra Mole (SE), foi o ponto de encontro para uma atividade em alusão ao Janeiro Branco, no município. O destino foi a feira livre da cidade. As facilitadores Gilvânia Santos (CRP19/1287), psicóloga do CRAS, Rozani Cristina Alves (CRP 19/2238), psicóloga do CREAS e Andrea Chagas, assistente social do CREAS realizaram panfletagem, distribuição de cartilhas educativas e laços brancos, divulgação da campanha janeiro branco e sensibilização entre os consumidores e feirantes. A ação, realizada na segunda-feira, 21, foi promovida pela Secretaria Municipal de Assistência Social com apoio da Prefeitura local.



CRAS Dona Pequena – Pedra Mole(SE)

Na quinta-feira, 31, o Centro de Referência de Assistência Social “CRAS Dona Pequena”, em Pedra Mole/SE, recebeu adolescentes e idosos assistidos pelo equipamento para uma palestra em alusão ao Janeiro Branco. Com o tema “Quem cuida da mente, cuida da vida, as facilitadores Gilvânia Santos (CRP19/1287), psicóloga do CRAS, Rozani Cristina Alves (CRP 19/2238), psicóloga do CREAS e Andrea Chagas, assistente social do CREAS levaram informações sobre promoção em saúde mental. A atividade foi realizada pela Secretaria Municipal de Assistência Social com o apoio da Prefeitura.



Clínica da Família José Fonseca da Conceição Pedra Mole(SE)

As psicólogas do CRAS, Gilvânia Santos (CRP 19/12870) e do CREAS, Rozani Cristina Alves (CRP 19/2238) e as assistentes sociais do NASF, Ana Cláudia Peixoto; do CRAS, Andrea Chagas e do CREAS, Flávia Fernanda Santos foram as facilitadoras de uma palestra sobre “Prevenção e cuidados em saúde mental e emocional”, na quinta-feira, 24, no município de Pedra Mole. O encontro, promovido pela Secretaria Municipal de Assistência Social, com apoio da prefeitura municipal, reuniu usuários da Clínica da Família Jose Fonseca da Conceição.



CAPS AD I III Vida” e “CAPS Dona Ivone Lara”

“Saúde mental e qualidade de vida” foi o tema da palestra do psicólogo Jameson Pereira Silva (CRP 19/0714) e da estagiária em Psicologia Maria Cecília, para profissionais, familiares e usuários do “CAPS AD I III Vida” e “CAPS Dona Ivone Lara”. O encontro, aconteceu na quarta-feira, 30, Centro de Atenção Psicossocial “CAPS AD I III Vida”, localizado no bairro Suissa, em Aracaju (SE).



Centro de Excelência - Aracaju(SE)

Uma vivência psicodramática. Essa foi a proposta das psicólogas Jennifer Bomfim dos Santos Resende (CRP 19/IP 3350, Gleyde Glaucya dos Santos Silva (CRP19/IP3356) e Yasmin Carvalho de Azevedo Vargas (CRP19/3349) para os estudantes do ensino médio do Centro de Excelência Prof. Maria Ivanda de Carvalho Nascimento, localizado no bairro 18 do Forte, em Aracaju (SE) para abordar as “Alternativas de prevenção em Saúde Mental na adolescência”. A atividade aconteceu na quarta-feira, 30. A realização foi da Resilliência Associação Psicológica.





UFS- Campus Lagarto(SE)

A comunidade acadêmica da Universidade Federal de Sergipe, campus Lagarto, participou, na quinta-feira, 31, da palestra “Cuidar da mente é cuidar da vida”, com as psicólogas Joana Lima Oliveira (CRP 19/3427) e Dharielle Lays Menezes Nascimento (CRP 19/3400). O encontro aconteceu no cine Metrôpole da UFS e foi realizado pela Pastoral Universitária com apoio da Paróquia Nossa Senhora da Piedade, de Lagarto/SE.





UBS José Raimundo Aragão- São Cristóvão(SE)

As coordenações do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE realizaram na quarta-feira, 16, a palestra “A importância de reconhecer a dor da perda”. Dirigida aos funcionários da “Unidade Básica de Saúde José Raimundo Aragão” e comunidade, a atividade contou com as participações das psicólogas Lillyan Thais dos Santos Pinto (CRP 19/3338) e Stefanie Silva Vieira (CRP 19/2078) , além de Ariadny da Silva Santos, coordenadora do NASF.



Oficina de soulcollage ® - Aracaju(SE)

Uma prática para incentivar a inteireza do corpo, mente e espírito. Uma proposta de autoconhecimento na qual as imagens selecionadas intuitivamente dão voz às facetas da alma, possibilitando um processo minucioso de auto-descoberta do mundo interior de maneira criativa. Essa foi a ideia da psicóloga Fabiana Santos Andrade (CRP 19/1962) com a “Oficina de soulcollage ®: acessando imagens do inconsciente para a construção da autoestima”. A atividade, aberta ao público, foi realizada na quinta-feira, 17, pelo Nawi Centro Terapêutico, localizado no bairro Grageru, Aracaju/SE e integrou as ações do Janeiro Branco do Centro.





Roda de Conversa no SESI Aracaju

Nessa sexta-feira, 11, uma roda de conversa movimentou o Centro Educacional SESINHO, localizado no Bairro Industrial, zona norte de Aracaju. Promovido pelo SESI - Serviço Social da Indústria, o encontro que aconteceu nos turnos manhã e tarde e reuniu professores, estagiários, inspetores, administrativo e terceirizados do sistema. A atividade, “DICAfé: Dando Boas-Vindas ao Novo Ciclo”, alusiva ao Janeiro Branco, foi coordenada pela psicóloga Thaiane da Silva Oliveira(CRP 19/2007).



Free Hugs Aracaju (SE)

As psicólogas Diana Lima dos Santos (CRP19/3218), Raquel Caroline Santos de Almeida (CRP19/3222), Lílian Karine Vieira de Araújo (CRP19/IP003464) e a agente comunitária de saúde, Jacqueline Correia do Nascimento, realizaram nesse sábado, 19/01, ação "Abraços grátis: o único aperto que merecemos."

A atividade permitiu a montagem de um varal das emoções, no qual as pessoas se expressavam de forma lúdica. As facilitadoras promoveram ainda panfletagem, distribuição de laços brancos e pirulitos, psicoeducação sobre saúde mental e, claro, muitos abraços!!



CAPS Acordar para a Vida Carira (SE)

O Centro de Atenção Psicossocial “CAPS Acordar para a Vida”, no município de Carira (SE) abriu as portas na quarta-feira, 9, para uma sessão de cinema. Com a apresentação do filme “Divertida Mente” (Pixar), a psicóloga Maria Graziela Gomes Alves (CRP19/1905) e o enfermeiro Paulo Eduardo de Andrade Ferreira proporcionaram aos usuários do CAPS um momento para falar sobre a forma como lidam com os sentimentos. A atividade alusiva ao Janeiro Branco foi realizada pelo CAPS “Acordar para a Vida” e Secretaria Municipal de Saúde com apoio da Prefeitura no município.



Feira Nova (SE)

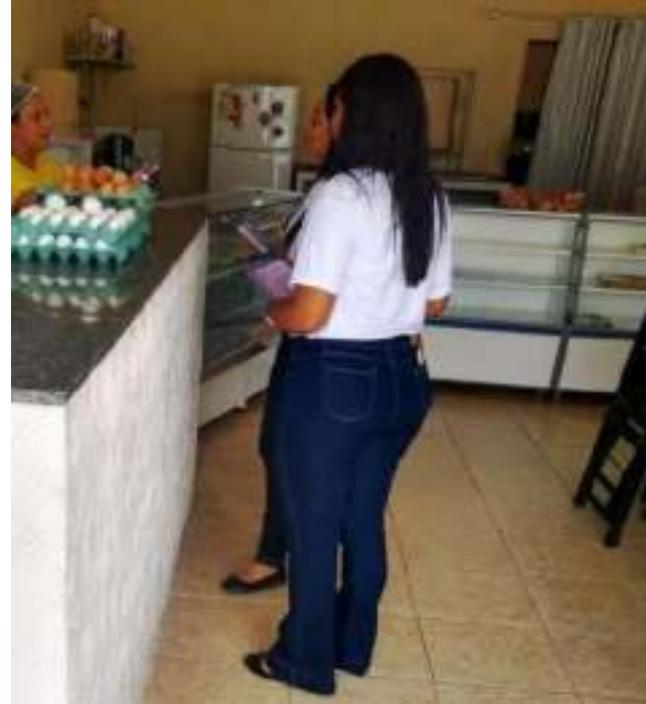
As psicólogas Andréa Cristine Santos de Menezes (CRP 19/2627) e Vívian Micaelle Santos Mota (CRP 19/3273) foram as convidadas do programa “Voz da cidadania”, exibido pela FM Sertaneja – 104,9, no município de Feira Nova, na manhã de terça-feira, 15. Em pauta, promoção da saúde mental, foco da Campanha Janeiro Branco.



Saúde mental em debate no Aperipê News

O programa Aperipê News 104,9, na rádio Aperipê, apresentado pelos radialistas Rosendo Aragão e Antônio Oliveira, abriu espaço na edição desta terça-feira, para falar sobre saúde mental. A entrevistada convidada foi psicóloga Jucycleia Ramos de Souza (CRP 19/3140).





Panfletagem em Feira Nova (SE)

Com o objetivo de divulgar a Campanha Janeiro Branco, as psicólogas Andréa Cristine Santos de Menezes (CRP 19/2627) e Vívian Micaelle Santos Mota (CRP 19/ 3273) e as assistentes sociais Fabrícia Paz do Carmo (CRESS 18/3724), Amanda Brito Sales (CRESS 18/3458) e Monique Lima da Silva (CRESS 18/2832) saíram às ruas, na quarta-feira, 16, para uma panfletagem na cidade de Feira Nova (SE). A ação, que incluiu ainda distribuição de cartilhas educativas e laços brancos, foi realizada pela Secretaria Municipal de Assistência e do Trabalho com o apoio da prefeitura do município.





Povoado Bela Vista Pedrinha (SE)

O sábado, 12, na Chácara Prachedes, localizada no Povoado Bela Vista, no município de Pedrinhas (SE), foi dedicado aos cuidados com a saúde mental.

Voluntários da Pastoral da Criança participaram da palestra “Você tem cuidado da sua saúde mental?”, uma provocação que chama a atenção para o foco da campanha Janeiro Branco. Além dos debates, o psicólogo Leandro Prachedes de Gois (CRP 19/3353) e a estudante de Psicologia, Leobalda Prachedes de Gois que atuaram como facilitadores, também promoveram um momento de relaxamento.



Hospital São José

O Centro de Estudos do Hospital São José, em Aracaju, recebeu, nessa sexta (18), uma das atividades do Janeiro Branco na instituição de saúde. Durante toda manhã, membros do Movimento Popular de Saúde (MOPS), a psicóloga Laíra Santana Rolim (CRP 19/1506), a enfermeira Jéssica Chaves e a coordenadora da Urgência Mental, Dayane Braga promoveram rodas de conversa e sessões de reflexoterapia, Shiatsu, Auriculopuntura para funcionários do hospital.



O yoga como estratégia de enfrentamento ao estresse

Quando o assunto é encontrar alguma atividade para enfrentar o estresse, os problemas do dia a dia e promover saúde mental, o Yoga pode ser uma boa opção. E foi nesse sentido que a psicóloga Marcela Montalvão Teti (CRP 19/2790) e os estudantes de Psicologia, Jhon Lennon Aragão Marcelino e Lorena Santos Andrade, promoveram uma roda de conversa, com foco no desenvolvimento de uma mente equilibrada e focada. O encontro aconteceu no sábado, 19, no Studio Wave, localizado no bairro Atalaia, zona sul de Aracaju (SE)





UBS Carira (SE)

“A importância dos cuidados com a saúde mental e emocional” foi o tema da palestra da psicóloga Paula Cristina Santos do Vale (CRP 19/2871) e da assistente social Alda Alves Pereira (CRESS/SE 2412) na Unidade Básica de Saúde, no município de Carira(SE). A atividade aconteceu na quinta-feira, 17, teve como público alvo os usuários de equipamento e foi uma realização do CAPS Acordar para a Vida, Secretaria Municipal de Saúde de Carira/SE com apoio da Prefeitura do município.



Divulgação campanha Rádio Educadora de Frei Paulo

A psicóloga Maria Graziela Gomes Alves (CRP 19/1905), coordenadora do “CAPS Acordar para a Vida”, no município de Carira (SE) foi a convidada desse domingo, 20, da Rádio Educadora FM 89,5, em Frei Paulo/SE. Em pauta, a campanha Janeiro Branco.



Centro Integral de Educação Pereira Lobo-Neópolis(SE)

Nessa quarta-feira, 23, a Secretaria Saúde do município de Neópolis (SE), realizou a roda de conversa “A importância da atenção à saúde mental”. Voltado para estudantes, o encontro aconteceu no Centro Integral de Educação Pereira Lobo, no centro da cidade, e contou com a atuação do psicólogo Magnum Nelson Fortes Vieira (CRP 19/3287) como facilitador.



CRAS Benjamin Alves de Carvalho - Aracaju(SE)

Na terça-feira, 22, o Centro de Referência de Assistência Social “CRAS Benjamin Alves de Carvalho”, localizado na Coroa do Meio, zona sul de Aracaju(SE), abriu as portas para uma atividade alusiva ao Janeiro Branco. Idosos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS e a comunidade local participaram da roda de conversa “Como andam as suas emoções? A importância do autocuidado na promoção da saúde mental”. De forma divertida e lúdica, a facilitadora, psicóloga Andréa dos Santos Doria (CRP 19/2034), promoveu um debate sobre autocuidado e falou sobre mitos e verdades acerca da saúde mental.



CAPS Luz do Sol – N.Sra. da Glória (SE)

No Centro de Atenção Psicossocial “CAPS Luz do Sol”, em Nossa Senhora da Glória, no alto sertão sergipano, a quinta-feira (17) foi de apresentação musical do Grupo Tambores do Sertão, palestras, rodas de conversa, panfletagem, distribuição de mensagens e cartilhas informativas em uma ação alusiva ao Janeiro Branco. Com a temática “Prevenção e cuidados em saúde mental e emocional”, a ação contou a participação das psicólogas Leila Rodrigues Teles (CRP 19/1702) e Tatiane Vieira Santos Santana (CRP19/2396). A equipe do CAPS também atuou com o psiquiatra Manoel Messias de Jesus Cordeiro, o educador físico Diego Maradona Vieira da Silva, a enfermeira Stella Juliana Feitosa de Oliveira, a assistente social Gicélia Santos Andrade, o oficineiro Vagner Lima da Silva e a coordenadora Natasha Emanuely de Jesus Cordeiro. A fisioterapeuta Sara Samile Rezende Santos e a assistente social Bruna Cecília Santos Oliveira, integrantes da equipe do NAFS também se juntaram, além da Marise Cunha, coordenadora da Atenção Básica no município.



CAPS Rogalício Vieira Silva N.Sra do Socorro (SE)

A coordenação do Centro de Atenção Psicossocial Rogalício Vieira da Silva, localizado no Parque dos Faróis, em Nossa Senhora do Socorro, realizou na segunda-feira, 21, a Roda de Conversa “Janeiro branco: mês de prevenção e cuidados em saúde mental e emocional”. A atividade que teve como público alvo os usuários do equipamento contou com a participação das psicólogas Maria Emília de Melo Bôto (CRP 19/1399), Alyne Sobral Sousa de Matos (CRP 19/0905), Alessandra Alves Pereira de Albuquerque (CRP19/2105), Larissa Teles Neves (CRP19/0669); dos psiquiatras Henrique Affonso Ferreira Amorim e Davis de Farias Lima; da terapeuta ocupacional Karina Lisandra Senna; da pedagoga Maria José de Almeida; da arteterapeuta Sueli Marques Ribeiro; das enfermeiras Simonize Cunha Barreto e Crisia Dayanne Sousa Barreto; da educadora física Gabriela Pereira Silva; da farmacêutica Polyana Susy Macedo Maynard; d@s assistentes sociais Felipe Pereira de Oliveira e Eliene Barreto Azevedo; d@s oficineiros Claudione Santos, Anderson Freitas Carvalho e Laíla Henrique Nunes Freitas; das auxiliares de enfermagem Maria Roseli Santos Rodrigues e Edivânia Andrade Oliveira; além dos funcionários do departamento administrativo, Odair Costa Santos (Administrativo), Josilene Ferreira Santos (Recepção), Sandra Chagas Conceição (Recepção), Vanderléia Regina dos Passos (Auxiliar de serviços Gerais.)





Sarau, roda de conversa e debate no Capitão Cook

O Ensaio Secreto, movimento multicultural de Aracaju, promoveu na segunda-feira, 21, a vivência "Janeiro Branco: a arte do encontro e o encontro pela arte". Durante o encontro que aconteceu no espaço Capitão Cook, na Coroa do meio, zona sul de Aracaju, o psicólogo Paulo Guilherme Ferreira Araújo (CRP 19/2211) e as psicólogas Luana e Monise Lima Santana (CRP 19/3494) e Ana Gabriela Machado de Farias (CRP 19/3157) organizaram diversas atividades, entre elas sarau, roda de conversa e debate sobre Prevenção em Saúde Mental.

Associação de Pessoal da Caixa – Aracaju(SE)

Com apoio do Meraki Espaço Terapêutico, o Saúde Caixa promoveu na terça-feira, 22, a palestra “Melhor idade e saúde mental: cuidados para a longevidade”. O evento aconteceu na sede da Associação de Pessoal da Caixa Econômica Federal, no bairro aeroporto, zona sul de Aracaju (SE) e contou com a participação da psicóloga Paula Ferreira Marques (CRP19/1670).



UBS Maria Tojal Dantas – Neópolis (SE)

Foi pensando em dialogar sobre o Janeiro Branco e prevenção em Saúde Mental e emocional com profissionais de saúde de Neópolis que a Secretaria Municipal de Saúde realizou na terça-feira, 22, a palestra “O acolhimento saudável frente aos intercursos do estresse no cotidiano”. O encontro aconteceu na Unidade Básica de Saúde Maria Tojal Dantas e contou com a participação do psicólogo Magnum Nelson Fortes Vieira (CRP 19/3287) e das psicólogas Ticiana Lopes Melo (CRP 19/1353) e Adriely Bruna Silva Pereira (CRP 19/3303).





Hospital São José

Rodas de conversa, vivências, panfletagem, distribuição de laços brancos e cartilhas informativas e sensibilização do público local. Essas foram as atividades propostas durante o “I Encontro de Saúde Mental e Bem-estar do Hospital São José”, realizado na sexta-feira, 11, na unidade de saúde, localizada no bairro Santo Antônio, zona norte de Aracaju (SE).

Os funcionários do Hospital, estudantes e profissionais da Rede de Atenção em Saúde Mental foram recepcionados pelo coral composto por colaboradores da unidade. A Assistente social Flávia Teles foi uma das palestrantes. Já a psicóloga Laíra Rolim (CRP19/1506) propôs uma roda de partilhas. Participaram ainda das atividades alusivas ao Janeiro Branco no Hospital São José, Camila Inácio de Oliveira (Psicóloga CRP 19/2548), José Edicarlos Lima (Assistente Social), Jéssica Chaves (Enfermeira), Nathaly Santos Silva (Enfermeira), Victor Hugo Melo Aragão (Médico Psiquiatra), Jéssica Viana (Estagiária em Psicologia), Luana Souza (Estagiária em Psicologia) e Kelyane Oliveira (Psicóloga e Preceptora de Estágio).





CRAS Madre Tereza de Calcutá – Aracaju(SE)

“Estratégias de prevenção e cuidados em saúde mental da pessoa idosa” foi o tema da palestra do psicólogo Pedro Alves dos Santos Filho (CRP 19/1910), durante o encontro dessa terça-feira, 22, com os idosos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do Centro de Referência de Assistência Social Madre Tereza de Calcutá. A atividade foi realizado pelo CRAS Madre Tereza de Calcutá com apoio da Secretaria Municipal de Assistência Social de Aracaju/SE.





Instituto Sophia Scientia

Em um evento gratuito e aberto ao público, o psicólogo, psicoterapeuta e diretor do Instituto Sophia Scientia, João Paulo Corumba de Santana (CRP 19/2697), a psicóloga, psicoterapeuta, especialista em Terapias Cognitivo-comportamentais na Infância e Adolescência, Adriana de Moraes Teixeira (CRP 19/2867), sob a coordenação de Rafaela Santos de Carvalho (CRP19/2047), psicóloga especialista em gestão de pessoas e empresarial e especializanda em Filosofia, realizaram a palestra “Considerações sobre a importância da psicoterapia”. O encontro promovido pelo Instituto Sophia Scientia aconteceu em Aracaju, na Livraria Escariz, que apoiou o evento junto com Conselho Regional de Psicologia de Sergipe (CRP19).





Secretaria de Saúde de Sergipe

As psicólogas Vera Lúcia Barbosa (CRP 19/3050) e Isabela Vasconcelos Araújo Lima, juntamente com as estudantes de Psicologia Ianka de Lima Souza e Priscila Menezes Silva realizaram nesta quarta-feira, 23, divulgação da Campanha Janeiro Branco nas dependências da Secretaria de Estado da Saúde -SES, localizada no bairro Ponto Novo, em Aracaju(SE). Os funcionários foram surpreendidos logo no início do expediente com panfletagem, distribuição de cartilhas educativas e laços brancos.



UBS Povoado Miranda, em Capela (SE)

“Quem cuida da mente e das emoções, cuida da vida?”. Foi a partir desse questionamento que a psicóloga Raquel Cristiane Guimarães do Amparo (CRP 19/0859) preparou uma palestra para o usuários da Unidade Básica de Saúde do Povoado Miranda, em Capela (SE). O encontro, promovido pela Secretaria Municipal de Saúde aconteceu nesta quarta-feira, 23, na sede UBS.





Rede de Atenção em Saúde Mental de Capela/SE

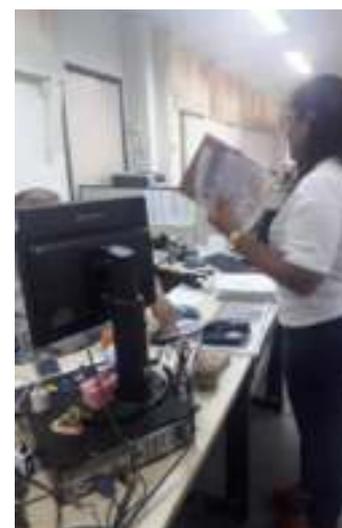
No cidade de Capela (SE), usuários da Rede de Atenção em Saúde Mental participaram, nessa segunda-feira, 21, da palestra Janeiro Branco: Mês de Prevenção em Cuidados em Saúde Mental e Emocional, promovida pela secretaria de saúde do município. A conferência aconteceu na Fundação de Serviços de Saúde Pública (SESP) e contou com a participação da psicóloga Raquel Cristiane Guimarães do Amparo (CRP 19/0859), do psicólogo Raimundo José Oliveira Veiga Júnior (CRP 19/2511) e da equipe do Núcleo de Apoio Saúde da Família (NASF). Ainda durante o encontro, os profissionais aproveitaram para orientar sobre o combate e prevenção para o tratamento precoce e enfrentamento da hanseníase, foco da Campanha Janeiro Roxo.





Secretaria de Administração de Sergipe

As psicólogas Vera Lúcia Barbosa (CRP 19/3050) e Isabela Vasconcelos Araújo Lima e as estudantes de Psicologia Priscila Menezes Silva e Ianka de Lima Souza levaram nessa quarta-feira, 23, informações sobre o Janeiro Branco, para os funcionários da Secretaria de Estado da Administração. A atividade contou com panfletagem, distribuição de cartilhas educativas e laços brancos, além de sensibilização do público local.





CRAS Valdemar dos Santos Divina Pastora (SE)

Crianças, Adolescentes do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos (SCFV) e Idosos do Grupo Reviver do Centro de Referência de Assistência Social “CRAS Valdemar dos Santos”, no município de Divina Pastora (SE), participaram nessa quarta-feira, 23, da roda de conversa que trouxe como tema a “Saúde mental no século XXI e seus desafios”. O encontro aconteceu no Auditório do Conselho Tutelar. A atividade contou com a atuação das psicólogas Karolline Carvalho Macêdo Neres (CRP 19/0822), Joana Caroline Santana Cuimar (CRP19/2628) e Kamille de Almeida (CRP 19/2459), da assistente social Mônica Santos (CRESS 1839) e da coordenadora do CRAS, Mira Batista, como facilitadoras.





Feira livre Rosário do Catete (SE)

A rotina da feira livre do município de Rosário do Catete ganhou uma movimentação diferente nessa quinta, 17. A psicóloga Aurélia Barreto (CRP 19/2582), a nutricionista Luana Monteiro (Crm5 - 12677), profissionais do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e da Equipe de Saúde da Família do município, levaram para consumidores, feirantes e população em geral, informações acerca da Campanha Janeiro Branco. Houve distribuição de material educativo e de laços brancos, símbolo da campanha, e a instalação de uma tenda com serviços de aferição da pressão arterial, informações sobre nutrição e orientação sobre a importância do cuidado com a saúde Mental. Durante a semana a campanha se estende para as Unidades Básicas de Saúde do município.



UBS Dr. Edimar Mesquita Rosário do Catete(SE)

A psicóloga Aurélia da Silva Barreto (CRP 19/2582) e a nutricionista Luana Monteiro (CRN5 12676) foram as facilitadoras da roda de conversa “A importância do cuidado com a saúde mental”, que aconteceu nessa terça-feira, 22, na Unidade Básica de Saúde “UBS Dr. Edimar Mesquita”, localizada no Povoado Siririzinho, em Rosário do Catete(SE).

Além dos debates, houve distribuição de laços brancos, símbolo da campanha e uma dinâmica de grupo, com o objetivo de estimular a afetividade, o carinho e o respeito às diferenças, bem como orientar os participantes no tocante às emoções agradáveis e desagradáveis. A atividade foi promovida pela Secretaria Municipal de Saúde com apoio da prefeitura municipal.





Cine Debate em Ribeirópolis

Com direito a pipoca, a Unidade de Saúde da Família Dr. Dijaume Francisco de Lima, no município de Ribeirópolis (SE), abriu as portas nessa quarta-feira, 23, para um cine debate. O filme escolhido pela psicóloga Angélica Oliveira Nascimento (CRP 19/2737) foi “Amor no Divã”. Após a exibição, foi incentivado um debate sobre relacionamentos conjugais conflituosos e os impactos na saúde mental dos cônjuges e da família.





**“Aceitar o corpo ou transformar o corpo?
Quais os caminhos para saúde mental?”**

Debater a aceitação ou transformação do corpo e os caminhos para saúde mental foi a proposta da psicóloga clínica Adelle Moade Ribeiro Souza – CRP 19/2514, Mestre em Psiquiatria e Psicologia Médica pela UNIFESP, Psicodramatista, Especialista em Transtornos Alimentares e Obesidade, em uma roda de conversa que aconteceu na segunda feira, 21. O evento, gratuito e aberto ao público, reuniu profissionais de Nutrição, Psicologia, educadores e público em geral, no Espaço de Psicologia Adelle Moade, em Aracaju/SE.



Neópolis FM 104,9

A rádio comunitária de Neópolis, FM 104,9, colocou em pauta, nessa terça-feira, 23, a campanha de promoção da saúde mental. Foram convidados para falar sobre o Janeiro Branco, o psicólogo Magnum Nelson Fortes Vieira (CRP 19/3287) e as psicólogas Ticiana Lopes Melo (CRP 19/1353), Adriely Bruna Silva Pereira (CRP 19/3303), Lílian Cristina Santos de Santana (CRP 19/2901).



Plantão psicológico em Neópolis (SE)

Na quinta-feira, 24, a praça principal da cidade de Neópolis(SE) foi o ponto de “Acolhimento psicológico e explanação sobre os direitos à saúde mental”, uma das atividades do Janeiro Branco no município. Em um espaço concebido para atendimento, tendas foram montadas. A ideia central desta modalidade de atendimento foi oferecer a quem procura a possibilidade de acolhimento e de ser ouvida. O plantão psicológico foi coordenado pelo psicólogo Magnum Nelson Fortes Vieira (CRP 19/3287) e pelas psicólogas Ticiane Lopes Melo (CRP 19/1353), Adrieli Bruna Silva Pereira (CRP 19/3303), Lílian Cristina Santos de Santana (CRP 19/2901). Houve ainda panfletagem, distribuição de cartilhas educativas e laços brancos e sensibilização da comunidade local.





UBS Povoado Altos Verdes Carira (SE)

“Diálogo sobre prevenção em saúde mental e emocional” foi o tema da palestra da psicóloga Maria Graziela Gomes Alves (CRP19/1905) para os usuários da Unidade Básica de Saúde do Povoado Altos Verdes, em Carira(SE). O encontro, promovido pelo Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e Secretaria Municipal de Saúde, aconteceu na quarta-feira, 23.





Saúde Mental do trabalhador Carira (SE)

Ao abraçarem a função de cuidador(a), alguns sofrem mudanças em sua rotina e apresentam abalos psicológicos por conta da complexidade de algumas situações. Por esse motivo, a psicóloga Nara Rafaela Santos (CRP 19/2222) e a terapeuta ocupacional Geisa Mara Fontes de Santana (CREFITO7 20075-TO) decidiram ofertar aos trabalhadores da saúde de Carira, uma oficina que apresentou “estratégias de prevenção em saúde mental”. O encontro aconteceu na Câmara de Vereadores, nessa sexta-feira, 25.





Clínica de Saúde da Família Tomar do Geru(SE)

Usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) em Linhas de Cuidado em Saúde Mental acompanhados pela Atenção Primária à Saúde do município de Tomar do Geru, participaram de uma atividade em alusão ao Janeiro Branco na quinta-feira, 17.

As Salas de Cuidado em Saúde Mental “Refletindo sobre práticas de cuidado e promoção da saúde mental”, promovida pela Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF-AB), aconteceu nos turnos manhã e tarde, na Clínica de Saúde da Família Marcelo Soares Fonseca e contou com a participação da psicóloga Emanuele Lopes (CRP 19/IS39) e da terapeuta ocupacional Camila Dantas de Jesus (CREFITO 17/19681-TO) que atuaram como facilitadoras.



"Janeiro Branco: quem cuida da saúde mental da População Negra?"

O GT Psicologia e Relações Interétnicas, da Comissão de Direito Humanos, do Conselho Regional de Psicologia de Sergipe (CRP19), realizou nessa quinta-feira, 24, a roda de conversa "Janeiro Branco: quem cuida da saúde mental da População Negra?". O encontro, que contou também com o apoio do Grupo de Pesquisa Socialização das Atitudes Intergrupais e Racismo (GPSAIR), aconteceu no Laboratório de Psicologia Social, da Universidade Federal de Sergipe (UFS), em São Cristóvão(SE). Atuaram como facilitadores @s psicólog@s Joana dos Santos (CRP 19/3448) e Ueliton Santos Moreira Primo(CRP 19/3309) e @s graduand@s em Psicologia Davi Augusto dos Santos Soares (UNIT), Klécio Barbosa da Silva Assis (UFS), Paloma Silva de Souza (UniAges).



Clínica de Saúde da Família Tomar do Geru(SE)

A psicóloga Emanuele Lopes (CRP 19/IS39) e a Terapeuta Ocupacional Camila Dantas de Jesus (CREFITO 17/19681-TO) foram as facilitadoras das Salas de Cuidado em Saúde Mental que aconteceu na quinta-feira, 24, na Clínica de Saúde da Família Marcelo Soares Fonseca, em Tomar do Geru (SE). A atividade trouxe a temática “Cotidiano, Rotina E Saúde Mental” e foi desenvolvida para os usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) em Linhas de Cuidado em Saúde Mental acompanhados pela Atenção Primária à Saúde. O evento foi realizado pelo Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF-AB) com apoio da Secretaria Municipal de Saúde de Tomar do Geru (SE).



CRAS Dr. Carlos Fernandes de Melo Aracaju(SE)

A psicóloga Manuela Abreu Damasceno (CRP 19/1774) promoveu a roda de conversa “Qual a cor da sua emoção?” com integrantes do Grupo de Idosos Reviver do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do Centro de Referência de Assistência Social. O encontro aconteceu nessa terça-feira, no CRAS Dr. Carlos Fernandes de Melo localizado no bairro Lamarão, zona norte de Aracaju/SE.



CRAS Enedina Bonfim Santos Aracaju(SE)

“A importância do autocuidado na promoção da saúde mental” foi o tema da roda de conversa promovido pelo Centro de Referência de Assistência Social “CRAS Enedina Bonfim Santos”, no bairro América, zona oeste de Aracaju. A atividade reuniu idosos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS e Comunidade Local. O encontro que aconteceu na quinta-feira, 24, contou com a atuação da psicóloga Andréa dos Santos Doria (CRP 19/2034) como facilitadora da roda de conversa.





Clínica de Saúde da Família - Cumbe (SE)

“A importância dos cuidados com a saúde mental e emocional” foi o tema da palestra da psicóloga Andréa Cristine Santos de Menezes (CRP 19/2627) que aconteceu na terça-feira, 22, na Clínica de Saúde da Família, no município de Cumbe/SE. A atividade foi especialmente preparada para as equipes de Saúde da Família no município.





Hospital e Maternidade Nosso Senhor dos Passos São Cristóvão(SE)

Na sexta-feira, 25, as psicólogas Diana Lima dos Santos (CRP 19/3218), Raquel Caroline Santos de Almeida (Psicóloga do HMNSP - CRP 19/3222), Lílian Karine Vieira de Araujo (CRP 19/IP3464) e a enfermeira Rosemeire da Silva Valadão (Responsável técnica do HMNSP - COREN/SE 438063) realizaram a ação Janeiro branco: "Quem cuida da mente cuida da vida", no Hospital e Maternidade Nosso Senhor dos Passos, São Cristóvão/SE. Houve a distribuição de cartilhas informativas, panfletos, pirulitos e laços brancos. Palestras relâmpagos, sobre a importância do cuidado com a saúde mental, foram realizadas em setores do hospital e na recepção.



Energisa - Sergipe

Colaboradores da Energisa participaram, na quarta-feira, 23, de uma atividade o Janeiro Branco promovido pela empresa com apoio do Conselho Regional de Psicologia de Sergipe-CRP19. A palestra "Falando sobre Qualidade de vida no trabalho: como anda a sua saúde mental?" reuniu cerca de 200 pessoas que interagiram com a psicóloga Patrícia Maria S. Franklim (CRP 19/2857) que falou sobre o alto nível de estresse, principalmente entre engenheiros e leituristas, e formas de promoção da saúde mental.





Pastoral de Criança Pedrinhas (SE)

A Pastoral da Criança promoveu, na sexta-feira, 25, ações do Janeiro Branco nos bairros Quim e Barretão, no município de Pedrinhas (SE). As atividades se concentram na sede da Pastoral na cidade e contou com a participação de moradores da comunidades e voluntários. Na programação, as palestras "Você tem Cuidado da sua Saúde Mental?" e "A importância da Atividade Física e da Saúde Mental para o Desenvolvimento Humano", dinâmica de grupo, ações de saúde e atividades físicas. Participaram como facilitadores o psicólogo Leandro Prachedes de Gois (CRP 19/3353), a estudante de Psicologia Leobalda Prachedes de Gois, a enfermeira Adenija Goes Cardoso, o estudante de Educação Física Damião Luiz Guimarães do Carmo, a administradora Daiane Silva Santos e a estudante de Pedagogia Domingas Santos Alves.



UBS Hilda Ferreira II – Aquidabã(SE)

Duas atividades em alusão ao Janeiro Branco movimentaram a Unidade Básica de Saúde "Hilda Ferreira II", no município de Aquidabã (SE), na quinta-feira, 24. No início da manhã, os usuários da UBS participaram da primeira roda de conversa com o tema "Depressão, estresse e ansiedade: o que preciso saber para me prevenir?", na sequência a conversa foi sobre "Depressão é uma doença que precisa de tratamento". Realizada pelo Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF) e Secretaria Municipal de Saúde, com apoio do Governo Municipal, a atividade contou com a atuação dos facilitadores Beatriz Ribeiro de Aragão (Coren 254.886), Silvana Machado Feitosa (COREN 90531) e Tatiana Santos Campos (COREN 154.821), enfermeiras; Maria Aparecida dos Santos Silva, técnica em enfermagem; Roberto Vieira Nunes (COREN 601.176), técnico em Enfermagem, Pauline Mariane Pereira da Silva (CRP 19/3269), psicóloga; Maira Regina Cavalcante Silva de Souza (CRFa 4-11551), fonoaudióloga; Ingrid Rosane Gomes dos Santos (CRESS 3511), assistente social; Mayko Rodrigues Fernandes (CRF 1649), farmacêutico; Ediane Michelle Santana Lima, pedagoga e a médica Isabella Maria da Silva Cardoso (CRM 5691).



Simpósio Grau Técnico

O Centro de Ensino Grau Técnico, com o apoio do Conselho Regional de Psicologia de Sergipe, realizou na quinta-feira, 24, o III Simpósio De Prevenção em Saúde Mental. Planejado para alunos e professores da instituição, o evento em alusão ao Janeiro Branco, trouxe na programação diversas atividades e palestras.

No turno da noite, a abertura foi feita pela Coordenadora Pedagógica do Centro de Ensino Grau Técnico, Caisa Lalucha Feitosa Santos. Na sequência, o estudante de Psicologia Jhon Lennon Aragão Marcelino, propôs uma atividade lúdica. Entre os palestrantes, a psicóloga Jucycleia Ramos De Souza (CRP 19/3140), trouxe o tema “Autoconhecimento: um importante caminho para a promoção da saúde mental”. O Fisioterapeuta José Walter dos Santos Júnior (CREFITO/SE 198442-F) tratou sobre “O que você não resolve em sua mente, o corpo transforma em doença”. Já a Enfermeira Rita Cecília Batista Santos Matos (COREN/SE 564120), abordou “Reconhecendo o papel da Enfermagem na saúde mental”.



CRAS Santa Maria – Aracaju (SE)

“Nunca desista! Vamos refletir sobre a valorização da vida?”. Esse foi o tema da roda de conversa promovida pelo Centro de Referência de Assistência Social “CRAS Santa Maria”, localizado no bairro Santa Maria, zona sul de Aracaju, na quarta-feira, 23. A atividade que teve como público alvo os idosos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos do CRAS, contou atuação dos facilitadores Tamires Vanessa de Oliveira Barreto (Assistente Social), Marluzia Rosalina Cavalcante (Educadora Social), Magno (Educador Físico da Academia da Cidade).





CRAS Porto D´Anta - Aracaju(SE)

O Centro de Referência de Assistência Social “CRAS Porto D´Anta”, localizado no bairro Porto D´Anta, zona norte de Aracaju(SE), recebeu, na segunda-feira (28), os idosos e adultos jovens do Serviço de Convivência e Fortalecimentos de Vínculos do CRAS para a Roda de Conversa “Janeiro Branco: como lidar com as emoções?”. A atividade contou com participação da psicóloga Aldiléia Lemos Amâncio (CRP 19/1222) como facilitadora.



Parque Augusto Franco Aracaju(SE)

Na tarde de sábado (26/01), as psicólogas Diana Lima dos Santos (CRP 19/3218), Lílian Karine Vieira de Araujo (CRP 19/IP3464) realizaram, com apoio do Consultório de Psicologia, a roda de conversa "Como andam suas emoções?", para voluntários da ONG "O Projeto dos Sonhos". A atividade contou ainda com distribuição de cartilhas informativas, panfletos, pirulitos, laços brancos e um bom bate papo sobre as emoções. O encontro foi realizado no parque Augusto Franco (sementeira), um dos cartões postais da cidade de Aracaju.



CAPS I Renato Bispo de Lima Itabaiana(SE)

Familiares e Usuários do Centro de Atenção Psicossocial “CAPS I Renato Bispo de Lima”, em Itabaiana, região serrana do Estado, participaram na quarta-feira, 23, da palestra “Janeiro Branco: quem cuida da mente, cuida da vida!”, promovida pelo psicólogo Jardel Silva Oliveira de Jesus (CRP 19/1351) com apoio da direção do CAPS e Secretaria Municipal de Saúde.



UBS José Fernandes Maynard, Rosário do Catete(SE)

Na quinta-feira, 24, usuários da Unidade Básica de Saúde “UBS José Fernandes Maynard”, em Rosário do Catete(SE), participaram de uma roda de conversa. Com o tema “A importância do cuidado com a saúde mental”, o encontro contou com a participação das psicólogas Aurelia da Silva Barreto (CRP 19/2582) e Juliana Silva Linhares, da nutricionista Luana Monteiro (CRN5 12676) e da equipe do NASF que atuaram como facilitadores. A atividade ofertou ainda um momento de relaxamento com a fisioterapeuta Andrezza Bitencourt, dinâmica de grupo, distribuição de panfletos e laços brancos.





UBS Rosa Maria Santos Sobrinho N.Sra.da Glória (SE)

Usuários da Unidade Básica de Saúde “UBS Rosa Maria Santos Sobrinho”, em Nossa Senhora da Glória, no alto sertão sergipano, participaram de diversas atividades em alusão ao Janeiro Branco, na quarta-feira, 23. Com o tema “Janeiro Branco: estamos cuidando de nossas emoções?”, os facilitadores Leila Rodrigues Teles (Psicóloga CRP 19/1702), Adriana da Silva Melo (Fonoaudióloga NASF), Graysianne Alves de Jesus (Fonoaudióloga), Isadora Barbosa dos Santos (Nutricionista) e Bruna Cecília Santos Oliveira (Assistente Social), promoveram recitação de poesias, minipalestra relâmpago, acolhimento, oficina de prevenção em saúde mental, distribuição de mensagens e cartilhas informativas. O evento foi realizado pela Secretaria Municipal de Saúde através das ESF’s Equipe de Saúde da Família e do NASF Núcleo Ampliado de Saúde da Família de Nossa Senhora da Glória/SE.





“CAPS Acordar para a Vida”- Carira(SE)

No município de Carira (SE), trabalhadores do Centro de Atenção Psicossocial “CAPS Acordar para a Vida” promoveram atividade em alusão ao Janeiro Branco, na quinta-feira, 24. Usuários do Centro de Atenção Psicossocial participaram de atividades ao ar livre, piquenique, rodas de conversa, dinâmica dos sonhos.



Caps III Jael Patrício de Lima

“Saúde mental e qualidade de vida” foi o tema da palestra do psicólogo Jameson Pereira Silva (CRP 19/0714) e da estagiária em Psicologia, Maria Cecília, para profissionais, familiares e usuários do “Caps III Jael Patrício de Lima”. O encontro aconteceu na quarta-feira, 23, no bairro Cidade Nova, em Aracaju (SE).



“CRAS Centro” Capela (SE)

“Reflexões sobre gênero, papéis sociais e a saúde mental da mulher” foi o tema da palestra da psicóloga Glésia dos Santos Melo Matos (CRP 19/2667), para as mulheres integrantes do Grupo PAIF do CRAS. O encontro aconteceu no Centro de Referência de Assistência Social “CRAS Centro”, na quinta-feira, 24, em Capela(SE). O evento foi realizado pela Secretaria Municipal de Assistência Social.





“CAPS I Dona Zifinha” Simão Dias

Em um evento aberto ao público, o “CAPS I Dona Zifinha” e a Secretaria Municipal de Saúde de Simão Dias (SE), realizaram na quarta-feira, 23, o Workshop “Janeiro Branco: mês de prevenção e cuidados em saúde mental e emocional”. O evento aconteceu no Auditório do C.R.E.J.A Prof. Marcos Ferreira (Supletivo). Na programação, apresentação de Roda de Capoeira, palestras sobre o “Funcionamento do CAPS”, com a assistente social, Michele Santos de Oliveira; “A Importância das Oficinas”, com a cuidadora em saúde, Maria Selma Pinto França; “Saúde Mental” com o enfermeiro, Eduardo Marques de Oliveira Sobrinho e “Prevenção ao Suicídio” com o psicólogo José Uanderson Andrade Nery (CRP 19/2941). No encerramento das atividades em alusão ao Janeiro Branco, houve apresentação da banda “Desajustados”, composta por usuários do CAPS.





UBS “Getúlio Vargas”

A Secretaria de Saúde de Aquidabã (SE) e o Núcleo Ampliado de Saúde da Família (NASF) realizaram na sexta-feira, 25, a Roda de conversa "Desmistificando a depressão e a ansiedade". Atuaram como facilitadores nesse encontro com o usuários da Unidade Básica de Saúde “ Getúlio Vargas”, Beatriz Ribeiro de Aragão (Enfermeira - COREN 254.886), Pauline Mariane Pereira da Silva (Psicóloga - CRP 19/3269), Maira Regina Cavalcante Silva de Souza (Fonoaudióloga - CRFa 4-11551), Jéssica Gonzaga da Silva Melo (Enfermeira - COREN 421.092), Francisco José Santana Junior (Médico - CRM 4118), Sônia Maria Amaral Figueiredo (Téc. de Enfermagem - COREN 500.590).





CAPS I Dona Zifinha

Simão Dias (SE)

Alunos do Curso de Enfermagem do CEPSS Centro de Estudos Profissionalizantes em Saúde Senhora Santana participaram, na terça-feira, 15, da Roda de Conversa “Janeiro Branco: quem cuida da mente, cuida da vida”, promovido CAPS I Dona Zifinha” e Secretaria Municipal de Saúde de Simão Dias/SE. O encontro aconteceu no Centro de Excelência Estadual Dr. Milton DORTAS (CEMD). Atuaram como facilitadores Adilelson do Nascimento Santos, Especialista em Gestão Pública e Graduando em Administração Pela UFS, Coordenador CAPS Dona Zifinha; Michele Santos de Oliveira, Assistente Social e José Uanderson Andrade Nery - CRP 19/2941, psicólogo clínico.





“CAPS I Dona Zifinha” Simão Dias

Em um evento aberto ao público, o “CAPS I Dona Zifinha” e a Secretaria Municipal de Saúde de Simão Dias (SE), realizaram na quarta-feira, 23, o Workshop “Janeiro Branco: mês de prevenção e cuidados em saúde mental e emocional”. O evento aconteceu no Auditório do C.R.E.J.A Prof. Marcos Ferreira (Supletivo). Na programação, apresentação de Roda de Capoeira, palestras sobre o “Funcionamento do CAPS”, com a assistente social, Michele Santos de Oliveira; “A Importância das Oficinas”, com a cuidadora em saúde, Maria Selma Pinto França; “Saúde Mental” com o enfermeiro, Eduardo Marques de Oliveira Sobrinho e “Prevenção ao Suicídio” com o psicólogo José Uanderson Andrade Nery (CRP 19/2941). No encerramento das atividades em alusão ao Janeiro Branco, houve apresentação da banda “Desajustados”, composta por usuários do CAPS.





CAPS I Carmem Prado Leite

A abertura da semana do Janeiro Branco no CAPS I Carmem Prado Leite, em Estância (SE), foi marcada por rodas de conversa sobre prevenção em saúde mental, panfletagens, distribuição de cartilhas educativas e laços brancos, aulas de zumba e ações de saúde bucal para os usuários do equipamento. O encontro, coordenado pela enfermeira, Ana Clécia Cardoso, aconteceu na segunda-feira, 28.



Climep - Aracaju(SE)

Para a psicóloga Vanessa Bruno Ximenes de Araújo (CRP 19/3100) e a psicopedagoga Iraci Lima (ABPP 261), a sexta-feira, 25, foi dedicada a um encontro com profissionais e clientes da Clínica Médico-Psicológica “Climep”, localizada em Aracaju (SE). Em alusão ao Janeiro Branco, as profissionais realizaram a palestra sobre prevenção e cuidados em saúde mental e emocional.





CAPS Acordar para a Vida Carira (SE)

“A importância dos cuidados com a saúde mental e emocional” foi tema de palestra no Centro de Atenção Psicossocial “CAPS Acordar para a Vida”, no município de Carira (SE). A atividade realizada nessa terça-feira, 8, teve como público alvo familiares e usuários do CAPS e contou com as psicólogas Maria Graziela Gomes Alves (CRP19/1905) e Paula Cristina Santos do Vale (CRP 19/2871) que atuaram como facilitadoras. A ação para reflexão sobre saúde mental, foco da campanha Janeiro Branco, foi promovida pelo CAPS Acordar para a Vida e Secretaria Municipal de Saúde do município, com apoio da Prefeitura da cidade.



Escola Paulo Sarasate

São Cristóvão (SE)

Estudantes da Escola Estadual Paulo Sarasate participaram nessa quarta-feira, 9, da palestra “Alcoolismo e bullying na adolescência”. Os adolescentes atuaram ainda em uma dinâmica de grupo que debateu mitos e verdade sobre o assunto. A atividade coordenada pelo Centro de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE, com o apoio da Secretaria Municipal de Saúde do município, integrou as ações do Janeiro Branco em Sergipe e teve como facilitadoras a psicóloga Stefanie Silva Vieira (CRP 19/2078), enfermeira Regina Lúcia Almeida R. Oliveira, a Terapeuta Ocupacional Janayna de Almeida Andrade, além do médico Rafael Rocha de Araújo (CRM 5993).



CAPS Esperança Aquidabã(SE)



Nessa quinta-feira, 10, familiares e usuários do “CAPS Esperança”, em Aquidabã(SE), foram surpreendidos pelos profissionais do equipamento com atividades sobre prevenção em saúde mental em emocional. A ação foi promovida pela equipe do Centro de Atenção Psicossocial e marcou a abertura da “Campanha Janeiro Branco” no município. Durante a atividade, houve apresentação musical em voz e violão e uma roda de conversa conduzida pela psicóloga Aracelis Antunes Carvalho (CRP 19/1985) e outros trabalhadores do CAPS. A Campanha que pretende levar à população esclarecimentos sobre cuidados em saúde mental está sendo realizada pela Secretaria Municipal de Saúde em parceria com o Governo Municipal de Aquidabã/SE e tem o apoio do Conselho Regional de Psicologia de Sergipe.





CAPS Acordar para Vida Carira (SE)

Familiares e Usuários do “CAPS Acordar para a Vida” participaram na terça-feira, 15, de um café da manhã cultural, promovido pelo equipamento e Secretaria Municipal de Saúde de Carira (SE). O evento que elaborou um “Círculo de diálogos sobre saúde mental e emocional”, aconteceu na Câmara de Vereadores e foi coordenado pela psicólogas Maria Graziela Gomes Alves (CRP19/1905) e Paula Cristina Santos do Vale (CRP 19/2871) e a assistente social Alda Alves Pereira (CRESS/SE 2412).



CAPS I Esperança Aquidabã(SE)

“Círculo de diálogos sobre saúde mental: refletindo sobre qualidade de vida, bem-estar e saúde emocional” foi o tema da roda de conversa promovida pelo Centro de Atenção Psicossocial “CAPS I Esperança”, juntamente com a Secretaria Municipal de Saúde de Aquidabã (SE), nessa segunda-feira, 14. Os usuários do “CAPS I Esperança” participaram ainda de atividades recreativas e aulas de zumba. As ações, foram coordenadas pela psicóloga Aracelis Antunes Carvalho (CRP 19/1985), a assistente social Izabel Cristina dos Santos Rocha e o oficineiro Vinícius de Jesus Mota.





CAPS Esperança Aquidabã(SE)

A psicóloga Aracelis Antunes Carvalho (CRP19/1985), a enfermeira Jaqueline Santos Farias, a pedagoga Ednalva Souza de Jesus Lima e aicineira e Estudante de Psicologia, Vera Lúcia de Lima Souza, atuaram como facilitadoras nessa atividade do Janeiro Branco, no Centro de Atenção Psicossocial “CAPS I Esperança”, no município de Aquidabã (SE), nessa terça-feira, 15. Uma roda de conversa trouxe a proposta de refletir sobre bem estar mental e como ele interfere no dia a dia. Os usuários do “CAPS Esperança” participaram ainda de atividade recreativa e confecção de materiais da Campanha Janeiro Branco.



CAPS Acordar para a Vida Carira(SE)

Na última quinta-feira, 10, a psicóloga Paula Cristina Santos do Vale (CRP 19/2871) e a equipe do “CAPS Acordar para a Vida”, na cidade de Carira(SE), convidaram usuários do equipamento para participar de uma Dinâmica de Grupo em alusão ao Janeiro Branco. Com o título “Como andam as suas emoções?”, o trabalho integra uma programação composta por atividades que pretendem levar à população carirense reflexões sobre saúde mental e emocional ao longo do mês de janeiro.



Janeiro Branco é pauta do Programa Viva Bem da Fan FM

A psicóloga Jucycleia Ramos de Souza (CRP 19/3140) foi a convidada do programa Viva Bem, apresentado pela radialista Magna Santana, na rádio FAN FM. De forma leve e descontraída, a psi Jucycleia Ramos fez uma reflexão sobre a proposta da campanha, apontou para a importância de cuidar das emoções, chamou a atenção para os sinais de quando é hora de buscar ajuda para si e para as pessoas próximas. A profissional falou ainda sobre a relação entre o adoecimento físico e mental e a pouca atenção que somos estimulados a dar às questões da subjetividade. Jucycleia finalizou chamando atenção dos ouvintes para a relevância de quebrar o tabu que ainda existe com relação ao acompanhamento psicoterapêutico e psiquiátrico.



Free Hugs em Carira (SE)

Já pensou em sair de casa e ser surpreendido (a) por um abraço? Essa foi a proposta da psicóloga Maria Graziela Gomes Alves (CRP19/1905) e da assistente social Alda Alves Pereira (CRESS/SE 2412) que, nessa quarta-feira, 16, promoveram o dia do free hugs (abraço grátis). A recepção calorosa se concentrou na Praça José Durval de Matos, centro da cidade e fez parte das atividades do Janeiro Branco no município. Houve ainda panfletagem, distribuição de cartilhas informativas e laços brancos. A ação foi realizada pelo CAPS Acordar para a Vida e Secretaria Municipal de Saúde de Carira (SE) com apoio da Prefeitura Municipal.





Feira Livre em Lagarto (SE)

Na segunda-feira, 14, a psicóloga Dharielle Lays Menezes Nascimento (CRP 19/3400) e os estudantes de Psicologia, Francisco Alves Ramos, Roseany do Carmo Nascimento, Tamires de Araújo Santos, Luana Carvalho de Gois realizaram panfletagem, distribuição de cartilhas e laços brancos de divulgação da Campanha Janeiro Branco na feira livre de Lagarto. A atividade teve como principal objetivo orientar a comunidade sobre os cuidados com a saúde mental e emocional.



CAPS I José Nelson Santos Neópolis (SE)

“Terapia: um instrumento de cuidado para saúde mental” foi o tema da palestra do psicólogo Magnum Nelson Fortes Vieira (CRP 19/3287) e da enfermeira Josenilma Pereira dos Santos (COREN 412355), no Centro de Atenção Psicossocial “CAPS I José Nelson Santos”, no município de Neópolis/SE. O evento chamou a atenção dos usuários do equipamento para promoção da saúde mental, aconteceu na terça-feira, 15, e teve o apoio Secretaria Municipal de Saúde do município.





Centro de Ensino Grau Técnico

Aracaju(SE)

Alunos e professores do Centro de Ensino Grau Técnico participaram na segunda-feira, 14, do “I Simpósio de Prevenção em Saúde Mental” promovido pela instituição. Após o acolhimento e abertura feita pela coordenadora pedagógica do Centro de Ensino Grau Técnico, Rivanda Ribeiro, houve atividade lúdica seguida da vivência psicodramática “Vínculos afetivos e familiares e promoção de saúde mental nos relacionamentos”, com a psicóloga Tereza Cristina Mazzotti Cavalcanti da Silva (CRP 19/3378).

“Prevenção e cuidados em saúde mental dos profissionais de saúde” foi o tema da palestra da psicóloga Andressa Almada Marinho Pontes (CRP 19/IS-098). E encerrando ciclo de palestras, a psicóloga Licínia Santos Ferreira (CRP 19/0483) trouxe um debate sobre “Que cuidados são necessários à saúde mental e emocional?”.





UBS Povoado Conceição - Capela(SE)

Usuários da Unidade Básica de Saúde do Povoado Vila Conceição, em Capela(SE), participaram, nessa quarta-feira, 16, de uma palestra promovida pela Secretaria de Saúde do município, com apoio da prefeitura local, em alusão ao Janeiro Branco. Com o tema “Quais os cuidados necessários para a prevenção em saúde mental e emocional?”, a psicóloga Raquel Cristiane Guimarães do Amparo (CRP 19/0859) e a enfermeira Arlene Passos Santos Vieira (COREN 189687) falaram sobre atitudes que ajudam a manter a saúde mental em dia.





Lar dos idosos Ribeirópolis (SE)

Nessa quarta-feira, 9, a rotina no Lar dos idosos Dra. Maria do Carmo Nascimento Alves, no município de Ribeirópolis, foi alterada por uma atividade promovida pela equipe do Núcleo de Apoio a Saúde da Família -NASF, composta por fonoaudióloga, psicóloga e assistente social. Durante a ação "Falando das emoções", foi realizada uma dinâmica "quebra gelo" com as cuidadoras e um aquecimento conduzido pela fisioterapeuta. Em seguida, a psicóloga Angélica Oliveira Nascimento (CRP19/273), fez uma breve explanação sobre a campanha "Janeiro Branco" como preparação para uma roda de conversa sobre a importância de cuidar das emoções e sentimentos. De forma divertida, foi proposto a escolha balões com emotions indicando como elas vivenciaram as sensações nos últimos nos últimos meses e no dia-dia. preparação para uma roda de conversa sobre a importância de cuidar das emoções e sentimentos. De forma divertida, foi proposto a escolha balões com emotions indicando como elas vivenciaram as sensações nos últimos nos últimos meses e no dia-dia.





UBS Jairo Teixeira de Jesus São Cristóvão

A Unidade Básica de Saúde “UBS Jairo Teixeira de Jesus”, recebeu, nessa terça-feira, 15, uma das atividades do Janeiro Branco, promovida pela coordenação de Atenção Psicossocial de São Cristóvão/SE com o apoio da Secretaria Municipal de Saúde. Aos usuários foi ofertada a palestra “Pensando a saúde mental no cuidado da depressão”.

Atuaram como facilitadores Adriana do Nascimento Cruz (Assistente Social CRESS 1863), Rafael Rocha de Araújo (Médico CRM 5993), Sandra Glaucia da Conceição (Médica CRM 4615), Simone Azevedo Ribeiro da Cruz (Enfermeira COREN 104102), Meiriane Oliveira Ferreira (Enfermeira COREN 555.129), Lillyan Thais dos Santos Pinto (Psicóloga CRP 19/3338), Regina Correia dos Santos (Fisioterapeuta CREFITO 263952 –F), Andresa Corrêa Santos Dantas (Gerente da Unidade) e Stefanie Silva Vieira (Psicóloga CRP 19/2078).





CAPS João Bebe Água São Cristóvão(SE)

Com a proposta de chamar a atenção para a campanha Janeiro Branco, o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) João Bebe-Água, Rosa Elze, em São Cristóvão(SE), recebeu, na quinta-feira (10), as equipes da Rede de Atenção Psicossocial e da Saúde Bucal para a apresentação do espetáculo: “Cuidando do Sorriso – A Saúde Bucal na Promoção da Saúde Mental”. A atividade contou com a atuação dos facilitadores Mário Luís Tavares Mendes, coordenador de Saúde Bucal; Andréa Evangelista da Mota, coordenadora do CAPS; Marcilene Maria de Farias Pereira, cirurgiã dentista, Katulina Nunes de Almeida, cirurgiã Dentista; Ana Selma Oliveira de Jesus, cirurgiã dentista; Cybelle Nascimento Guilherme, auxiliar saúde bucal; Elenice Alves do Nascimento, auxiliar saúde bucal; Stefanie Silva Vieira, psicóloga (CRP 19/2078).



Feira livre em Simão Dias (SE)

Na quinta-feira, 16, a psicóloga Jislane Souza do Nascimento (CRP 19/3403) e os estudantes de Psicologia, Francisco Alves, Nayane Gama e Roseany Nascimento, realizaram panfletagem, distribuição de cartilhas e laços brancos de divulgação da Campanha Janeiro Branco, na feira livre da cidade de Simão Dias (SE). A proposta foi orientar comerciantes e consumidores sobre os cuidados com a saúde mental e emocional. A Campanha que pretende levar à população esclarecimentos sobre cuidados em saúde mental tem o apoio do Conselho Regional de Psicologia de Sergipe.

UBS Maria da Conceição Parteira N.Sra. da Glória (SE)

A psicóloga Leila Rodrigues Teles (CRP 19/1702), a fisioterapeuta Sara Samile Rezende Santos, a psicóloga Idegivania dos Santos Silva (CRP 19/1378), a nutricionista Rúbia Kelly Nunes Fernandes, a fonoaudióloga Adriana da Silva Melo e a Estagiária Residente em Terapia Ocupacional, Lais Melo, promoveram nessa quarta-feira, 16, atividades em alusão ao Janeiro Branco. Durante todo o dia, usuários da Unidade Básica de Saúde “UBS Maria da Conceição Parteira”, em Nossa Senhora da Glória(SE), no alto sertão sergipano, tiveram a oportunidade de assistir e participar de recitação de Poesias, mini-palestra relâmpago, oficina de prevenção em saúde mental, distribuição de mensagens e cartilhas informativas.



CAPS Valter Correia São Cristóvão(SE)

Familiares e usuários do CAPS Valter Correia, em São Cristóvão (SE), na grande Aracaju, participaram, nessa quinta-feira, 17, da palestra “As práticas integrativas e complementares na promoção da saúde mental”, promovida pela coordenação de Atenção Psicossocial do município com o apoio da Secretaria de Saúde. A atividade de promoção à saúde mental integra as ações do Janeiro Branco e teve como facilitadores Iamara Lemos da Silva Santos, coordenadora do Programa Saúde da Mulher; Edjane Mendes da Silva, coordenadora do CAPS Valter Correia; Glaudenilson José da Silva, referência técnica das práticas integrativas da Secretaria Estadual de Saúde; Edmilton Oliveira Cruz, educador físico.



Caminhada Caps I Esperança – Aquidabã (SE)

Uma “Caminhada de prevenção em saúde mental”, marcou a sexta-feira, 18, dos profissionais e usuários do CAPS I Esperança de Aquidabã (SE), no médio sertão sergipano. A atividade contou com musicoterapia, atividades de lazer, distribuição de laços e bolas brancas e sensibilização da comunidade local e teve como facilitadores a psicóloga Aracelis Antunes Carvalho (CRP 19/1985) e o estudante de Psicologia, Leonardo Siqueira dos Santos.





Escola Municipal Aracelis Rodrigues

São Cristóvão

As psicólogas Vitória Maria Santos Menezes (CRP 19/3288), Stefanie Silva Vieira (CRP 19/2078), a enfermeira Aline de Oliveira Ribeiro (COREN 147157) e a coordenadora do Programa Saúde na Escola de São Cristóvão, Duanne Marcelle de Carvalho Pereira foram as facilitadoras da Roda de Conversa “Jovem, como anda a sua saúde mental?”, realizada na quarta-feira, 16, na Escola Municipal Aracelis Rodrigues, na sede do município de São Cristóvão, na grande Aracaju. A atividade em alusão ao Janeiro Branco, contou com a participação de estudantes e professores da instituição de ensino.



Núcleo CIEE Aracaju (SE)

“Jovens e saúde mental: perspectivas de prevenção para um mundo em mudanças”. Foi com essa proposta de discussão que a psicóloga Jucycleia Ramos de Souza (CRP 19/3140), reuniu jovens aprendizes e instrutores do Centro de Integração Empresa-Escola- CIEE, para uma palestra, nessa terça-feira, 15. O encontro aconteceu no Polo de Capacitação do CIEE, no Colégio Gabarito, centro de Aracaju (SE).



Polo de Capacitação do CIEE – Aracaju(SE)

O psicólogo Bruno Madureira Jesus dos Santos (CRP 19/3431) realizou, nessa terça-feira, 15, uma palestra para jovens aprendizes e instrutores do Centro de Integração Empresa-Escola CIEE, no polo de Capacitação em Aracaju. Com o tema “Perspectivas de prevenção e cuidados em saúde mental entre os jovens”, a conferência apresentou o entendimento e a necessidade da promoção em saúde mental.





CAPS I José Nelson Santos – Neópolis(SE)

Usuários do Centro de Atenção Psicossocial “CAPS I José Nelson Santos”, em Neópolis(SE), participaram nessa quinta-feira, 17, de uma palestra e atividade lúdica conduzidas pelo psicólogo Magnum Nelson Fortes Vieira (CRP19/3287), que chamou a atenção para alguns cuidados diários para com a saúde mental. A atividade que integrou as ações de promoção da saúde mental, proposta da campanha Janeiro Branco, teve o apoio da Secretaria Municipal de Saúde.



Blitz no Trânsito GT Psicologia do Trânsito CRP19

“Mobilidade humana e saúde mental: o que o condutor e o pedestre têm a ver com isso?” Foi com o propósito de levar esse questionamento a condutores, pedestres e público local, que nessa segunda-feira, 14, o Grupo de Trabalho de Psicologia do Trânsito do Conselho Regional de Psicologia de Sergipe, coordenado pela psicóloga Maria Emília de Melo Bôto (CRP 19/1399) enfrentou o sol e calor de quase 40 graus na capital sergipana. O ponto de encontro foi a guarita do Departamento Estadual de Trânsito de Sergipe, (DETRAN/SE). Em abordagens na Avenida Tancredo Neves, uma via mais movimentada e que liga a zona sul à norte da capital, as psicólogas Vanuzia Costa (CRP 19/1647), Paula Lorena de M. F. Lima (CRP 19/2174), Karla Letícia Lima Moura (CRP 19/1682), Marli Viana de Almeida Gois (CRP 19/1138), Isabela Vasconcelos Araújo Lima e as estudantes de Psicologia, Priscila Menezes Silva e Dayane de Santana Santos realizaram a ação “Blitz no trânsito” com panfletagem, sensibilização do público local, distribuição de laços brancos e cartilhas educativas nos pátios e estacionamentos do DETRAN/SE.



Blitz no trânsito-bairro Jardins-Aracaju(SE)

Nessa quinta-feira, 17, condutores, pedestres e pessoas que passavam pela avenida Ministro Geraldo Barreto Sobral, bairro Jardins, em Aracaju(SE) foram surpreendidos por uma blitz no trânsito promovida pelo Grupo de Trabalho Psicologia do Trânsito do Conselho Regional de Psicologia de Sergipe. Com a temática “Mobilidade humana e saúde mental: o que o condutor e o pedestre têm a ver com isso?”, as psicólogas Maria Emília de Melo Bôto (CRP 19/1399), coordenadora do GT, Karla Letícia Lima Moura (CRP 19/1682) e as estudantes de Psicologia Isabela Vasconcelos Araújo Lima e Dayane de Santana Santos fizeram panfletagem, sensibilização do público local, distribuição de laços brancos e cartilhas educativas e orientações sobre nova sinalização de trânsito em faixas de pedestres. A atividade integra as ações do Janeiro Branco.





Colégio Arco-Íris – Itabaiana (SE)

Professores e colaboradores do Colégio Arco-Íris, em Itabaiana, região agreste de Sergipe dedicaram algumas horas dessa quarta, 16, para uma atividade proposta pela psicóloga Aline Cléa Lima de Jesus (CRP19/3090). A roda de conversa “Vamos falar sobre os cuidados com a saúde mental?”, trouxe uma reflexão sobre o Janeiro Branco, planejamento e qualidade de vida e possibilitou ainda momentos ricos de aprendizados, trocas, construção e "desconstrução" de saberes.





LBV Aracaju (SE)



Idosos assistidos pelo Programa “Vida Plena”, da Legião da Boa Vontade, em Aracaju, participaram, nessa quinta-feira, 17, da roda de conversa “A importância da atenção à saúde mental de pessoas idosas”. O psicólogo Pedro Alves dos Santos Filho (CRP19/1910) conduziu a atividade que foi realizada pelo Centro Comunitário de Assistência Social (CCAS) de Aracaju/SE com apoio do CREAS São João de Deus.





II Simpósio Grau Técnico – Aracaju (SE)

O II Simpósio de prevenção em saúde mental foi a principal atividade dessa sexta-feira, 18, no Centro de Ensino Grau Técnico, em Aracaju (SE). Após as boas vindas da coordenadora pedagógica da instituição, Caisa Lalucha Feitosa Santos, os alunos participaram de uma atividade lúdica promovida pela estudantes de Psicologia Ianka de Lima Souza e Maria Ivanadja dos Santos. Na sequência, um ciclo de palestras marcou o encontro que aconteceu em sala de aula. O psicólogo Bruno Madureira Jesus dos Santos (CRP 19/3431) fez uma abordagem da “Prevenção e cuidados em saúde mental e emocional”. Já a enfermeira Josemara da Silva Santos (COREN/SE 378803) trouxe o tema “A Enfermagem e o atendimento humanizado nos cuidados em saúde mental”. A atividade foi uma realização do Centro de Ensino Grau Técnico e teve o apoio Conselho Regional de Psicologia de Sergipe.





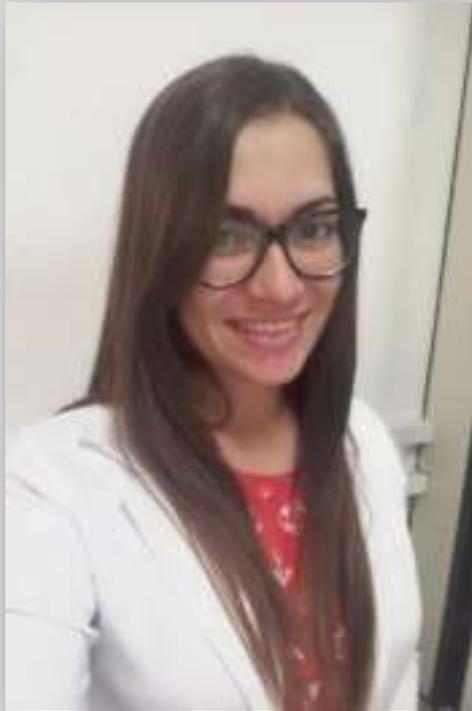
SD Notícias, Simão Dias (SE)

O noticiário SD Notícias, programa institucional da Prefeitura de Simão Dias (SE), elegeu o Janeiro Branco como pauta de discussão. Adilelson do Nascimento Santos, coordenador CAPS Dona Zifinha, em Simão Dias e Joseval de Jesus Santos, cuidador em saúde, foram os entrevistados convidados da edição de quinta-feira, 24.





Ecos do Janeiro Branco 2019



“Durante a Campanha ministrei três palestras e concedi três entrevistas e em todos os espaços percebi que o público tem muito interesse pelo assunto, mas infelizmente em nenhum outro momento do ano as pessoas reservam um tempo para refletir sobre saúde mental. Questionei se os presentes às atividades conheciam alguém que estivesse enfrentando problemas nesta área e muitos disseram que sim, mas que não sabiam como ajudar por falta de esclarecimento. A campanha é fundamental porque além de estimular o autocuidado, auxilia as pessoas a prestarem atenção em quem está ao lado e prestar auxílio também nesse sentido”.

Jucycleia Ramos De Souza – CRP 19/3140
(Psicóloga e voluntária da Campanha na cidade de Aracaju/SE)



“Em meu município, sou trabalhadora do NASF (Núcleo Ampliado de Saúde da Família) e percebo o quanto as pessoas ainda têm dificuldade de compreender a função da psicóloga. Foi gratificante participar da Campanha, pois queríamos desmistificar o papel da profissional de Psicologia e isso ajuda muito os usuários dos serviços a buscarem ajuda sempre que necessário”.

Cândida Pricylla dos S. Andrade Vieira - CRP 19/1879
(Psicóloga e voluntária da Campanha na cidade de Malhador/SE)



“Quando planejamos ações para o Janeiro Branco em Estância/SE resolvemos incluir nas atividades os familiares dos usuários atendidos pelo CAPS. Convidamos todos para refletir sobre o significado de saúde mental e o resultado foi surpreendente, pois a maioria sempre associou este tema apenas aos transtornos mentais graves. Criamos um momento de partilha num círculo de diálogo e percebemos que muitos familiares também estavam adoecendo e sequer se davam conta, pois não conseguiam associar o próprio adoecimento psíquico à falta de cuidados com a saúde devido à tamanha dedicação que tinham para com os filhos e outros membros atendidos pelo Centro de Atenção. Muitos se emocionaram ao perceber isto. A campanha nos proporcionou ampliar o tema e aos poucos estamos criando uma cultura de saúde mental que ultrapassa os muros do CAPS e traz reflexões para além das psicopatologias”.

Juliana Leite Coelho - CRP 19/1517
(Psicóloga do “CAPS I Carmem Prado Leite”
e voluntária da Campanha na cidade de Estância/SE)





“Trabalho num Centro de Referência de Assistência Social e nosso público principal no CRAS são mulheres. Durante o Janeiro Branco, decidimos falar sobre algo que estivesse associado à saúde mental no universo feminino e escolhemos o tema “Reflexões sobre gênero, papéis sociais e a saúde mental da mulher”. O bate-papo na roda de conversa que realizamos foi muito proveitoso. Falamos sobre as cobranças do dia-a-dia, a sobrecarga que a mulher acaba tendo dentro do lar e como a naturalização destes papéis sociais pode ocasionar o adoecimento mental das mulheres. Pela participação de todas percebemos que o problema é comum e com as reflexões desenvolvidas pudemos perceber que cumprimos nosso papel”.

Glésia dos Santos Melo Matos – CRP 19/2667
(Psicóloga e voluntária da Campanha
na cidade de Capela/SE)



“Ao visualizar a divulgação da Campanha, ainda em 2018, vi a possibilidade de levar o tema para a minha cidade e outros três municípios da região. Convidei algumas psicólogas e outras colegas da Faculdade para a realização de panfletagens nas cidades de Lagarto, Poço Verde e Simão Dias. Estar em contato direto com as pessoas e poder falar com elas sobre cuidados com a mente e com as emoções foi uma experiência maravilhosa. Como estudante gosto muito do universo da saúde mental e poder levar informações e esclarecimentos para a população neste sentido foi muito gratificante, principalmente porque a Psicologia ainda não é muito valorizada em minha cidade. Acredito que estas iniciativas contribuem para uma maior valorização de minha futura profissão e ajuda as pessoas a entenderem o nosso papel na sociedade”.



Francisco Alves Ramos
(Estudante de Psicologia e voluntário da Campanha
nas cidades de Lagarto, Simão Dias e Poço Verde)



“As ações da campanha Janeiro Branco em São Cristóvão tiveram como objetivo sensibilizar toda a população no tocante aos cuidados com a Saúde Mental. Fizemos um trabalho de mobilização de toda a rede intersectorial para participar ativamente neste processo de compartilhamento de informações e não apenas os profissionais de saúde. Foi uma campanha dedicada a convidar as pessoas a pensarem sobre suas vidas, o sentido e o propósito das suas vidas, como elas tem refletido sobre a qualidade dos seus relacionamentos e o quanto elas conhecem sobre si mesmas, suas emoções, seus pensamentos e sobre os seus comportamentos.

Realizamos atividades nas Unidades de Saúde, nas Escolas, nas Ruas, Praças, nos CAPS e nos CRAS com um total de 32 ações desenvolvidas. Nosso trabalho foi finalizado com uma Mostra de Saúde Mental na Praça da Matriz de nosso município como forma de fazer com que os nossos usuários atendidos se sentissem participantes e protagonistas de todo processo. O trabalho foi gratificante e maravilhoso”.

Stefanie Silva Vieira - CRP 19/2078
(Psicóloga e Coordenadora de Atenção
Psicossocial do município de São Cristóvão/SE)



Coordenação das atividades do Janeiro Branco 2019 no
Conselho Regional de Psicologia de Sergipe



Pedro Alves dos Santos Filho (CRP19/1910)
Presidente da Comissão de Políticas Públicas

Henrique Mendonça | Gerência Administrativa

Arlindo Souza | Financeiro

Julyete Ventura | Atendimento

Ideilda Fernandes | Assessoria Contábil

Roberta Amaral Torres | Advogada

Amália Roeder (DRT 641/SE) | Assessoria de Comunicação

Marcela Flores (CRP19/1096) | Comissão de Orientação e Fiscalização (COF)

Lidiane de Melo Drapala (CRP19/1664) | Assessora de Pesquisa CREPOP

Thaynã Querino de Melo Santos | Estagiária CREPOP

Gestão “*Crescer e Cuidar da Profissão*” Setembro/2017 - Setembro/2019

Conselheiro Presidente

Frederico Alves de Almeida - CRP 19/2849

Conselheiro Vice-Presidente

Baruc Correia Fontes - CRP19/2890

Conselheira Tesoureira

Vanessa Ramalho Ferreira Strauch - CRP 19/2339

Conselheira Secretária

Bruna Santana Oliveira - CRP19/2870

Conselheiros efetivos

Claudson Rodrigues de Oliveira - CRP19/2764

Danilo Rocha Ribeiro - CRP19/1904

Lidiane dos Anjos Santos Andrade - CRP 19/1742



Conselho Regional
de Psicologia
19ª Região | SE